



РЕСПУБЛИКАНСКАЯ НАУЧНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ БИБЛИОТЕКА

Информационно-библиографический отдел



ПРОФИЛАКТИКА АЛКОГОЛЬНОЙ ЗАВИСИМОСТИ

Библиографический обзор

Профилактика алкогольной зависимости – это комплекс мер, задача которых состоит в укреплении и поддержании здорового образа жизни, исключая употребление спиртосодержащих напитков. Алкогольная зависимость занимает третье место по уровню смертности, уступая лишь болезням сердечно-сосудистой системы и раковым заболеваниям. В соответствии с отчетом Всемирной организации здравоохранения от 25 июня 2024 года, употребление алкоголя приводит к 2,6 миллиону летальных исходов ежегодно. Одним из индикаторов эпидемиологической ситуации служит частота алкогольных психозов, количество которых остается на высоком уровне – 21,9 на 100 тысяч населения.

Государство концентрирует свои усилия на разработке дополнительных правовых норм и организационных механизмов, направленных на предотвращение зависимости от алкоголя. В 2023 году российское правительство одобрило Концепцию по снижению потребления алкоголя до 2030 года. Документ включает в себя внедрение более строгих мер профилактики, направленных на раннюю диагностику негативного воздействия алкоголя и борьбу с нелегальным производством и реализацией алкогольных изделий. Закон ДНР от 27 сентября 2024 года № 113-РЗ и Постановление Администрации городского округа Донецк ДНР от 11.11.2024 № 756 вводят дополнительные меры контроля за местами, условиями и временем продажи алкогольной продукции. Принятые инициативы создают основу для работы медицинских учреждений и требуют реализации комплексных подходов, охватывающих не только медицинские услуги, но и образовательные программы и социальные проекты.

В рамках недели профилактики алкогольной зависимости, которая проводится с 16 по 22 декабря 2024 года, Республиканская научная медицинская библиотека подготовила библиографический обзор, рассматривающий проблемы профилактики этой зависимости. В обзор включены законодательные акты и статьи, опубликованные в научных журналах, вышедшие в период с 2020 по 2024 год. Заказать полнотекстовые документы, предложенные в обзоре, можно по электронной почте: med_library_don@mail.ru.

Донецк, 2024

1. Психические и поведенческие расстройства, вызванные употреблением алкоголя. Синдром отмены алкоголя (алкогольное абстинентное состояние) : клинические рекомендации // Рубрикатор клинических рекомендаций : [сайт]. – URL : https://cr.minzdrav.gov.ru/recomend/784_1

В клинических рекомендациях представлены: краткая информация по заболеванию (группы заболеваний); диагностика заболевания; лечение, включающее медикаментозную и немедикаментозную терапию, диетотерапию, обезболивание, медицинские показания и противопоказания к применению методов лечения; организация оказания медицинской помощи, а также критерии оценки качества медицинской помощи. В качестве приложений предложены справочные материалы способов применения и доз лекарственных препаратов, алгоритм действий врача, шкалы оценки, вопросники и другие оценочные инструменты состояния пациента, приведенные в клинических рекомендациях.

2. Концепции сокращения потребления алкоголя в Российской Федерации на период до 2030 года и дальнейшую перспективу : Распоряжение Правительства РФ от 11 декабря 2023 г. № 3547-р // Электронный фонд правовых и нормативно-технических документов Консорциума «Кодекс». – URL : <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/408113961/>.

Основными задачами концепции являются: укрепление ценностей здорового образа жизни, формирование среды, способствующей сокращению потребления алкоголя, в том числе крепких спиртных напитков; развитие системы профилактики злоупотребления алкогольной продукцией, повышение качества и доступности медицинской помощи лицам с алкогольной зависимостью и лицам, страдающим пагубным (вредным) употреблением алкоголя; развитие системы медицинской реабилитации, социальной адаптации и ресоциализации лиц с алкогольной зависимостью и лиц, страдающих пагубным (вредным) употреблением алкоголя.

3. Порядок проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения : Приказ Министерства здравоохранения РФ от 27 апреля 2021 г. № 404н : с изменениями на 19 июля 2024 года // Электронный фонд правовых и нормативно-технических документов Консорциума «Кодекс». – URL : <https://docs.cntd.ru/document/607124051>.

