



# РЕСПУБЛИКАНСКАЯ НАУЧНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ БИБЛИОТЕКА

Информационно-библиографический отдел



## **Всемирный день борьбы с остеопорозом**

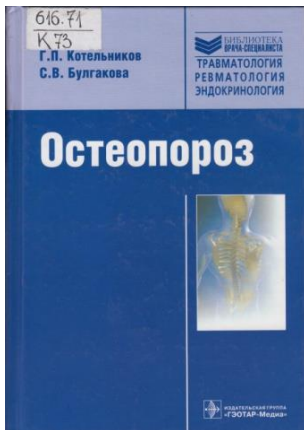
20.10.2021 г.

### *Информационный бюллетень*

По решению Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ) 1997 г. 20 октября объявлен Всемирным днем борьбы с остеопорозом.

Остеопороз в переводе с греческого обозначает «хрупкая кость» и является распространенным хроническим заболеванием скелета, при котором снижается костная масса и нарушается структура костной ткани. По данным ВОЗ это заболевание по распространенности занимает четвертое место среди неинфекционных заболеваний после болезней сердечно-сосудистой системы, онкологических заболеваний и сахарного диабета. Остеопорозом в мире страдают каждая третья женщина и каждый пятый мужчина старше 50 лет. Риск его возникновения увеличивается с возрастом. Клиническое значение остеопороза определяется в первую очередь высоким риском переломов костей скелета. Наиболее частыми и характерными являются переломы позвоночника, дистального отдела лучевой кости и проксимального отдела бедренной кости. Остеопоротические переломы сопровождаются хроническими болями, приводящими к снижению качества жизни, а нередко – и к инвалидности. Так после переломов бедра треть пациентов становятся инвалидами, а каждый пятый умирает в течение года после травмы.

Сегодня остеопороз называют безмолвной эпидемией XXI века, поэтому важно поддерживать физическую активность, не забывать о зарядке, придерживаться правильного питания, ежедневно употреблять продукты с повышенным содержанием кальция и витамина D.



1. **Котельников, Г. П.** Остеопороз / Г. П. Котельников, С. В. Булгакова. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2010. – 512 с. – (Библиотека врача-специалиста).

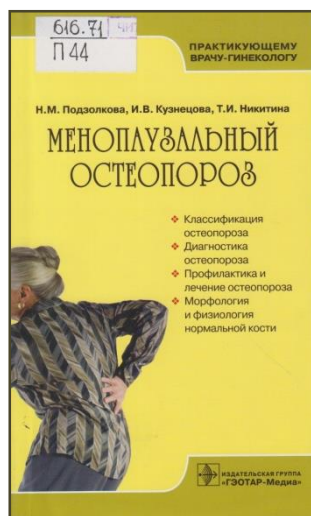
616.71 К 73

Отражены взгляды на эпидемиологию, этиологию, патогенез, клинику, диагностику, лечение, профилактику системного и локального остеопороза. Обобщены данные литературы, а также опыт работы сотрудников Центра по диагностике, профилактике, лечению остеопороза с несколькими тысячами пациентов.

2. **Казимирко, В. К.** Инволюционный остеоартроз и остеопороз / В. К. Казимирко, В. Н. Коваленко, В. В. Флегонтова. – Донецк : Изд. Заславский А. Ю., 2011. – 724 с. : табл.

616.72 К 14

Рассмотрены проблемы старения человека, возрастных изменений в соединительной ткани, ее разновидностях – хрящевой и костной тканях. С системных позиций изложены патогенез первичного остеоартроза и остеопороза, вопросы профилактики и лечения заболеваний.



3. **Подзолкова, Н. М.** Менопаузальный остеопороз : [рук. для врачей] / Н. М. Подзолкова, И. В. Кузнецова, Т. И. Никитина. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2013. – 64 с. : ил. – (Практикующему врачу-гинекологу).

616.71 П 44

Комплексно представлены проблемы менопаузального остеопороза. Описана морфология нормальной костной ткани. Освещены причины развития заболевания, его проявления, методы диагностики и профилактики. Подробно изложены вопросы терапии остеопороза с использованием антиостеопоретических препаратов. Особое место отведено препаратам заместительной гормональной терапии, селективным модуляторам эстрогеновых рецепторов, бисфосфонатам.

4. **Немедикаментозные** методы профилактики и лечения системного остеопороза : учеб. пособие / Нац. мед. исслед. центр реабилитации и курортологии ; сост.: Л. А. Марченкова, В. А. Васильева, Л. Р. Шакурова. – Москва : ТОРУС ПРЕСС, 2019. – 43 с.

616.71 Н 50

Описаны клинические проявления, осложнения, методы диагностики и профилактики системного остеопороза. Подробно изложены принципы применения современных немедикаментозных методов – ЛФК, физиотерапии, бальнеотерапии, рефлексотерапии и др. как в качестве монотерапии, так и в составе комплексных схем.



