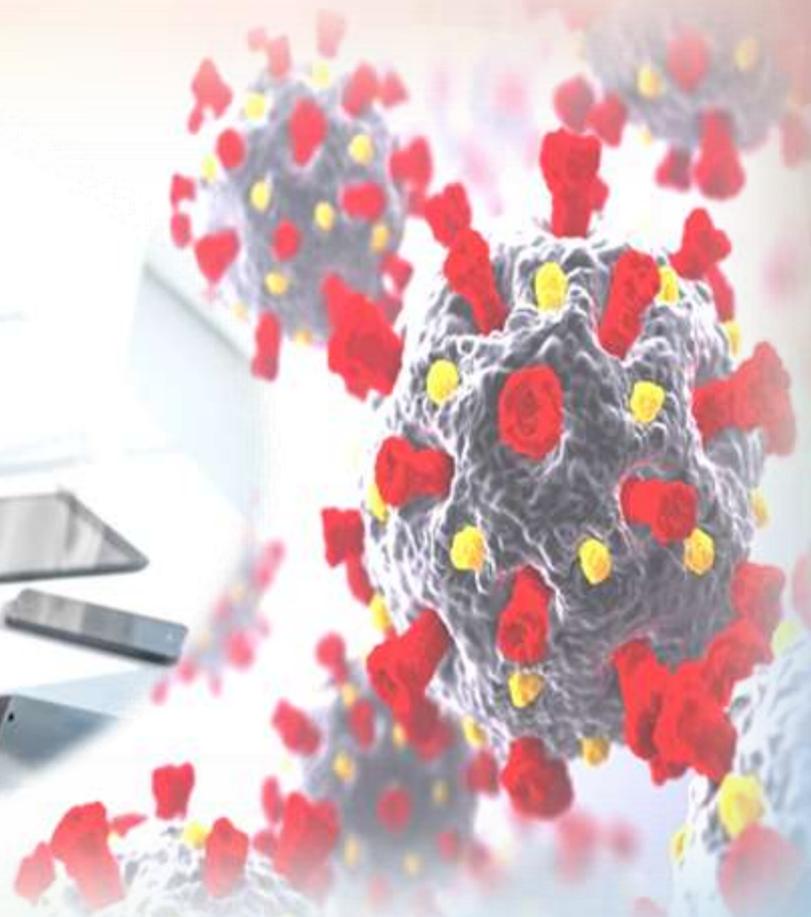


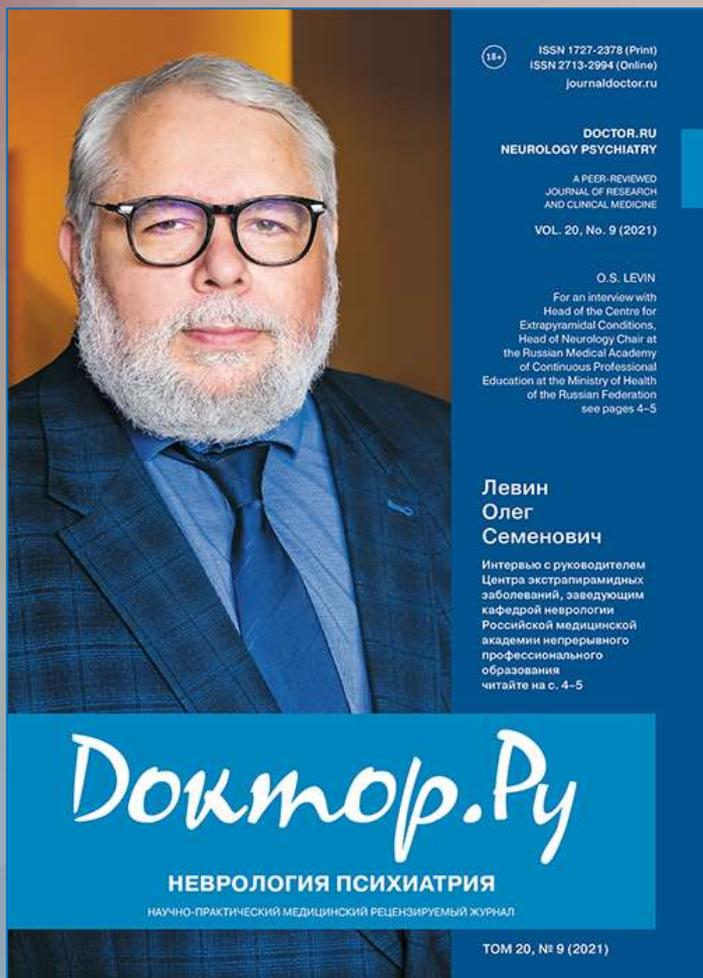
Республиканская научная медицинская библиотека