Минздрав разработал методические рекомендации по новым правилам профилактического медосмотра и диспансеризации взрослого населения в рамках ОМС. Разъяснено, чем отличается скрининг от ранней диагностики, а также как устанавливаются группы здоровья. Прокомментированы этапы диспансеризации. Согласно документу, при выявлении риска пагубного потребления алкоголя по результатам анкетирования для лиц с такими факторами риска проводится краткое индивидуальное профилактическое консультирование в отделении (кабинете) медицинской профилактики, центре здоровья и (или) у врача-терапевта. В качестве приложения представлена памятка для пациента «Как не поддаться влечению к спиртному?».

4. О государственном регулировании розничной продажи алкогольной и спиртосодержащей продукции и дополнительных ограничениях реализации алкогольной продукции на территории Донецкой Народной Республики : Закон ДНР от 08 октября 2024 г. № 113-РЗ // Официальный интернет-портал правовой информации. – URL : <http://publication.pravo.gov.ru/document/8000202410090002>.

Закон устанавливает дополнительные меры по ограничению времени, условий и мест розничной продажи алкогольной продукции. Согласно закону, на территории ДНР не допускается розничная продажа алкогольной продукции с 22 часов до 9 часов следующего дня. Эта мера, прежде всего, направлена на защиту несовершеннолетних и молодого поколения от пагубного воздействия алкоголя в утренние и вечерние часы. Кроме того, новый закон ограничивает розничную продажу алкогольной продукции в торговых объектах, расположенных в многоквартирных домах.

5. Совершенствование взаимодействия учреждений первичного звена здравоохранения и наркологической службы для оказания помощи пациентам с рискованным, пагубным употреблением или зависимостью от алкоголя или других психоактивных веществ / Т. В. Клименко, Г. А. Корчагина, Е. В. Фадеева [и др.] // Национальное здравоохранение. – 2022. – Т. 3, № 3. – С. 29-40.

Представлены способы улучшения сотрудничества между медицинскими учреждениями первичного уровня и наркологическими службами для оказания помощи людям с проблемами, связанными с употреблением алкоголя и других психоактивных веществ. Проведен анализ текущего взаимодействия медицинских учреждений в сфере профилактики алкоголизма. Рассмотрены принципы организации скрининга и профилактического консультирования в медицинских учреждениях первичного уровня. Изучены особенности подготовки и обучения специалистов медицинских организаций методологии проведения скрининга, профилактического и мотивационного консультирования в 71 регионе Российской Федерации.

6. Лукина, В. С. Взаимосвязь между потреблением алкоголя и уровнем жизни населения – результаты регионального анализа / В. С. Лукина, А. А. Федотов // Экономика и бизнес: теория и практика. – 2024. – № 7(113). – С. 142-147.

Представлены результаты исследования корреляционных связей между показателем потребления алкоголя в регионах страны и показателями, характеризующими уровень благосостояния населения. Исследование проводилось статистическими методами на основе данных официальной региональной статистики (Росстат) за период с 2010 по 2022 годы. В результате была подтверждена тесная связь между исследуемыми показателями, в особенности между показателем потребления алкоголя, с одной стороны, и среднедушевыми доходами и уровнем бедности в регионах – с другой. Сделан вывод о том, что люди пьют во многом из-за низкого уровня жизни и социальной неустроенности. По этой причине меры антиалкогольной политики не должны приостанавливаться и ограничиваться запретительными и просветительскими механизмами, а должны обязательно включать в себе программы повышения уровня благосостояния и социальной устроенности населения.

7. Рощина, Я. М. Кто перестает пить алкоголь в России? / Я. М. Рощина, Ю. Ю. Белова // Экономическая социология. – 2024. – Т. 22, № 1. – С. 11-57.

Определены факторы, влияющие на прекращение употребления алкоголя: пожилой возраст, женский пол, принадлежность к этносам, проживание в городах областного подчинения и сельской местности, беременность и рождение ребенка, снижение уровня душевого дохода для женщин, утрата статуса занятого, наличие трезвенников в семье, увеличение цены на водку. Постоянство брачных отношений оказывает значительное влияние на вероятность прекращения употребления алкоголя, особенно в сравнении с отсутствием таких связей. Также на эту вероятность влияют уровень образования и употребление алкоголя в любом объеме, что особенно заметно среди людей, не употреблявших спиртное в последние 30 дней. Употребление самогона, водки и пива за этот же период также существенно сказывается на вероятности отказа от алкоголя, в отличие от тех, кто предпочитал вино. Табакокурение, наличие зависимых от алкоголя родственников у женщин, а также статус занятости, также играют важную роль в этом процессе. Исследование показало, что более высокие цены на алкоголь повышают вероятность перехода мужчин к трезвости более чем в два раза, а женщин – на 38%.

