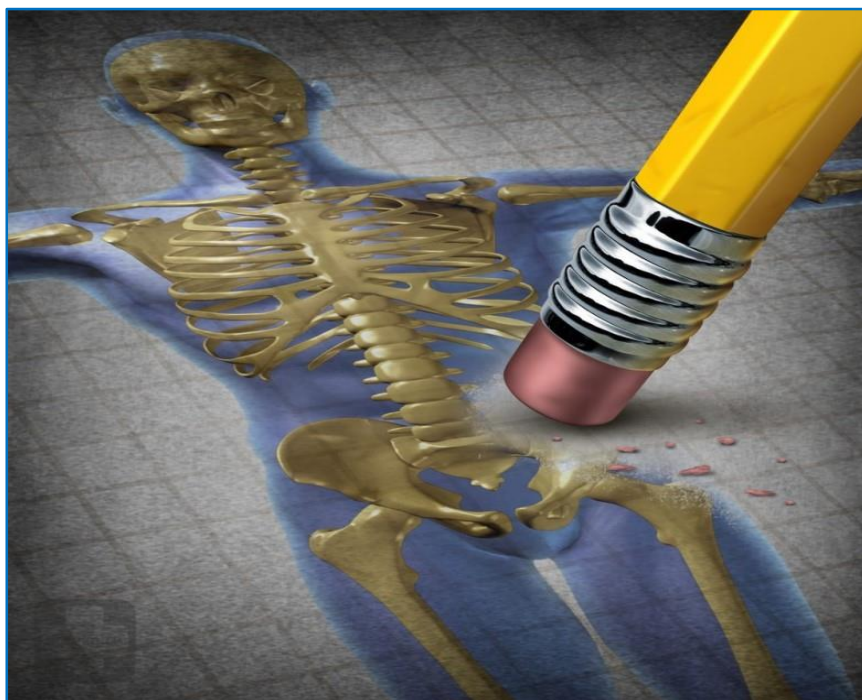




# РЕСПУБЛИКАНСКАЯ НАУЧНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ БИБЛИОТЕКА

Информационно–библиографический отдел



## **Всемирный день борьбы с остеопорозом**

**20.10.2019**

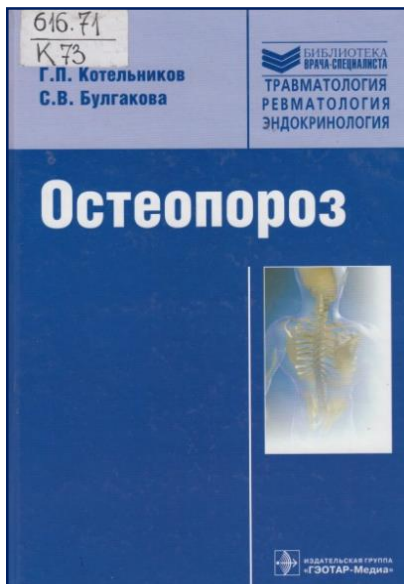
### Информационный бюллетень

По решению Всемирной Организации Здравоохранения, принятому в 1997 году, Всемирный день борьбы с остеопорозом отмечается ежегодно 20 октября. По распространенности это заболевание занимает четвертое место среди неинфекционных после болезней сердечно–сосудистой системы, онкологии и сахарного диабета.

Международный Фонд Остеопороза (IOF) на долговременную перспективу определил темы – «Люби свои кости. Береги свое будущее» и «Здоровое детство – здоровое будущее костей».

Остеопороз – системное заболевание скелета, характеризующееся снижением массы костной ткани и нарушением ее качества, приводящее к хрупкости костей, которая проявляется переломами даже при незначительной травме. Наиболее часто остеопороз проявляется компрессионными переломами позвонков, переломами дистального отдела предплечья, проксимального отдела бедренной кости и проксимального отдела плечевой кости. Переломы бедра считаются самым серьезным бременем, поскольку они предполагают необходимость стационарного лечения, нередко приводят к летальному исходу и являются причиной постоянной инвалидности.

Следует помнить, что профилактика остеопороза требуется людям с малоподвижным образом жизни, длительным постельным режимом, нерациональным питанием (нехватка в рационе витамина D и кальция), недостаточным пребывание на солнце (ультрафиолет способствует выработке витамина D в организме, который помогает в усвоении кальция), имеющим вредные привычки и бесконтрольное потребление некоторых лекарственных средств.