**Постковидные состояния:
астенический синдром, когнитивные расстройства**

Постковидный синдром (постковид, лонг-ковид) – новый, еще малоизученный феномен в современной терапевтической практике. Однако, несмотря на это, данная нозология уже признана мировым медицинским сообществом и заняла свое место в МКБ-10. По статистике, признаки постковидного синдрома испытывают на себе 10-20% людей, переболевших COVID-19. Постковидный синдром включает астенический синдром, респираторную дисфункцию с развитием одышки при физическом усилии, эмоциональные расстройства с развитием депрессии, вегетативный дисбаланс, нарушение ритма сна и бодрствования, боли в мышцах, суставах, головную боль, головокружение, а также снижение когнитивных функций, т. е. памяти и внимания.

Республиканская научная медицинская библиотека, оказывая информационную поддержку работникам здравоохранения, представляет публикации из периодических изданий, освещающие проблемы постковидного синдрома: когнитивных расстройств, астении. Электронные полнотекстовые версии статей, предложенных в презентации, предоставлены в ваше распоряжение по электронной почте в прикрепленных файлах.



Установлено, что одним из симптомов, после перенесенного COVID-19, является астения, проявляющаяся ослаблением или утратой способности к непродолжительному физическому или умственному напряжению. Астенический синдром у неврологических больных может усугублять течение основного заболевания и уменьшать эффективность реабилитационных мероприятий. Симптоматика астенического расстройства полиморфна. Своевременная диагностика позволит вовремя провести коррекцию астенического синдрома. Ввиду ограниченного количества и качества включенных исследований необходимы более обширные и масштабные работы для выявления клинических особенностей данного заболевания, разработки алгоритмов.

Петрова, Л. В. Астения в структуре постковидного синдрома: патогенез, клиника, диагностика и медицинская реабилитация / Л. В. Петрова, Е. В. Костенко, М. А. Энеева // Доктор. Ру. – 2021. – Том 20, № 9 : Неврология и психиатрия. – С. 36-42.



Когнитивные нарушения и нейропсихиатрические последствия, связанные с COVID-19 / Е. В. Костенко, М. А. Энеева, Л. В. Петрова [и др.] // Доктор.Ру. – 2021. – Том 20, № 5 : Неврология и психиатрия. – С. 6-12.

Установлено, что когнитивные нарушения после завершения острого периода заболевания COVID-19, особенно при наличии коморбидных когнитивных нарушений, часто встречаются у пациентов различных возрастных групп. Поскольку риск прогрессирования легких когнитивных нарушений и их трансформации в умеренные и тяжелые у таких пациентов выше среднестатистического, клиницисты должны быть осведомлены о необходимости раннего выявления лиц с этими нарушениями. При выборе методик психологической диагностики и коррекции имеет смысл опираться на данные и опыт, полученные ранее во время эпидемий SARS-CoV и MERS-CoV. Сделан вывод, что мультидисциплинарный подход к организации медицинской реабилитации с проведением скрининга психологического и когнитивного статуса позволит персонализировать программы нейропсихологической реабилитации и тем самым улучшить краткосрочные и долгосрочные реабилитационные исходы.