8. Сидорова, И. Г. Анализ мотивов употребления алкоголя у молодежи / И. Г. Сидорова, Е. Г. Колосова // Наука, общество, образование: актуальные вопросы, достижения и инновации : монография / Л. Х. Азизова [и др.]. – Пенза, 2024. – Гл. 11. – С. 209-218.

Проведен анализ мотивов употребления алкоголя у молодежи. В ходе исследования выделены четыре группы актуальных причин (мотивов) употребления алкогольных напитков: для улучшения настроения – 39%, решение внутренних проблем – 27%, «получение кайфа» – 17%, для одобрения другими – 13%. Результаты демонстрируют, что доступ к алкоголю увеличился – большая часть опрошиваемых отметила, что легко может достать пиво, вино или

слабоалкогольные напитки. Подавляющее большинство (85%) опрошенных подростков имеет опыт употребления алкоголя. Почти половина (46%) респондентов имеет «значительный» опыт употребления алкоголя – пили алкогольные напитки десять раз и более. В десять лет или ранее впервые попробовали алкоголь 13% опрошенных. Наибольшей популярностью у подростков пользуются вино и слабоалкогольные напитки. Количество девушек, которые употребляли алкогольные напитки в течение года, больше, чем парней.

9. **Бормотова, Т. М.** Алкогольная ситуация в молодежной среде: факторы, механизмы анализа и способы управления / Т. М. Бормотова // Социальная политика и социология. – 2024. – Т. 23, № 2. – С. 97-103.

Рассматриваются факторы формирования алкогольной девиации среди молодежи в Российской Федерации. Анализируются представления молодых людей о социальных нормах, отношениях и мотивах поведения, которые влияют на их решение употреблять алкоголь. Дается оценка перспектив развития проблемной ситуации, выделяются приоритетные стратегии профилактики, направленные на устранение коренных причин алкогольной девиации среди молодежи, пропагандируется здоровый образ жизни, а также предпринимается попытка составить визуальный образ алкогольной девиации в молодежной среде. Отмечено, что алкогольная зависимость молодых россиян на настоящий момент является значимым критическим пунктом, отражающим очень серьезную и объемную общественную проблему.

10. **Черемисова, И. В.** Особенности употребления алкогольных напитков и отношения к ним у современных юношей и девушек / И. В. Черемисова // Гуманизация образования. – 2020. – № 4. – С. 4-14.

Представлены результаты эмпирического исследования ранних признаков алкоголизма среди юношей и девушек. Эмпирическое исследование особенностей употребления алкогольных напитков и отношения к ним у юношей и девушек позволило сделать вывод, что молодые люди часто считают нормой злоупотребление алкогольными напитками и не задумываются о негативных последствиях привычки регулярного потребления крепких и слабоалкогольных напитков. Сравнительный анализ результатов исследования выраженности ранних признаков алкоголизма у девушек и юношей показал, что девушки в меньшей степени страдают от алкогольной зависимости и находятся на уровне бытового пьянства. Вместе с тем, анализ результатов исследования позволяет сделать вывод, что ситуация тревожная, и значительная часть современных молодых людей имеет потребность в регулярном потреблении алкогольных напитков.

11. **Способствует ли физическая активность** молодежи отказу от вредных привычек? / Н. А. Хоркина, В. М. Гритчина, Э. А. Садыкова, М. В. Лопатина // Мониторинг общественного мнения: экономические и социальные перемены. – 2022. – № 1. – С. 282-306.

Проведен анализ взаимосвязи между физической активностью молодых россиян в возрасте 18-24 лет и такими составляющими их образа жизни, как курение и потребление алкоголя. В результате анализа установлено, что физически активные мужчины более склонны вести здоровый образ жизни: вероятность курения и потребления алкоголя для них ниже по сравнению с теми, кто не уделяет внимание занятиям физкультурой и спортом. В то же время предположение о том, что молодые женщины, занимающиеся физическими упражнениями, менее подвержены вредным привычкам, не подтвердилось: была выявлена положительная корреляция между занятиями физической активностью данной группы респондентов и вероятностью потребления ими спиртных напитков, а также между интенсивностью занятий физическими упражнениями и вероятностью курения.

12. **Нуруллина, Г. И.** Влияние алкоголя и энергетических напитков на состояние органов и систем: фокус на почки / Г. И. Нуруллина, Т. Н. Халфина, А. Ф. Хидиятова // Практическая медицина. – 2024. – Т. 22, № 4. – С. 47-51.