5. **Алгоритмы** выбора терапии остеопороза при оказании первичной медико-санитарной помощи и организации льготного лекарственного обеспечения отдельных категорий граждан, имеющих право на получение государственной социальной помощи. Системный обзор и резолюция Экспертного совета Российской ассоциации по остеопорозу / В. И. Мазуров, О. М. Лесняк, К. Ю. Белова [и др.] // Профилактическая медицина. – 2019. – Т. 22, № 1. – С. 57-65.
6. **Баранова, И. А.** Остеопороз и низкоэнергетические переломы у пациентов пульмонологического профиля: фокус на хроническую обструктивную болезнь легких / И. А. Баранова, А. К. Сулейманова // Эффективная фармакотерапия. – 2020. – Т. 16, № 19: Ревматология, травматология и ортопедия. – Спецвыпуск "Актуальные вопросы остеопороза". – С. 52-57.
7. **Беляева, И. Б.** Эффективность, безопасность и приверженность лечению внутривенными бисфосфонатами при постменопаузальном остеопорозе / И. Б. Беляева // РМЖ. – 2021. – № 4 : Клинические рекомендации и алгоритмы для практикующих врачей. – С. 74-77.
8. **Буйлова, Т. В.** Мультидисциплинарный подход к реабилитации пациентов с остеопорозом / Т. В. Буйлова, Л. А. Марченкова // Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры. – 2020. – Т. 97, № 2. – С. 58-67.
9. **Влияние** базовой терапии кальцием и витаминами D3 и B6 на мышечную силу, функции движения и баланса у пациентов с остеопорозом, проходивших медицинскую реабилитацию / Л. А. Марченкова, Е. В. Макарова, В. А. Васильева [и др.] // Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры. – 2020. – Т. 97, № 1. – С. 25-34.
10. **Влияние** остеопороза на профилактику рецидива мочекаменной болезни / В. И. Руденко, Ю. Л. Демидко, Л. С. Демидко, Г. М. Кузьмичева // Эффективная фармакотерапия. – 2019. – Т. 15, № 29: Урология и нефрология. – № 3. – С. 6-11.
11. **Добровольская, О. В.** Клиническая практика: место препаратов кальция и витамина D в лечении остеопороза / О. В. Добровольская, Н. В. Торопцова // Лечащий врач. – 2021. – № 4. – С. 26-30.
12. **Егудина, Е. Д.** Физическая реабилитация пациентов с остеопорозом / Е. Д. Егудина, О. С. Калашникова // Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры. – 2020. – Т. 97, № 2. – С. 78-85.
13. **Кальянов, М. В.** Хирургическое лечение патологических переломов грудного и поясничного отделов позвоночника на фоне остеопороза / М. В. Кальянов // Университетская клиника. – 2019. – № прил. – С. 198.
14. **Клинический** опыт лечения переломов костей таза на фоне остеопороза / Э. И. Солод, А. Ф. Лазарев, Р. А. Петровский [и др.] // Вестник травматологии и ортопедии им. Н. Н. Приорова. – 2019. – № 4. – С. 5-11.
15. **Лесняк, О. М.** Новый метод оценки прочности костной ткани: радиочастотная эхографическая мультиспектрометрия / О. М. Лесняк // Эффективная фармакотерапия. – 2020. – Т. 16, № 19 : Ревматология, травматология и ортопедия. – Спецвыпуск "Актуальные вопросы остеопороза". – С. 38-43.
16. **Марченкова, Л. А.** Опыт применения парентеральной формы ибандроновой кислоты в разных клинических ситуациях лечения постменопаузального остеопороза / Л. А. Марченкова, Е. В. Макарова // Лечащий врач. – 2020. – № 10. – С. 31-35.
17. **Марченкова, Л. А.** Распространенность остеопороза, ассоциирующихся с ним переломов и уровня информированности по проблеме среди пациентов, проходящих медицинскую реабилитацию / Л. А. Марченкова, Е. В. Макарова, М. Ю. Герасименко // Лечащий врач. – 2020. – № 2. – С. 54-57.

