



# РЕСПУБЛИКАНСКАЯ НАУЧНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ БИБЛИОТЕКА

Информационно-библиографический отдел



## **Международный день борьбы с депрессией**

24.03.2021 г.

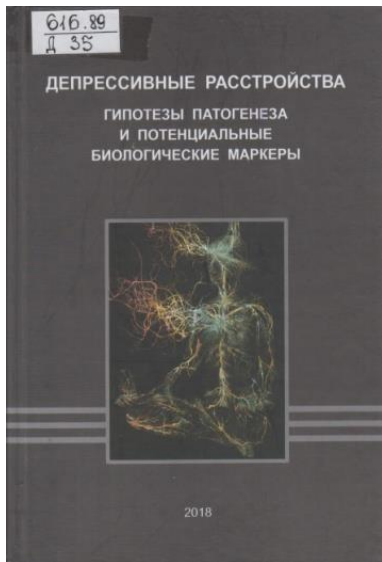
### *Информационный бюллетень*

Печаль, мрачные мысли, низкая самооценка, утрата интереса или неспособность получать удовольствие... Депрессия – это не просто хандра, а настоящая болезнь. Она затрагивает все аспекты повседневной жизни и сопровождается повышенным риском суицида. Она может привести к формированию различных зависимостей, а также к заболеваниям сердца, сахарному диабету или сексуальным расстройствам.

Депрессия является основной причиной плохого состояния здоровья и инвалидности во всем мире. По последним оценкам Всемирной организации здравоохранения, на сегодняшний день более 350 миллионов человек в мире живут с депрессией. Из-за отсутствия поддержки и опасений стигматизации многие люди с психическими расстройствами не обращаются за лечением, необходимым для того, чтобы жить здоровой и продуктивной жизнью.

Учитывая распространенность проблемы и показатели неутешительной статистики, было решено ввести в медицинский календарь Международный день борьбы с депрессией – 24 марта. ВОЗ рекомендует меры профилактики депрессии:

- включайте регулярную физическую активность умеренной интенсивности в свой распорядок дня;
- сбалансированно питайтесь;
- без промедления обсуждайте свои психологические проблемы.



616.89

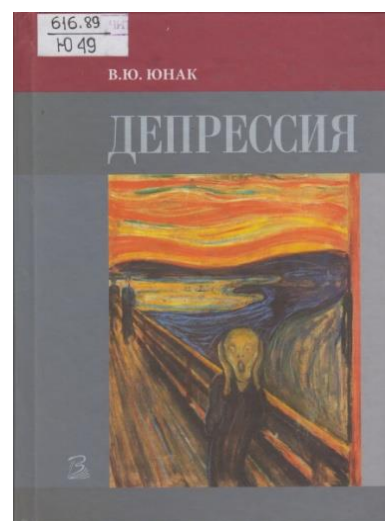
Д 35

**Депрессивные расстройства:** гипотезы патогенеза и потенциальные биологические маркеры / С. А. Иванова, И. С. Лосенков, Л. А. Левчук [и др.] ; НИИ психического здоровья Томского нац. исслед. мед. центра РАН. – Новосибирск : Изд-во СО РАН, 2018. – 196 с.

616.89

Ю 49

**Юнак, В. Ю.** Депрессия / В. Ю. Юнак. – Київ : Здоров'я, 2012. – 256 с.



616.89

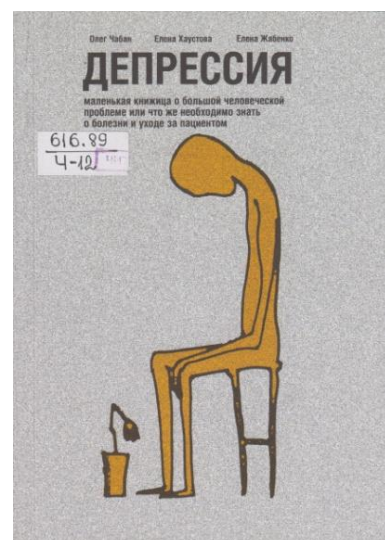
Б 91

**Бунькова, К. М.** Депрессии и неврозы / К. М. Бунькова ; ред. М. А. Кинкулькина. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2011. – 176 с. – (Б-ка врача-специалиста. Психиатрия.).

616.89

Ч-12

**Чабан, О. С.** Депрессия: маленькая книжица о большой человеческой проблеме, или что необходимо знать о болезни и уходе за пациентом / О. С. Чабан, Е. А. Хаустова, Е. Ю. Жабенко. – К. : [б. и.], 2011. – 120 с.



**Антипова, О. С.** Проблемы и перспективы изучения вегетативной регуляции при депрессиях / О. С. Антипова // Доктор.Ру. – 2019. – № 6: Неврология. Психиатрия. – С. 42-46.

**Блинков, А. Н.** Депрессия и рак: основные направления международных исследований / А. Н. Блинков // Обзорение психиатрии и медицинской психологии. – 2020. – № 2. – С. 16-25.