Освещены две серьезные проблемы: влияние хронического употребления алкоголя на органы и системы человека, в частности на почки, и опасность применения энергетических напитков, особенно в сочетании с алкоголем. Представлены патогенетические механизмы негативного влияния алкоголя на состояние почек, а также опасные дозировки, повышающие риск развития и прогрессирования хронической болезни почек. В обзоре представлены данные о совместном употреблении алкоголя и энергетических напитков, их роль в развитии острого повреждения и хронической болезни почек. Установлено, что алкоголь в сочетании с энергетическими напитками значительно увеличивает риск сердечно-сосудистых осложнений. Повышается частота сердечных сокращений, артериальное давление, а также риск инсульта и инфаркта миокарда. Сочетание алкоголя и кофеина увеличивает риски аритмий.

13. Петриков, Р. И. Половозрастные особенности возникновения алкогольной зависимости у подростков / Р. И. Петриков, Н. Т. Селезнев // Вестник Красноярского государственного педагогического университета им. В. П. Астафьева. – 2020. – № 3. – С. 183-195.

Выявлены особенности возникновения алкогольной зависимости в подростковом возрасте. Исследование показало, что подростки характеризуются низкой психологической устойчивостью к неблагоприятной социальной среде и слабой адаптацией в образовательном пространстве. Внутренние психологические причины позволяют подросткам чаще употреблять алкоголь для поднятия настроения, раскрепощения в общении, и чтобы стать «своим» в группе. Это особенно актуально для девушек. Ведущими мотивами потребления алкоголя являются, преимущественно, мотивы традиционного и гедонистического подтипов у девушек и псевдокультурного и атарактического подтипов у юношей. Это может свидетельствовать об отсутствии алкогольной зависимости как таковой, однако является тревожным симптомом для подростков.

14. Фадеева, Е. В. Изучение осведомленности женщин репродуктивного возраста о вредных последствиях употребления алкоголя / Е. В. Фадеева, А. М. Лановая // Вестник психотерапии. – 2023. – № 86. – С. 68-80.

Изучена осведомленность женщин репродуктивного возраста о вредных последствиях употребления алкоголя. Полученные результаты свидетельствовали о том, что 95% женщин знали о том, что употребление алкоголя может нанести вред будущему ребенку, однако о фетальном алкогольном синдроме знают только 25% опрошенных, что указывает на недостаточную осведомленность женщин о потенциальных последствиях пренатального воздействия этанола на плод. По результатам теста RUS-AUDIT-S среди беременных женщин, принявших участие в исследовании, четыре женщины из пяти употребляли алкогольные напитки в течение последних 12 месяцев, а одна из пяти употребляла в течение этого периода алкоголь в опасных количествах. Среди 52 женщин, планирующих беременность в ближайшие 12 месяцев, у восьми было выявлено употребление алкоголя. При этом была обнаружена высокая значимость бесед с медицинским работником как важного источника получения информации о здоровье для женщин.

15. Особенности злоупотребления алкоголем у лиц с тревожными расстройствами невротического спектра. Клинические аспекты и вопросы психотерапии / Д. С. Радионов, Т. А. Караваева, А. В. Васильева [и др.] // Вопросы наркологии. – 2023. – Т. 35, № 3. – С. 27-50.

Рассмотрены особенности злоупотребления алкоголем у лиц с тревожными расстройствами. Лица с тревожными расстройствами используют алкоголь для снижения выраженности симптомов и совладания со стрессом, что приводит к возникновению различных социальных и медицинских проблем. К ним относятся: формирование аддикций, высокий уровень коморбидности, изменение течения основного расстройства, трудности диагностики и необходимость совершенствования стратегий персонализированной терапии. На сегодняшний день отсутствует единая точка зрения относительно последовательности возникновения наркологических и психических расстройств в контексте их коморбидности и эффективности отдельных методов лечения. В статье систематизированы основные сведения о взаимосвязи

тревожных расстройств и злоупотребления алкоголем, приведены современные данные о клинической картине и возможностях психотерапии как важной составляющей персонализированной помощи данной группе пациентов.

16. **Быченко, И. В.** Алекситимия и ее связь с алкогольной и наркотической зависимостью: обзор литературы / И. В. Быченко, А. В. Копытов // Военная медицина. – 2020. – № 2. – С. 110-117.

Проведен анализ данных на предмет взаимосвязи алекситимии с алкогольной и наркотической зависимостями, а также рассмотрены возможные способы психологической коррекции и профилактики алекситимии. Исследования выявили факторы риска и были намечены терапевтические «мишени» для работы с данной группой пациентов. В качестве терапевтических «мишеней» предлагаются родительско-детские отношения (воспитание в семьях с гиперопекой и авторитарными методами), коррекция которых позволит снизить риск развития алекситимии и ее проявлений при разработке профилактических программ. Одним из факторов риска, значительно влияющих на развитие алекситимии у подростков и молодых людей с проблемным потреблением алкоголя, является уровень образования. Лица, испытывающие трудности в обучении, имеют более высокий уровень алекситимии по сравнению со сверстниками, не имеющими таких проблем.