Отмечено, что при COVID-19 пациенты испытывают недостаток жизненных сил. Причина такого состояния в выраженной гипоксии. Дана оценка эффективности применения препарата Мельдоний Органика 500 мг в капсулах в купировании астенического синдрома у пациентов, перенесших COVID-19. Исследование показало целесообразность включения препарата Мельдоний в капсулах для терапии астенического синдрома у пациентов, которые перенесли COVID-19. В настоящее время использование этого препарата рассматривается как наиболее перспективное направление цитопротекции при гипоксии. Отмечена хорошая переносимость пациентами препарата.

Ведение пациентов с астеническим синдромом, перенесших COVID-19 / М. Г. Жестикова, М. Ю. Герасименко, С. Л. Кан [и др.] // Врач. – 2020. – № 12. – С. 29-32.





Представлены данные результатов проведенного исследования об эффективности и безопасности комбинированного препарата МексиВ 6® у пациентов с астеническими нарушениями, перенесших COVID-19. Зафиксирована статистически значимая положительная динамика всех субъективных симптомов на фоне применения препарата МексиВ 6® в течение четырех недель. Наиболее выраженная положительная динамика отмечалась в отношении снижения памяти и нарушения сна. После приема препарата наблюдалось улучшение переносимости физической нагрузки в динамике по результатам теста с шестиминутной ходьбой.

Опыт использования комплекса «антиоксидант – витамин» при постковидной астении / В. В. Рафальский, Л. В. Михайлова, Я. Д. Белоусова [и др.] // Эффективная фармакотерапия. – 2022. – Том 18, № 26 : Неврология и психиатрия. – С. 6-12.



Когнитивные нарушения после COVID-19: отдаленные последствия / А. Н. Боголепова, Е. А. Коваленко, Е. В. Махнович [и др.] // Эффективная фармакотерапия. – 2022. – Том 18, № 26 : Неврология и психиатрия. – С. 24-30.

Установлено, что COVID-19 способствует развитию постковидного синдрома, наиболее распространенными симптомами которого являются когнитивные нарушения. Подобные симптомы могут сохраняться в течение многих месяцев после купирования острой инфекционной стадии заболевания, что затрудняет полное восстановление пациента. Изложены результаты наблюдений специалистов различных стран (США, Великобритании, Канады, Франции и др.), описывающих широкий спектр неврологических проявлений COVID-19, причем как в остром периоде, так и спустя недели и месяцы после заражения. Также рассмотрены фармакологические свойства холина альфосцерата (препарат Церетон®), показатели к его назначению, которые включают первичные и вторичные когнитивные нарушения, характеризующиеся нарушением памяти, снижением мотивации, инициативности и концентрации внимания.

Путилина, М. В. Опыт применения препарата Цитохром С у пациента с постковидной астенией / М. В. Путилина // Эффективная фармакотерапия. – 2021. – Том 17, № 23 : Неврология и психиатрия. – С. 28-32.



Изучен клинический случай эффективности препарата Цитохром С у пациента молодого возраста с длительным анамнезом курильщика, перенесшего COVID-19. Цитохром С – энергокорректор, действующий на уровне дыхательной цепи митохондрий. У курильщиков препарат способен нивелировать повреждающее действие продуктов распада никотина и смол, уменьшая процессы нейровоспаления и последующую нейродегенерацию.

Краснов, В. С. Актовегин в терапии когнитивных нарушений у пациентов, перенесших новую коронавирусную инфекцию COVID-19 (опыт клинических наблюдений) / В. С. Краснов // Эффективная фармакотерапия. – 2021. – Том 17, № 6: Неврология и психиатрия. – С. 8-12.