**Взаимосвязь аутоиммунных процессов, эндокринных нарушений и депрессии** / М. А. Майорова, Н. Н. Петрова, Ю. И. Строев [и др.] // Обзорение психиатрии и медицинской психологии. – 2020. – № 1. – С. 8-19.

**Гасанова, Л.** Детская депрессия: миф или реальность? / Л. Гасанова // Рецепты аптечных продаж. – 2019. – № 3. – С. 44-49.

**Григорьева, Е. А.** Изменение симптомов депрессии и характеристик электроэнцефалограммы под влиянием звуковых гармоник / Е. А. Григорьева, А. Л. Дьяконов // Доктор.Ру. – 2019. – № 1: Неврология. Психиатрия. – С. 46-52.

**Депрессии у женщин** – жертв домашнего насилия (судебно-психиатрические наблюдения) [Электронный ресурс] / Н. К. Харитонова, М. А. Качаева, Б. А. Казаковцев [и др.] // Журнал неврологии и психиатрии им. С. С. Корсакова. – 2019. – № 1-2. – С. 34-38.

**Депрессия: лечение и ведение пациентов** // НейроNEWS. Психоневрология и нейропсихиатрия. – 2019. – № 10. – С. 49-54.

**Депрессия и цереброваскулярные заболевания** / О. Л. Максименко, Ю. И. Коценко, Е. В. Авсянкина, В. С. Сохина // Университетская клиника. – 2019. – № прил. – С. 270-271.

**Дьяконова, Е. Н.** Новые подходы к лечению и профилактике сердечно-сосудистых заболеваний и микроциркуляторных нарушений у пациентов с тревожными и вегетативными расстройствами / Е. Н. Дьяконова, В. В. Макурова, Н. В. Воробьева // Лечащий врач. – 2020. – № 7. – С. 7-12.

**Золотарева, А. А.** Систематический обзор психометрических свойств шкалы депрессии, тревоги и стресса (DASS-21) / А. А. Золотарева // Обзорение психиатрии и медицинской психологии. – 2020. – № 2. – С. 26-37.

**Кисилева, Г. В.** Ассоциация депрессии с другими гериатрическими синдромами у лиц старше 65 лет в общей врачебной практике [Электронный ресурс] / Г. В. Кисилева, Е. В. Фролова, А. В. Турушева // Клиническая геронтология. – 2019. – Т. 25, № 5-6. – С. 5-12.

**Корреляция мощности основных ритмов электроэнцефалограммы и коэффициента когерентности с уровнем тревоги и депрессии в юношеском возрасте** / К. А. Газенкамф, Д. В. Дмитренко, В. Е. Карнаухов, Д. А. Фирсова // Доктор.Ру. – 2019. – № 6: Неврология. Психиатрия. – С. 53-57.

**Левин, О. С.** Депрессия и когнитивное снижение у пожилых: причины и следствия [Электронный ресурс] / О. С. Левин, Е. Е. Васенина // Журнал неврологии и психиатрии им. С. С. Корсакова. – 2019. – Т. 119, №7. – С. 87-94.

**Мазо, Г. Э.** Терапевтическая резистентность при депрессии с позиции генетики и фармакогенетики / Г. Э. Мазо, Г. В. Рукавишников, А. О. Кибитов // Обзорение психиатрии и медицинской психологии. – 2019. – № 4-1. – С. 43-47.

**Максименко, Н. А.** Тяжелый депрессивный эпизод / Н. А. Максименко // НейроNEWS. Психоневрология и нейропсихиатрия. – 2019. – № 5. – С. 34-36.

**Максимова, М. Ю.** Депрессия после инсульта / М. Ю. Максимова // Нервные болезни. Атмосфера. – 2018. – № 4. – С. 56-60.

**Марценковский, И. А.** Тяжелый депрессивный эпизод у подростка: в поисках баланса между психофармакотерапией и психотерапией / И. А. Марценковский, А. В. Капительцева // НейроNEWS. Психоневрология и нейропсихиатрия. – 2019. – № 5. – С. 5-10.



**Налетова, О. С.** Комплаентность проживающих на территории Донбасса больных гипертонической болезнью с выявленной депрессией и жизненным истощением / О. С. Налетова // Архив клинической и экспериментальной медицины. – 2019. – Т. 28, № 1. – С. 45-49.

**О необходимости раннего** выявления послеродовой депрессии / А. В. Филоненко, А. В. Голенков, В. А. Филоненко, А. И. Сергеева // Медицинская сестра. – 2019. – Т. 21, № 1. – С. 13-17.

**Олейчик, И. В.** Современные методы коррекции когнитивных расстройств при эндогенных депрессиях / И. В. Олейчик, Т. И. Шишкова, П. А. Баранов // Обзорные психиатрии и медицинской психологии. – 2020. – № 4. – С. 82-93.