18. **Нарушения** метаболизма костной ткани и прогнозирование остеопоротических переломов позвонков в постменопаузальном периоде у женщин / А. Л. Боряк, С. Е. Золотухин, Н. Н. Шпаченко, Ю. Д. Титов // Вестник гигиены и эпидемиологии. – 2019. – Т. 23, № 4. – С. 371-376.
19. **Особенности** костного метаболизма при остеопоротических переломах позвоночника в зависимости от продолжительности консервативного лечения в послеоперационном периоде у женщин в постменопаузе / А. Л. Боряк, С. Е. Золотухин, Н. Н. Шпаченко, Ю. Д. Титов, С. А. Романчук // Травматология, ортопедия и военная медицина. – 2020. – № 2. – С. 22-26.
20. **Особенности** метаболизма костной ткани, прогнозирование переломов позвоночника и местных инфекционных осложнений в послеоперационном периоде у женщин с постменопаузальным остеопорозом / А. Л. Боряк, С. Е. Золотухин, Н. Н. Шпаченко, Ю. Д. Титов, В. И. Оноприенко, Н. А. Вертыло // Травматология, ортопедия и военная медицина. – 2020. – № 3. – С. 32-40.
21. **Особенности** нарушения метаболизма костной ткани при остеопоротических переломах позвоночника у женщин в постменопаузальном периоде / А. Л. Боряк, С. Е. Золотухин, Н. Н. Шпаченко, Ю. Д. Титов // Травматология, ортопедия и военная медицина. – 2019. – № 3. – С. 37-41.
22. **Особенности** тяжелого остеопороза у пациентов, длительно принимающих глюкокортикостероиды / Е. Н. Гладкова, О. М. Лесняк, Н. О. Александров [и др.] // Эффективная фармакотерапия. – 2020. – Т. 16, № 19: Ревматология, травматология и ортопедия. – Спецвыпуск "Актуальные вопросы остеопороза". – С. 10-16.
23. **Павлова, Т.** Клинико-морфологические особенности дегенеративных изменений костной ткани на фоне остеопороза в возрастном аспекте / Т. Павлова, И. Башук // Врач. – 2019. – Т. 30, № 6. – С. 47-50.
24. **Прогнозирование** низкоэнергетических остеопоротических переломов позвонков [ТН1-L4] у женщин в постменопаузальном периоде / А. Л. Боряк, С. Е. Золотухин, Н. Н. Шпаченко, Ю. Д. Титов // Травматология, ортопедия и военная медицина. – 2019. – № 3. – С. 58-63.
25. **Распространенность** и медико-социальная значимость постменопаузального остеопороза // Вестник гигиены и эпидемиологии. – 2020. – Т. 24, № 4. – С. 478-485.
26. **Резниченко, Н. А.** Биохимические показатели сыворотки крови при постменопаузальном остеопорозе / Н. А. Резниченко, А. Г. Адунц // Университетская клиника. – 2019. – № прил. – С. 348.
27. **Сафонова, Ю. А.** Саркопения у пациенток с остеопорозом старшей возрастной группы / Ю. А. Сафонова // Эффективная фармакотерапия. – 2020. – Т. 16, № 19: Ревматология, травматология и ортопедия. – Спецвыпуск "Актуальные вопросы остеопороза". – С. 18-23.
28. **Современные** возможности терапии остеопороза // Эффективная фармакотерапия. – 2019. – Т. 15, № 25: Эндокринология. – № 4. – С. 58-66.
29. **Современные** подходы к профилактике и лечению переломов при остеопорозе / Е. В. Петрова, Е. С. Панина, О. П. Родина [и др.] // Медицинская сестра. – 2020. – Т. 22, № 3. – С. 29-33.
30. **Чурилов, А. В.** Уровни отдельных цитокинов у женщин с постменопаузальным остеопорозом / А. В. Чурилов, И. Г. Немсадзе // Университетская клиника. – 2019. – № прил. – С. 447.
31. **Шостак, Н. А.** Тактика ведения пациента с остеопорозом: от диагностики к выбору терапии / Н. А. Шостак, Н. Г. Правдюк, А. А. Мурадянц // Лечебное дело. – 2019. – № 4. – С. 57-64.

## ***Электронная доставка документов***

Уважаемые пользователи!

Для улучшения качества обслуживания

***РЕСПУБЛИКАНСКАЯ НАУЧНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ БИБЛИОТЕКА ПРЕДЛАГАЕТ***

новую сервисную услугу – электронную доставку документов, при помощи которой у вас будет возможность заказывать и получать электронные копии документов из фондов нашей библиотеки

***НА БЕСПЛАТНОЙ ОСНОВЕ!***

Заказы принимаются от коллективных и индивидуальных пользователей. Возможность выполнения заказа в каждом конкретном случае определяется специалистом библиотеки. После получения заказа и проверки наличия необходимого документа в фонде, создается электронная копия документа, которая и отправляется пользователю на указанный электронный адрес. При невозможности выполнения заказа, пользователю направляется сообщение о причинах отказа.

Принимаются заказы на доставку электронных копий статей из периодических изданий из фондов РНМБ.

В зависимости от объема и сложности заказ выполняется в течение 1-2 рабочих дней.

Для получения электронных копий документов из фондов библиотеки просим обращаться на электронный адрес: [med\\_library\\_don@mail.ru](mailto:med_library_don@mail.ru), или в отдел обслуживания читателей по тел.: (062) 338-07-60, 071-418-92-25.

Составитель:

Ладвинская А. А.

Ответственный за выпуск:

Черная Н. А.

Донецк

2021