Проанализирован опыт применения Актовегина в лечении когнитивных нарушений у пациентов после COVID-19. Длительность терапии Актовегином 200 мг (одна таблетка) три раза в сутки внутрь составила шесть недель. После терапии Актовегином выявлено статистически значимое снижение показателя по шкале астенического состояния уменьшение числа пациентов с умеренной астенией на 70%.



Проведена оценка эффективности и безопасности терапии астенических нарушений, тревожно-депрессивных расстройств и когнитивных нарушений у больных, перенесших COVID-19, с применением холина альфосцерата и комбинированного препарата МексиВ 6. Применение МексиВ 6 продемонстрировало уменьшение астенических проявлений, в первую очередь, увеличение активности, снижение чувства усталости, нормализацию физического самочувствия. Назначение холина альфосцерата позволило в значительной мере улучшить когнитивный статус пациентов, снизить выраженность астенической и тревожно-депрессивной симптоматики.

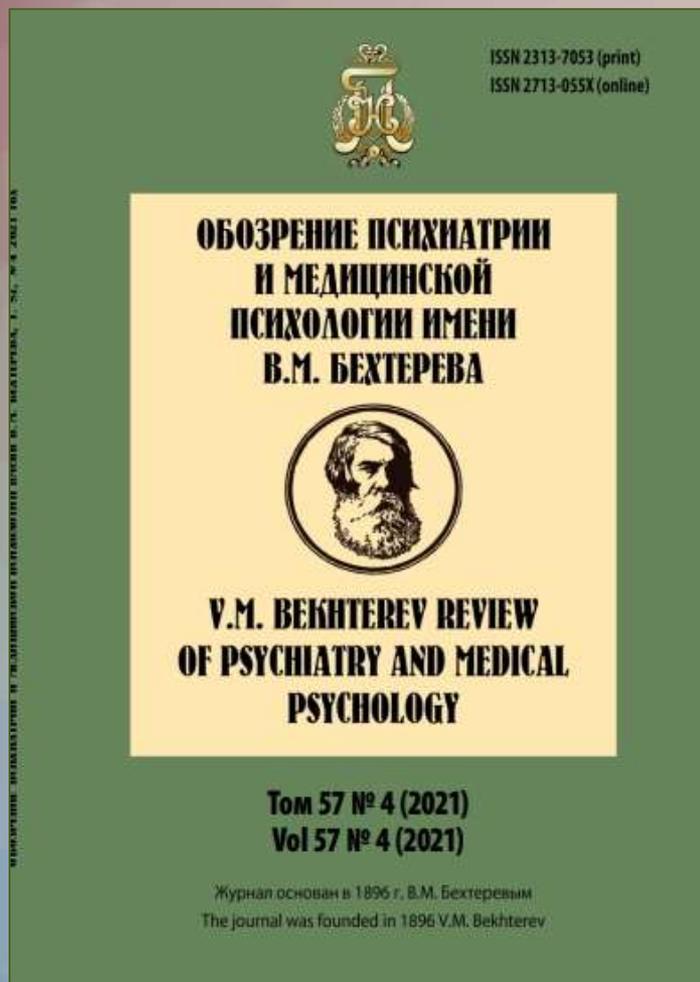
Возможные подходы к терапии астенических и когнитивных нарушений при постковидном синдроме / А. Н. Боголепова, Н. А. Осинская, Е. А. Коваленко [и др.] // Неврология, нейропсихиатрия, психосоматика. – 2021. – Том 13, № 4. – С.88-93.



Остроумова, Т. М. Когнитивные нарушения у пациентов, перенесших COVID-19 / Т. М. Остроумова, П. А. Черноусов, И. В. Кузнецов // Неврология, нейропсихиатрия, психосоматика. – 2021. – Том 13, № 1. – С. 126-130.



