



## РЕСПУБЛИКАНСКАЯ НАУЧНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ БИБЛИОТЕКА

Информационно-библиографический отдел



### **Всемирный день без табака**

*31.05.2020*

Всемирный день без табака (World No Tobacco Day) был учрежден Всемирной организацией здравоохранения в 1987 году и отмечается ежегодно 31 мая. Акция направлена на привлечение внимания мировой общественности к проблеме табачной эпидемии.

Главная тема Всемирного дня 2020 года – защита подрастающих поколений с особым акцентом на «защиту молодых граждан от манипуляций со стороны табачной индустрии и профилактику употребления ими табака и никотина».

Это особенно важно сегодня, поскольку, как показали исследования, курильщики подвержены более высокому риску тяжелого течения коронавирусной инфекции. На сайте ВОЗ помещена информация о том, что «курящие более уязвимы для COVID-19, так как в процессе курения они прикасаются пальцами (и, возможно, контаминированными сигаретами) к губам, в результате чего повышается риск попадания вируса в ротовую полость человека. Кроме того, курильщики могут иметь в анамнезе заболевания легких или сниженную жизненную емкость легких, в результате чего значительно повышается риск развития серьезного заболевания. Курение с помощью таких приспособлений, как кальяны, часто предполагает общее использование несколькими курильщиками мундштуков и трубок, что способствует передаче COVID-19 в одной социальной группе или общине. Состояния, при которых возрастает потребность в кислороде или снижается способность организма правильно поглощать кислород, подвергают пациента более высокому риску серьезного нарушения работы легких, например развития пневмонии».

ВОЗ призывает население всех стран мира присоединиться к борьбе за воспитание поколения, свободного от табачной зависимости.

