ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ
«РЕСПУБЛИКАНСКАЯ НАУЧНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ БИБЛИОТЕКА»

Информационно-библиографический отдел

НЕДЕЛЯ ОТКАЗА ОТ АЛКОГОЛЯ

(18.08.2025-24.08.2025)

Информационный бюллетень

Неделя отказа от алкоголя проводится в России с 18 по 24 августа. Статистические данные свидетельствуют о том, что потребление алкоголя в нашей стране снижается: если в рейтинге стран по уровню потребления алкоголя в 2018 году, публикуемом ВОЗ раз в 5-6 лет, Россия находилась на 16 месте с показателем 11,7 л на душу населения, то уже в 2025 году она занимает 29 место – 10,4 л.

Восстановление организма после отказа от алкоголя происходит постепенно. Первые положительные изменения наблюдаются уже через несколько дней. Однако у людей, которые на протяжении долгого времени злоупотребляли спиртным, восстановительный процесс протекает достаточно болезненно: начинаются проблемы с печенью, похмельный синдром принимает хроническую форму, появляются мигренеподобные головные боли, в мышцах возникает ноющая боль. Продолжительность этого процесса зависит от стадии алкоголизма – мгновенного улучшения состояния не следует ожидать лицам, употребляющим спиртное на протяжении десятилетий. Все эти проявления указывают не на очищение организма, а на сильное отравление токсинами. В это время появляется мучительная симптоматика, спровоцированная абстинентным синдромом: светобоязнь; боязнь шумов; головокружение; тошнота, трансформирующаяся в рвоту; повышение температуры; скачки давления; дрожание рук и ног; головные боли. Через год изменения в организме после отказа от алкоголя заключаются в нормализации функционирования печени, поджелудочной железы, почек, нервной системы. Улучшается психическое здоровье. Для достижения наилучшего результата необходимо, чтобы человек, страдающий от алкоголизма и решивший отказаться от пагубной привычки, не прекращал борьбу.

ГБУ ДНР «Республиканская научная медицинская библиотека» предлагает вашему вниманию подборку статей, посвящённых основным проблемам, связанным со злоупотреблением алкоголем. Надеемся, что представленная информация окажется полезной в вашей профессиональной деятельности. Условия получения полных электронных версий представленных документов изложены в конце бюллетеня.

Донецк, 2025

1. **Адаптация** русскоязычной версии Шкалы обсессивно-компульсивного употребления алкоголя (Obsessive-Compulsive Drinking Scale) / С. Г. Климанова, М. А. Борновалова, П. Эммануэль [и др.] // Обозрение психиатрии и медицинской психологии им. В. М. Бехтерева. – 2024. – Т. 58, № 4-1. – С. 73-90.

2. **Взаимосвязь** оценки насильственных действий с проявлениями личностных характеристик у зависимых от алкоголя лиц / И. В. Григорьева, А. В. Ходжаев, С. А. Игумнов, С. С. Кононов // Проблемы здоровья и экологии. – 2023. – Т. 20, № 3. – С. 84-93.

3. **Влияние** алекситимии на эффективность реабилитационного процесса у лиц с зависимостью от алкоголя / И. В. Григорьева, А. В. Ходжаев, Т. А. Адамчук, С. С. Кононов // Наркология. – 2023. – Т. 22, № 4. – С. 49-62.

4. **Влияние** семейного опыта и среды на употребление алкоголя пациентами с психическими расстройствами / Е. О. Кучер, Н. Н. Петрова, С. Э. Д. Пехконен [и др.] // Психиатрия. – 2024. – Т. 22, № 3. – С. 34-46.

5. **Влияние** употребления алкоголя на риски развития неинфекционных заболеваний населения Российской Федерации / М. А. Мурашко, О. О. Салагай, Н. С. Антонов // Общественное здоровье. – 2025. – Т. 1, № 5. – С. 4-18.

6. **Колосницына, М. Г.** Влияние внешних шоков на нездоровое поведение: пандемия COVID-19 и потребление алкоголя / М. Г. Колосницына, А. Золотарева // Мониторинг общественного мнения: экономические и социальные перемены. – 2024. – № 1. – С. 148-175.