Доказано, что для коррекции легких и умеренных когнитивных нарушений после COVID-19 потенциально могут быть использованы различные нейрометаболические препараты. При выборе определенного лекарственного средства в первую очередь следует ориентироваться на наличие рандомизированных клинических исследований, которые подтверждали бы его эффективность и безопасность. Одним из таких препаратов является цитиколин (НооцилR). За счет своей химической структуры цитиколин защищает мембраны нейронов от повреждения, что крайне важно в профилактике когнитивных нарушений, учитывая потенциально нейротропное действие COVID-19. К тому же цитиколин стимулирует ангионез малых церебральных артерий и ингибирует апоптоз нейронов, что также может являться причиной когнитивных нарушений после COVID-19.



Приведен обзор актуальных литературных данных, посвященных механизмам развития и особенностям клинических проявлений постковидных когнитивных расстройств, а также материалы проведенных экспериментальных и клинических исследований препарата холина альфосцерат (Глиатилин). Следует отметить, что холина альфосцерат является на сегодняшний день одним из наиболее ориентированных препаратов не только на восстановление физиологического уровня внутримозгового ацетилхолина, но и на уменьшение биохимических и электрофизиологических последствий постковидных когнитивных расстройств.

Захаров, Д. В. Постковидные когнитивные расстройства. Современный взгляд на проблему, патогенез и терапию / Д. В. Захаров, Ю. В. Буряк // *Обозрение психиатрии и медицинской психологии им. В.М. Бехтерева.* – 2021. – Том 57, № 4. – С. 97-105.

Отмечено, что наиболее выраженные неврологические нарушения отмечаются у пациентов старше 50 лет, имеющих исходно сопутствующую сердечно-сосудистую патологию. Широкая распространенность постковидного синдрома, требует поиска адекватных терапевтических подходов. Изучены результаты опыта применения отечественного препарата Целлекс для лечения пациентов с болезнью малых артерий и постковидного синдрома с когнитивными нарушениями. Отмечен положительный эффект терапии в виде уменьшения выраженности когнитивных нарушений и астенического синдрома, а также хорошая переносимость и отсутствие существенных побочных эффектов.

Когнитивные нарушения у больных, перенесших COVID-19 / П. Р. Камчатнов, Р. А. Черемин, Л. А. Скипетрова [и др.] // Русский медицинский журнал. – 2022. – № 4 : Неврология. – С. 33-37.





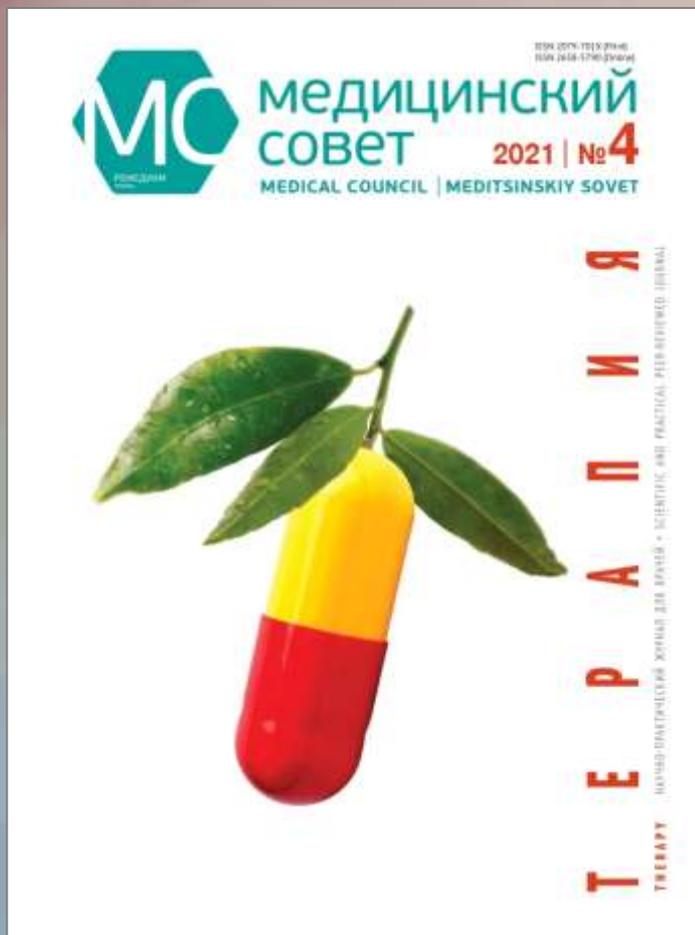
Когнитивные и астенические расстройства после COVID-19 / В. В. Захаров, Д. О. Громова, Л. А. Эдильгиреева [и др.] // Русский медицинский журнал. – 2022. – № 4 : Неврология. – С. 15-19.