17. **Крестьянинова, Т. Ю.** Содержательные и динамические характеристики рефлексии участников групп взаимопомощи для лиц с алкогольной аддикцией : монография / Т. Ю. Крестьянинова, Ю. Н. Торчило. – Витебск : ВГУ имени П. М. Машерова, 2024. – 160 с.

Описаны особенности личности химического аддикта, формы организации групп взаимопомощи и процессы в них происходящие. Раскрыты психологические составляющие формирования специфических характеристик личности алкогольных аддиктов. Проанализированы причины, психологические механизмы, личностные, поведенческие и клинические феномены развития алкогольной зависимости в динамике, а также их трансформацию во время прохождения Программы «12 шагов». Участие в группах взаимопомощи и психотерапии способствует формированию новой идентичности, свободной от алкогольной зависимости. Люди, находящиеся на пути к выздоровлению, начинают осознавать свою способность справляться с трудностями, принимая активное участие в своей жизни.

18. **Максимова, Ж. В.** Влияние профилактической программы в первичном звене здравоохранения на уровень употребления алкоголя / Ж. В. Максимова, Д. М. Максимов // Профилактическая медицина. – 2023. – Т. 26, № 10. – С. 43-48.

Дана оценка эффективности профилактической программы краткого профилактического консультирования (КПК), направленной на снижение уровня употребления алкоголя. Профилактическая программа, предусматривающая обучение навыкам КПК, информационную и административную поддержку врачей, а также предоставление печатных материалов для пациентов, способствует снижению употребления алкоголя среди мужчин среднего возраста в течение 12 месяцев наблюдения. Подчеркнуто, что врачи уделяли бы проблеме алкоголя больше внимания, если бы рассматривали ее в контексте конкретной клинической ситуации и относились к пагубному употреблению алкоголя своих пациентов как к хроническому состоянию, требующему лечения, например, как к гипертонии.

19. **Максимова, Ж. В.** Консультирование пациента, злоупотребляющего алкоголем / Ж. В. Максимова, Д. М. Максимов // Кардиоваскулярная терапия и профилактика. – 2021. – Т. 20, № 5. – С. 50-59.

Для медицинских работников даны рекомендации по методике КПК пациентов, злоупотребляющих алкоголем. На основании рекомендаций ВОЗ представлен пятиступенчатый подход по выявлению и коррекции злоупотребления алкоголем: выяснить уровень употребления алкоголя с помощью вопросника AUDIT (Alcohol Use Disorders Identification Test); рекомендовать сократить употребление алкоголя; оценить готовность и препятствия к отказу или

сокращению; помочь пациенту в выработке мотивации; продолжить наблюдение и поддержку на последующих визитах. Отмечено, что систематическое выявление и консультирование лиц, злоупотребляющих алкоголем, среди всех обратившихся за медицинской помощью, может оказать существенное влияние на здоровье населения.

20. Мы за трезвое будущее! : сборник практических рекомендаций по профилактике наркологических расстройств / Министерство здравоохранения Республики Бурятия, ГАУЗ «Республиканский наркологический диспансер» ; Л. Б. Сансанова, М. С. Тышкенова, Б. А. Бубаев [и др.] ; под ред. А. С. Михеева. – Белгород : КОНСТАНТА, 2020. – 220 с.

Руководство содержит готовые разработки для проведения занятий и других форм в помощь медицинским работникам первичного звена здравоохранения, педагогам, психологам и специалистам по социальной работе. Занятия составлены с учетом возрастных и психологических особенностей целевых групп, а также в соответствии с требованиями законодательства России. Обучающие занятия включают разнообразные формы работы с молодежью: лекции, тренинги, беседы, массовые акции, флешмобы, тематические квест-игры, челленджи, интерактивные игры и многое другое. Представлены детализированные планы занятий, включающие ключевые цели и задачи, ожидаемые результаты, а также методические рекомендации для их реализации. Акцентируется внимание на важности междисциплинарного подхода. Взаимодействие между медицинскими работниками и педагогами способствует более глубокому пониманию проблем молодежи, а также разработке комплексных решений.

Составитель:

Доценко Е. Г.

Ответственный за выпуск:

Ладвинская А. А.