**1. Котельников, Г. П. Остеопороз: руководство / Г. П. Котельников, С. В. Булгакова. – Москва: ГЭОТАР–Медиа, 2010. – 512 с.**

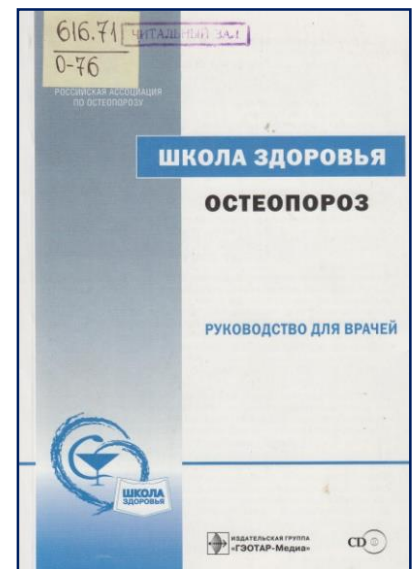
**616.71 К 73**

В книге изложены эпидемиология, этиология, патогенез, клиника, лечение, профилактика системного и локального остеопороза. Разработаны стратегия и внедрение в практику стандартов диагностики и лечения остеопороза в амбулаторно–поликлинических условиях, просветительской работы с населением, в том числе в средствах массовой информации. Представлены рекомендации по формированию политики здравоохранения и социального развития в этой сфере.

**2. Остеопороз: руководство для врачей / под ред. О. М. Лесняк. – Москва: ГЭОТАР–Медиа, 2008. – 64с. – (Школа здоровья).**

**616.71 О–76**

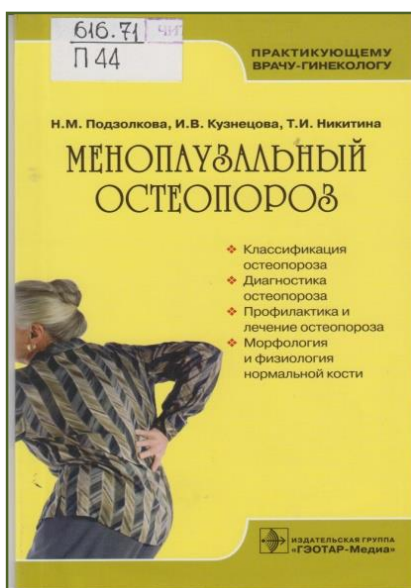
В руководстве освещены вопросы организации и проведения школ здоровья для пациентов с остеопорозом. Представлена информация о клинических проявлениях, инструментальной диагностике и медикаментозном лечении заболевания. Даны рекомендации по рациональному питанию и физической активности при остеопорозе.



**3. Подзолкова, Н. М. Менопаузальный остеопороз : [руководство для врачей] / Н. М. Подзолкова, И. В. Кузнецова, Т. И. Никитина. – Москва : ГЭОТАР–Медиа, 2013. – 64 с. : ил. – (Практикующему врачу-гинекологу).**

**616.7 П 44**

В издании комплексно представлены проблемы менопаузального остеопороза. Освещены причины развития постменопаузального остеопороза, его проявления, методы диагностики и профилактики. Подробно изложены вопросы терапии остеопороза с использованием современных антиостеопоретических препаратов. Особое место отведено препаратам заместительной гормональной терапии, селективным модуляторам эстрогеновых рецепторов, бисфосфонатам.