Обсуждаются механизмы развития когнитивных, астенических и других неврологических осложнений коронавирусной инфекции, в том числе прямая инвазия вируса SARS-CoV-2 церебрального вещества, иммунные и метаболические нарушения, формирование цереброваскулярных заболеваний в результате коронавирусного эндотелиита, церебральная гипоксия, социальная изоляция в связи с ограничительными мерами, декомпенсация сопутствующих заболеваний. Также освещаются вопросы профилактики и лечения неврологических осложнений коронавирусной инфекции, в том числе профилактики цереброваскулярных заболеваний. Анализируется влияние антиагрегантной терапии, назначенной пациентам с сердечно-сосудистыми заболеваниями для профилактики повторных ишемических событий, на течение и осложнения COVID-19. Также представлено клиническое наблюдение стойких и выраженных когнитивных нарушений у молодой женщины, перенесшей COVID-19 в легкой форме.



Камчатнов, П. Р. Астенические и когнитивные нарушения у пациентов, перенесших COVID-19 / П. Р. Камчатнов, Э. Ю. Соловьева, Д. Р. Хасанова // Русский медицинский журнал. – 2021. – Том 5, № 4 : Медицинское обозрение. – С. 636-640.

Целесообразность введения понятия постковидного синдрома обусловлена широкой распространенностью астенических, когнитивных и вегетативных нарушений у пациентов, перенесших COVID-19, их значительной частотой, превосходящей таковую у пациентов, перенесших другие инфекционные заболевания, а также значительным снижением качества жизни. Рассмотрены клинические проявления постковидного синдрома, проанализированы результаты исследований патогенеза данного состояния. По мнению авторов, всем пациентам, перенесшим коронавирусную инфекцию, может быть рекомендована оценка когнитивных функций и выраженности астенического синдрома с последующим назначением оптимальной терапии. Обсуждены возможности лечения пациентов с постковидным синдромом, в частности, перспективы применения препарата Проспекта®, ранее показавшего эффективность при лечении пациентов с острыми и хроническими расстройствами мозгового кровообращения.