1. **Влияние изолированного** отказа от курения на показатели заболеваемости у военнослужащих с предшествующим стажем работы в угольных шахтах / Д. В. Чуркин, В. Ш. Мамедов, Д. О. Ластков, О. С. Антропова // Архив клинической и экспериментальной медицины. – 2018. – Т. 27, № 2. – С. 35-40.
2. **Влияние использования** электронных сигарет на стоматологические параметры полости рта и на организм человека – современное состояние вопроса (обзор литературы) / А. В. Алехина, Е. В. Честных, Л. А. Горева [и др.] // Институт стоматологии. – 2019. – № 3. – С. 78-80.
3. **Готовы ли пациенты** расстаться с табакокурением? / Е. В. Ладыгин, Н. В. Мартынова, Л. В. Смитюхова [и др.] // Профилактическая медицина. – 2017. – Т. 20, № 4. – С. 63-67.
4. **Жукова, О. В.** Статистическая зависимость между курением и частыми обострениями хронической обструктивной болезни легких / О. В. Жукова, С. В. Кононова, Т. М. Конышкина // Профилактическая медицина. – 2019. – Т. 22, № 1. – С. 79-83.
5. **Корнеева, Н. В.** Микроциркуляторное русло у ранее куривших пациентов с артериальной гипертензией / Н. В. Корнеева, Б. З. Сиротин // Лечащий врач. – 2019. – № 2. – С. 6-10.
6. **Левшин, В.** Курительный анамнез лиц, получающих инвалидность / В. Левшин, Н. Слепченко // Врач. – 2018. – Т. 29, № 11. – С. 73-76.
7. **Левшин, В.** Формирование мотивации на отказ от табакокурения / В. Левшин, Н. Слепченко // Врач. – 2018. – Т. 29, № 2. – С. 22-26.
8. **Максимов, Д. М.** Консультирование курящего пациента / Д. М. Максимов // Архивъ внутренней медицины. – 2018. – № 5. – С. 327-332.
9. **Медицинская помощь** по отказу от курения в практике врача-терапевта и семейного врача / М. В. Вершинина, А. А. Хоменя, О. А. Фороносова, В. А. Гудилин // Лечащий врач. – 2019. – № 10. – С. 8-10.
10. **О возможности** прогнозирования рецидивов табакокурения у больных бронхиальной астмой [Электронный ресурс] / О. Н. Титова, В. Д. Куликов, Н. Д. Колпинская // Медицинский альянс. – 2019. – № 1. – С. 46-51. – Режим доступа : жестк. диск.
11. **Особенности этиологии** хронического кашля в популяции курящих мужчин [Электронный ресурс] / М. Н. Кочуева, Ю. А. Заикина, А. В. Горбулич // Семейная медицина. – 2018. – № 3. – С. 111-115. – Режим доступа : жестк. диск.
12. **Румянцев, А. Ш.** Курение и почки / А. Ш. Румянцев, М. Л. Лындина, А. Н. Шишкин // Нефрология. – 2018. – Т. 22, № 1. - С. 9-28.
13. **Сахарова, Г. М.** Эффективные воздействия при прекращении потребления табака: обзор литературы / Г. М. Сахарова, Н. С. Антонов, О. О. Салагай // Лечебное дело. – 2017. – № 4. – С. 57-66.
14. **Суховская, О. А.** Практический алгоритм по отказу от курения табака / О. А. Суховская // Практическая пульмонология. – 2018. – № 2. – С. 30-32.
15. **Суховская, О. А.** Табакокурение во время беременности: оценка рисков и их минимизация [Электронный ресурс] / О. А. Суховская // РМЖ. Медицинское обозрение. – 2019. – № 2 (I). – С. 30-34. – Режим доступа : жестк. диск.
16. **Титова, О.** Влияние низкоинтенсивного и эпизодического курения на здоровье / О. Титова, О. Суховская, В. Куликов // Врач. – 2018. – Т. 29, № 4. – С. 36-40.
17. **Титова, О. Н.** Курение табака и интерстициальные заболевания легких (обзор литературы) / О. Н. Титова, О. А. Суховская, В. Д. Куликов // Практическая пульмонология. – 2019. – № 1. – С. 32-37.
18. **Яблонский, П. К.** Влияние табакокурения на исходы и осложнения после операций коронарного шунтирования / П. К. Яблонский, О. А. Суховская // Российский кардиологический журнал. – 2018. – № 1. – С. 66-71.

## ***Электронная доставка документов***

Уважаемые пользователи!

Для улучшения качества обслуживания

**РЕСПУБЛИКАНСКАЯ НАУЧНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ БИБЛИОТЕКА ПРЕДЛАГАЕТ** новую сервисную услугу – электронную доставку документов, при помощи которой у вас будет возможность заказывать и получать электронные копии документов из фондов нашей библиотеки

***НА БЕСПЛАТНОЙ ОСНОВЕ!***

Заказы принимаются от коллективных и индивидуальных пользователей. Возможность выполнения заказа в каждом конкретном случае определяется специалистом библиотеки. После получения заказа и проверки наличия необходимого документа в фонде, происходит создание электронной копии документа, которая и отправляется пользователю на указанный электронный адрес. При невозможности выполнения заказа, пользователю направляется сообщение о причинах отказа.

В зависимости от объема и сложности, заказ выполняется в течение 1-2 рабочих дней.

Наши ограничения:

- принимаются заказы на доставку электронных копий статей из периодических изданий и электронных копий информационных писем только из фондов РНМБ.
- однократно от удаленного пользователя принимается не более 5 заказов общим объемом 30 страниц.

Для получения электронных копий документов из фондов библиотеки просим обращаться на электронный адрес: [med library don@mail.ru](mailto:med_library_don@mail.ru), или в отдел обслуживания читателей по тел.: (062) 338-07-60, 071-418-92-25, 050-276-40-74.

Составители:

Петросова А. Ю., Ладвинская А. А.

Ответственный за выпуск:

Черная Н. А.

Донецк

2020 г.