4. **Альфакальцидол в лечении** остеопороза: влияние на прочность костной ткани, риск падений и переломов / М. И. Шупина, Г. И. Нечаева, Е. Н. Логинова, Д. В. Шупин // Лечащий врач. – 2016. – № 4. – С. 31-34.
5. **Вербовой, А. Ф. Остеопороз:** современное состояние проблемы / А. Ф. Вербовой, А. В. Пашенцева, А. А. Шаронова // Терапевтический архив. – 2017. – Т. 89, № 5. – С. 90-97.
6. **Вьюн, Т. И.** Диагностическое и прогностическое значение полиморфизма генов-кандидатов вторичного остеопороза у пациентов с хроническим панкреатитом и гипертонической болезнью / Т. И. Вьюн, Л. М. Пасиешвили // Вестник Клуба Панкреатологов. – 2019. – № 2. – С. 52-59.
7. **Головач, И. Ю.** Лечение остеопороза бисфосфонатами: возможны ли "медикаментозные каникулы"? / И. Ю. Головач // Практикуючий лікар = Практикующий врач. – 2016. – № 4. – С. 31-37.
8. **Диагностика остеопороза.** Уберечь себя от переломов – миссия выполнима! // Диабетик. – 2016. – № 4. – С. 31-33.
9. **Калинченко, С. Ю.** Медикаментозно-индуцированный остеопороз – темная сторона андроген-депривационной терапии распространенного рака предстательной железы / С. Ю. Калинченко, И. А. Тюзиков // Медицинские аспекты здоровья мужчины. – 2016. – № 1. – С. 61-65.
10. **Каратеев, Д. Е.** Глюкокортикостероидный остеопороз: современные подходы к терапии / Д. Е. Каратеев, Е. Л. Лучихина // Эффективная фармакотерапия. – 2018. – № 33: Ревматология, травматология и ортопедия. – № 3-4. – С. 16-25.
11. **Ключников, С. О.** Остеопороз у детей и его актуальность для детской спортивной медицины / С. О. Ключников, Д. А. Кравчук, М. Г. Оганнисян // Российский вестник перинатологии и педиатрии. – 2017. – Т. 62, № 3. – С. 112-120.
12. **Коморбидный остеопороз:** проблемы и новые возможности диагностики. Ч. 1 / О. Джоунс, В. Струков, А. Кислов [и др.] // Врач. – 2017. – № 10. – С. 23-27.
13. **Коморбидный остеопороз:** проблемы и новые возможности терапии. Ч.2 / О. Джоунс, В. Струков, А. Кислов [и др.] // Врач. – 2017. – № 11. – С. 25-27.
14. **Корж, Н. А.** Использование оссеин-гидроксиапатитного комплекса в лечении остеопороза и переломов: (обзор литературы) / Н. А. Корж, Н. В. Дедух // Ортопедия, травматология и протезирование. – 2016. – № 2. – С. 120-129.
15. **Костные эффекты** альфакальцидола и нативного витамина D в терапии остеопороза / М. И. Шупина, Г. И. Нечаева, Е. В. Надей [и др.] // Лечащий врач. – 2017. – № 3. – С. 68-72.
16. **Ларина, В. Н.** Патологический перелом при постменопаузальном остеопорозе: клиническое наблюдение / В. Н. Ларина, К. В. Глибко, И. И. Чукаева // Лечебное дело. – 2018. – № 1. – С. 100-108.
17. **Лесняк, О. М.** Новая тенденция в лечении остеопороза бисфосфонатами – лекарственные каникулы: для кого, когда и как долго? / О. М. Лесняк, Л. А. Марченкова, Е. В. Макарова // Лечебное дело. – 2016. – № 4. – С. 16-21.
18. **Лечение больных** остеопорозом в реальной клинической практике: вопросы диагностики и лечения / О. А. Никитинская, Н. В. Торопцова, А. Ю. Феклистов, Н. В. Демин // Лечащий врач. – 2016. – № 12. – С. 31-35.
19. **Лобанов, Г. В.** Вертебропластика неосложненных компрессионных переломов грудных и поясничных позвонков при остеопорозе / Г. В. Лобанов, А. Н. Лихолетов, Ю. Д. Титов // Травматология ортопедия и военная медицина. – 2017. – № 1. – С. 40-44.
20. **Майлян, Э. А.** Уровни гормонов и маркеров костного обмена при постменопаузальном остеопорозе / Э. А. Майлян, Г. А. Игнатенко, Н. А. Резниченко // Медико-социальные проблемы семьи. – 2018. – Т. 23, № 1. – С. 41-48.