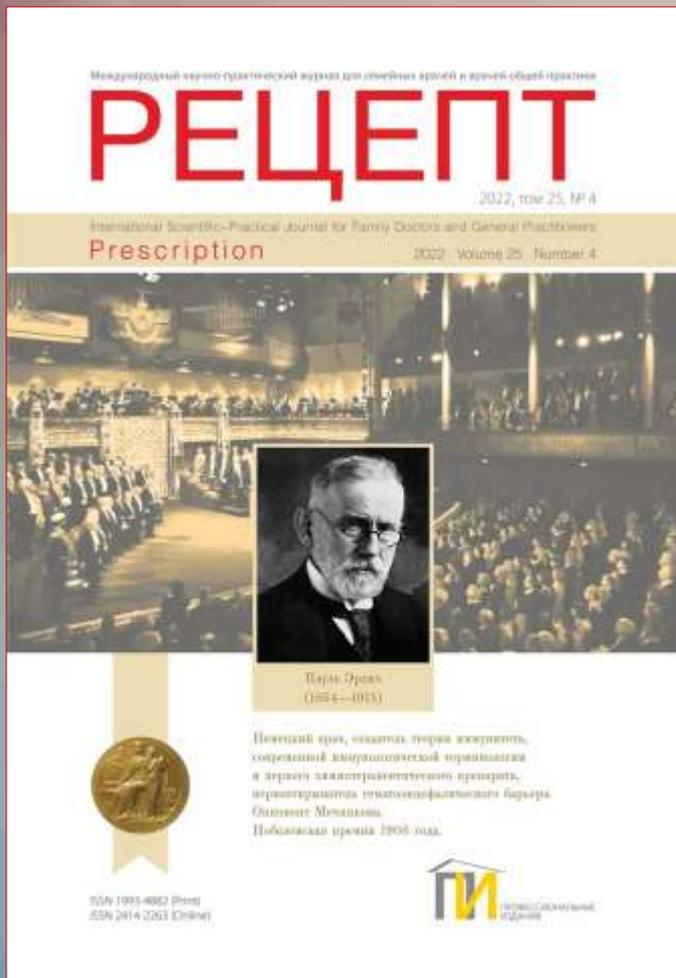
Рассмотрены когнитивные нарушения, возникающие у лиц, перенесших коронавирусное заболевание. Представлены данные о когнитивных нарушениях в различные периоды заболевания. Описаны основные возможные патофизиологические процессы и факторы риска развития когнитивных нарушений при COVID-19. Выявлены возможные пути медикаментозной и немедикаментозной реабилитации пациентов с когнитивными нарушениями при коронавирусной инфекции, что является новой проблемой современной медицины. Также уделено внимание нейропротекции как одному из направлений терапии.

Пизова, Н. В. Когнитивные нарушения у лиц, перенесших COVID-19 / Н. В. Пизова, Н. А. Пизов, А. В. Пизов // Медицинский совет. – 2021. – № 4. – С. 69–77.

Доказано, что когнитивная дисфункция является одной из проявлений неврологических осложнений коронавирусной инфекции. Освещены вопросы истории возникновения COVID-19, его клинических проявлений. Раскрыты патогенетические теории развития когнитивных нарушений: SARS-CoV-2 может поражать клетки нервной системы; гиперкоагуляции, вызывающие сердечно-сосудистые и невровакулярные осложнения; церебральные микрососудистые поражения и дисфункция эндотелия, нарушение целостности гематоэнцефалического барьера, нервно-сосудистая дисфункция; нарушение функции ренин-ангиотензиновой системы; гипоксия и гипоперфузия вследствие кардиореспираторного заболевания. Рассмотрены виды реабилитации после COVID-19 и их эффективность.

Кабыш, С. С. Когнитивные нарушения и COVID-19 / С. С. Кабыш, А. Д. Карпенкова, С. В. Прокопенко // Сибирское медицинское обозрение. – 2022. – № 2. – С. 40-48.





Установлено, что у многих пациентов после перенесенной коронавирусной инфекции, помимо характерного постинфекционного астенического синдрома, развивается комплекс когнитивных расстройств с преобладанием нарушений исполнительских функций и кратковременной памяти, иногда в виде ощущений «мозгового тумана». Эти нарушения встречаются у значительного числа переболевших, имеют неоднородную структуру, комплексный механизм и отличаются длительным персистирующим характером. Когнитивная дисфункция после COVID-19 имеет определенную специфику и требует разработки унифицированных подходов к ее оценке с учетом различий в возрасте, тяжести заболевания и преморбидного состояния пациентов.

Алексеев, Ю. В. Когнитивные нарушения после перенесенной коронавирусной инфекции / Алексеев Ю. В. // Рецепт. – 2022. – Том 25, № 4. – С. 496-502.



Республиканская научная медицинская библиотека

Адрес: 283001, г. Донецк, бульвар Пушкина, 26

Телефоны: (062) 304-61-90, (062) 338-07-60,
071-418-95-25

E-mail: med_library_don@mail.ru

<https://rnmb-don.ru>



Составитель: Н. В. Сухопара
Ответственный: А. А. Ладвинская