7. **Кондратенко, В. А.** Потребление алкоголя российской молодежью: как предпочтения родителей определяют поведение детей / В. А. Кондратенко // Мониторинг общественного мнения: экономические и социальные перемены. – 2025. – № 2. – С. 3-21.

8. **Лилеева, Е. Г.** Этические вопросы фармакогенетики противорецидивной терапии у пациентов с синдромом зависимости, вызванным употреблением алкоголя / Е. Г. Лилеева, С. А. Спешилова, М. А. Зиновьева // Медицинская этика. – 2023. – Т. 11, № 4. – С. 32-35.

9. **Метаболические** нарушения у пациентов с осложненными формами синдрома отмены алкоголя / С. И. Уткин, О. Ж. Бузик, А. А. Бурцев, И. А. Зайцев // Вопросы наркологии. – 2023. – Т. 35, № 6. – С. 25-35.

10. **Ненастьева, А. Ю.** Зависимость от алкоголя у женщин в позднем возрасте / А. Ю. Ненастьева, О. Ж. Бузик // Вопросы наркологии. – 2025. – Т. 37, № 1. – С. 77-90.

11. **Нуруллина, Г. И.** Влияние алкоголя и энергетических напитков на состояние органов и систем: фокус на почки / Г. И. Нуруллина, Т. Н. Халфина, А.Ф. Хидиятова // Практическая медицина. – 2024. – Т. 22, № 4. – С. 47-51.

12. **Осипова, О. С.** Культура потребления алкоголя в условиях развития тренда на здоровый образ жизни (на примере студенческой молодежи) / О. С. Осипова, Ю. О. Шагина // Теория и практика общественного развития. – 2025. – № 5. – С. 25-30.

13. **Оценка** эффективности мер, направленных на снижение потребления алкоголя населением в субъектах Российской Федерации / Э. М. Османов, В. А. Решетников, Т. М. Акаев [и др.] // Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины. – 2025. – Т. 33, № 2. – С. 273-282.

14. **Потребление** алкоголя в российском мегаполисе: факторы и группы риска / И. В. Богдан, М. Д. Горносталев, В. А. Кузьменков [и др.] // Анализ риска здоровью. – 2023. – № 2. – С. 30-41.

15. **Применение** метода психотерапии лиц с синдромом зависимости от алкоголя, склонных к агрессивному поведению / И. В. Григорьева, А. В. Ходжаев, Ю. М. Каминская, С. С. Кононов // Наркология. – 2023. – Т. 22, № 2. – С. 52-64.

16. **Психолого-педагогические** аспекты профилактики употребления алкоголя в молодежной среде : учебное пособие / И. А. Ахметшина, Г. Н. Юлина, Н. А. Савицкий, О. А. Суханов ; под общ. ред. И.А. Ахметшиной. – Москва : ЭконИнформ, 2025. – 205 с.

17. **Радионов, Д. С.** Анализ индивидуально-психологических особенностей пациентов с тревожными расстройствами, имеющих определенный уровень потребления алкоголя / Д. С. Радионов, А. М. Твердохлебова, Т. А. Караваева // Вопросы наркологии. – 2024. – Т. 36, № 6. – С. 29-54.

18. **Радионов, Д. С.** Клинические характеристики пациентов с тревожными расстройствами, имеющих определенный уровень употребления алкоголя / Д. С. Радионов, Т. А. Караваева // Вопросы наркологии. – 2024. – Т. 36, № 3. – С. 56-71.

19. **Разводовский, Ю. Е**. Комбинированное использование биохимических маркеров и скрининговых тестов в диагностике злоупотребления алкоголем / Ю. Е. Разводовский // Вопросы организации и информатизации здравоохранения. – 2023. – № 3 (116). – С. 47-52.

20. **Садыкова, Э. А.** Факторы, влияющие на потребление алкоголя в России / Э. А. Садыкова // Вопросы статистики. – 2023. – Т. 30, № 6. – С. 51-64.