**Опыт использования вортиоксетина** при лечении депрессивных расстройств в условиях психиатрического стационара / О. В. Лиманкин, А. В. Бугорский, Е. М. Грицевская [и др.] // Обзорные психиатрии и медицинской психологии. – 2020. – № 3. – С. 83-88.

**Пизова, Н. В.** Депрессия и посттравматическое стрессовое расстройство при новой коронавирусной инфекции [Электронный ресурс] / Н. В. Пизова, А. В. Пизов // Лечебное дело. – 2020. – № 1. – С. 82-88.

**Прогностическая роль** депрессии в качестве предиктора манифестации хронических соматических заболеваний / Н. Г. Незнанов, А. О. Кибитов, Г. В. Рукавишников, Г. Э. Мазо // Терапевтический архив. – 2018. – № 12. – С. 122-132.

**Рекуррентная** депрессия и выраженность суставной деструкции у больных ревматоидным артритом / А. А. Абрамкин, Т. А. Лисицына, Д. Ю. Вельтищев [и др.] // Терапевтический архив. – 2020. – Т. 92, № 5. – С. 22-32.

**Сантимов, А. В.** Уровень тревоги и депрессии у детей и подростков с хроническим болевым синдромом (на примере ювенильного идиопатического артрита) / А. В. Сантимов, В. Г. Часнык, С. В. Гречаный // Обзорные психиатрии и медицинской психологии. – 2019. – № 4-2. – С. 78-86.

**Сиволап, Ю. П.** Инсульт и депрессия [Электронный ресурс] / Ю. П. Сиволап, И. В. Дамулин // Журнал неврологии и психиатрии им. С. С. Корсакова. – 2019. – Т. 119, № 9. – С. 143-147.

**Симптом-специфическая** эффективность антидепрессантов в сравнении с когнитивно-поведенческой терапией в лечении депрессии: результаты метаанализа индивидуальных данных пациентов / L. Boschloo, E. Bekhuis, E. S. Weitz [et al.] // НейроNEWS. Психоневрология и нейропсихиатрия. – 2020. – № 1. – С. 40-46.

**Титухин, Н. В.** Феноменологическая характеристика депрессии у больных с аффективными расстройствами с различным уровнем аутостигматизации / Н. В. Титухин // Журнал психиатрии и медицинской психологии. – 2019. – № 3. – С. 59-69.

**Трусова, Н. А.** Клиническая значимость и возможности терапии постинсультной депрессии [Электронный ресурс] / Н. А. Трусова, О. С. Левин // Журнал неврологии и психиатрии им. С. С. Корсакова. – 2019. – Т. 119, № 9, Вып. 2. – С. 60-67.

**Фирсова, Л. Д.** Депрессивное расстройство в практике гастроэнтеролога / Л. Д. Фирсова // Эффективная фармакотерапия. – 2019. – Т. 15, № 36: Гастроэнтерология. – №4. – С. 82-85.

**Хроническая боль и депрессия** у больных ревматоидным артритом: результаты пятилетнего наблюдения / Т. А. Лисицына, А. А. Абрамкин, Д. Ю. Вельтищев [и др.] // Терапевтический архив. – 2019. – Т. 91, № 5. – С. 8-18.

**Эмоциональная модуляция** зрительных ответов мозга при классическом обусловливании у пациентов с рекуррентной и биполярной депрессией / Е. В. Мнацаканян, В. В. Крюков, О. С. Антипова, В. Н. Краснов // Доктор.Ру. – 2019. – № 6: Неврология. Психиатрия. – С. 47-52.

Уважаемые пользователи!

***Электронная доставка документов***

Для улучшения качества обслуживания

***РЕСПУБЛИКАНСКАЯ НАУЧНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ БИБЛИОТЕКА ПРЕДЛАГАЕТ***

новую сервисную услугу – электронную доставку документов, при помощи которой у вас будет возможность заказывать и получать электронные копии документов из фондов нашей библиотеки

***НА БЕСПЛАТНОЙ ОСНОВЕ!***

Заказы принимаются от коллективных и индивидуальных пользователей. Возможность выполнения заказа в каждом конкретном случае определяется специалистом библиотеки. После получения заказа и проверки наличия необходимого документа в фонде, создается электронная копия документа, которая и отправляется пользователю на указанный электронный адрес. При невозможности выполнения заказа, пользователю направляется сообщение о причинах отказа.

Заказы принимаются на доставку электронных копий статей из периодических изданий из фондов РНМБ.

В зависимости от объема и сложности, заказ выполняется в течение 1-2 рабочих дней.

Для получения электронных копий документов из фондов библиотеки просим обращаться на электронный адрес: [med\\_library\\_don@mail.ru](mailto:med_library_don@mail.ru), или в отдел обслуживания читателей по тел.: (062) 338-07-60, 071-418-92-25.

Составители:

Петросова А. Ю., Ладвинская А. А.

Ответственный за выпуск:

Черная Н. А.

Донецк

2021 г.