21. **Марченкова, Л. А.** Возможности терапии остеопороза бисфосфонатом алендронатом в практике врача первичного звена / Л. А. Марченкова // Лечащий врач. – 2017. – № 3. – С. 12-16.
22. **Марченкова, Л. А.** Новые возможности и перспективы преоральной терапии остеопороза / Л. А. Марченкова, Е. В. Макарова // Лечащий врач. – 2017. – № 12. – С. 35-40.
23. **Марченкова, Л. А.** Преимущества комбинации кальция и витамина D в профилактике и лечении остеопороза: ренессанс парадигмы / Л. А. Марченкова, Е. В. Макарова // Профилактическая медицина. – 2017. – Т. 20, № 4. – С. 57-62.
24. **Миронов, С. П.** Проект рекомендаций. Фармакотерапия для профилактики повторных переломов у больных остеопорозом после хирургического лечения патологического перелома проксимального отдела бедренной кости / С. П. Миронов, С. С. Родионова, А. Н. Торгашин // Вестник травматологии и ортопедии им. Н. Н. Приорова. – 2017. – № 1. – С. 47-57.
25. **Многолетнее наблюдение остеопороза, связанного с беременностью** / Н. С. Серова, И. Б. Драпалюк, А. С. Абнизов, А. А. Бабкова // Российский электронный журнал лучевой диагностики. – 2017. – Т. 7, № 1. – С. 136-144.
26. **Нуруллина, Г. М.** Костное ремоделирование в норме и при первичном остеопорозе: значение маркеров костного ремоделирования / Г. М. Нуруллина, Г. И. Ахмадуллина // Архив внутренней медицины. – 2018. – Т. 8, № 2. – С. 100-110.
27. **Опросник QUALEFFO-41 как критерий оценки эффективности нового комплекса лечебной физкультуры для больных с остеопоротическими переломами позвонков** / А. В. Новиков, М. А. Щедрина, Т. Б. Малышева [и др.] // Лечащий врач. – 2019. – № 4. – С. 39-42.
28. **Опыт применения** препарата Пролиа у пациенток с постменопаузальным остеопорозом в клинической практике / И. А. Скипникова, О. В. Косматова, Э. С. Абилова [и др.] // Терапевтический архив. – 2017. – Т. 89, № 12, вып. 2. – С. 190-196.
29. **Остео-Вит D3** в лечении детей с повторными переломами костей при остеопорозе / Т. Купцова, А. Кислов, В. Струков [и др.] // Врач. – 2016. – № 1. – С. 46-47.
30. **Остеопороз, вызванный** длительным приемом глюкокортикоидов, у больных акантолической пузырчаткой / М. А. Уфимцева, Ю. М. Бочкарев, Е. П. Гурковская [и др.] // Вестник дерматологии и венерологии. – 2016. – № 3. – С. 56-61.
31. **Остеопороз** в гериатрической практике / В. Струков, Д. Елистратов, А. Кислов [и др.] // Врач. – 2018. – Т. 29, № 6. – С. 26-30.
32. **Репродуктивные расстройства, остеопороз и вторичный гиперпаратиреоз при целиакии** / Л. М. Крумс, С. В. Быкова, Е. А. Сабельникова [и др.] // Терапевтический архив. – 2018. – Т. 90, № 10. – С. 89-93.
33. **Родионова, С. С.** Факторы риска дефицита минеральной плотности костной ткани и низкоэнергетического перелома при первичных формах остеопороза у мужчин / С. С. Родионова, У. Р. Хакимов // Вестник травматологии и ортопедии им. Н. Н. Приорова. – 2018. – № 1. – С. 22-29.
34. **Смирнов, В. В.** Альфакальцидол в профилактике и лечении эндокринного остеопороза у детей и подростков / В. В. Смирнов, С. А. Мирошниченко // Лечащий врач. – 2018. – № 4. – С. 59-65.
35. **Трифонов, В.** Рекомендации по лечению остеопороза в условиях коморбидности и полипрагмазии с помощью препарата "Остеомед Форте" и фитопрепаратов / В. Трифонов, Д. Елистратов // Врач. – 2018. – Т. 29, № 5. – С. 87-88.
36. **Федеральные клинические** рекомендации по диагностике, лечению и профилактике остеопороза / Г. А. Мельниченко, Ж. Е. Белая, Л. Я. Рожинская [и др.] // Проблемы эндокринологии. – 2017. – Т. 63, № 6. – С. 392-426.

## ***Электронная доставка документов***

Уважаемые пользователи!

Для улучшения качества обслуживания

**РЕСПУБЛИКАНСКАЯ НАУЧНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ БИБЛИОТЕКА ПРЕДЛАГАЕТ** новую сервисную услугу – электронную доставку документов, при помощи которой у вас будет возможность заказывать и получать электронные копии документов из фондов нашей библиотеки

### ***НА БЕСПЛАТНОЙ ОСНОВЕ!***

Заказы принимаются от коллективных и индивидуальных пользователей. Возможность выполнения заказа в каждом конкретном случае определяется специалистом библиотеки. После получения заказа и проверки наличия необходимого документа в фонде создается электронная копия документа, которая и отправляется пользователю на указанный электронный адрес. При невозможности выполнения заказа пользователю направляется сообщение о причинах отказа.

В зависимости от объема и сложности заказ выполняется в течение 1-2 рабочих дней.

Наши ограничения:

- принимаются заказы на доставку электронных копий статей из периодических изданий только из фондов РНМБ;
- одноразово от удаленного пользователя принимается не более 5 заказов общим объемом 30 страниц.

Для получения электронных копий документов из фондов библиотеки просим обращаться на электронный адрес: [med\\_library\\_don@mail.ru](mailto:med_library_don@mail.ru) или в отдел обслуживания читателей по тел.: (062) 338-07-60, 071-418-92-25.

Составитель:

Петросова А. Ю.

Редактор:

Ладвинская А. А.

Донецк

2019 г.