21. **Сиволап, Ю. П.** Лечение синдрома отмены алкоголя / Ю. П. Сиволап // Журнал неврологии и психиатрии им. С. С. Корсакова. – 2021. – Т. 121, № 6. – С. 139-144.

22. **Случай** тяжелого сочетанного поражения поджелудочной железы и печени в результате длительного злоупотребления алкоголем / А. Т. Маринчук, Е. С. Пак, Р. В. Коробка [и др.] // Южно-Российский журнал терапевтической практики. – 2024. – Т. 5, № 2. – С. 110-114.

23. **Структура** употребления алкоголя в России по данным исследования ЭССЕ-РФ: есть ли «ковидный след»? / С. А. Максимов, С. А. Шальнова, Ю. А. Баланова [и др.] // Кардиоваскулярная терапия и профилактика. – 2023. – Т. 22, № 8S. – С. 31-43.

24. **Условия** формирования мотивации потребления алкоголя и табака / А. Б. Мулик, В. В. Юсупов, Н. О. Назаров [и др.] // Профилактическая медицина. – 2023. – Т. 26, № 2. – С. 106-114.

25. **Уткин, С. И.** Влияние нутритивной поддержки на метаболизм пациентов с синдромом отмены алкоголя / С. И. Уткин, А. Ю. Ненастьева // Медицина. – 2023. – Т. 11, № 4. – С. 79-89.

26. **Уткин, С. И.** Нарушения гемодинамики при синдроме отмены алкоголя / С. И. Уткин, О. Ж. Бузик // Российский медико-биологический вестник имени академика И. П. Павлова. – 2024. – Т. 32, № 3. – С. 401-412.

27. **Уткин, С. И.** Применение специализированного пищевого продукта для диетического лечебного питания «Глутамин-плюс» для нутритивной поддержки пациентов с синдромом отмены алкоголя средней степени тяжести / С. И. Уткин, А. Ю. Ненастьева // Наркология. – 2023. – Т. 22, № 5. – С. 46-54.

28. **Уткин, С. И.** Результаты проспективного обсервационного исследования лабораторных и клинических показателей у пациентов с синдромом отмены алкоголя / С. И. Уткин, О. Ж. Бузик, А. А. Бурцев // Психофармакология и биологическая наркология. – 2024. – Т. 15, № 2. – С. 163-171.

29. **Фадеева, Е. В.** Влияние курения и употребления алкоголя женщинами репродуктивного возраста до беременности и в пренатальный период на течение и исход беременности / Е. В. Фадеева // Вестник психотерапии. – 2024. – № 92. – С. 6-24.

30. **Фадеева, Е. В.** Социально-демографические и клинико-психологические предикторы курения и злоупотребления алкоголем у медицинских работников / Е. В. Фадеева, Л. А. Цветкова, А. М. Лановая // Национальное здравоохранение. – 2025. – Т. 6, № 1. – С. 50-62.

Электронная доставка документов

Уважаемые пользователи!

ГБУ ДНР «РЕСПУБЛИКАНСКАЯ НАУЧНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ БИБЛИОТЕКА»
ПРЕДЛАГАЕТ
сервисную услугу – электронную доставку документов, при помощи которой у вас будет возможность заказывать и получать электронные копии документов из фондов нашей библиотеки
НА БЕСПЛАТНОЙ ОСНОВЕ!

Заказы принимаются от коллективных и индивидуальных пользователей. Возможность выполнения заказа в каждом конкретном случае определяется специалистом библиотеки. После получения заказа и проверки наличия необходимого документа в фонде создается электронная копия документа, которая и отправляется пользователю на указанный электронный адрес. При невозможности выполнения заказа пользователю направляется сообщение о причинах отказа.

В зависимости от объема и сложности заказ выполняется в течение 1-2 рабочих дней.

Для получения электронных копий документов из фондов библиотеки просим обращаться на электронный адрес: med_library_don@mail.ru или в отдел обслуживания читателей по телефону: +7 (856) 338-07-60, +7 (949) 418-92-25.

Составитель: Доценко Е. Г.

Ответственный за выпуск: Ладвинская А. А.