



Первая помощь: время решает всё

(13 сентября – Всемирный день оказания первой помощи)

Донецк, 2025

«Уметь оказать первую помощь должен каждый, – уверен депутат Госдумы, ветеран СВО, врач, хирург, Главный внештатный специалист страны по оказанию неотложной помощи Дмитрий Анатольевич Хубезов. – Ведь наличие этих теоретических знаний и практических навыков могут спасти чью-то жизнь! Помощь может понадобиться, где угодно – в зоне проведения СВО, на дороге, где произошло ДТП, в общественном месте, где человеку внезапно стало плохо».

Обучение населения навыкам оказания первой помощи является традиционным видом деятельности Международного Движения Красного Креста и Красного Полумесяца, поэтому, начиная с 2000 года, члены этих организаций выступили инициаторами проведения во вторую субботу сентября ежегодного **Всемирного дня оказания первой помощи**.

ГБУ ДНР «Республиканская научная медицинская библиотека» подготовила тематическую выставку «Первая помощь: время решает всё», на которой представлены книги и пособия об основах оказания помощи, алгоритмах действий в экстремальных ситуациях, а также о том, как обучать и популяризировать эти знания среди населения, ведь именно сочетание знаний, решительности и человеческого сострадания лежит в основе спасения жизни.





616-08 0 49

Катулин, А. Н. Тактическая медицина : [первая помощь в экстремальных условиях : для военных и гражданских лиц] / А. Н. Катулин. - Москва : АСТ : Времена, 2023. – 219 с.

Современные реалии в очередной раз доказывают нам, что владение базовыми навыками первой помощи актуально и востребовано вне зависимости от вашей сферы деятельности и увлечений. Непредвиденные ситуации преследуют нас каждый день – дома, на работе, учебе, в общественном месте. И не всегда рядом с вами окажется специалист – спасатель.

Данная книга посвящена базовым навыкам оказания первой помощи. Благодаря ей вы сможете не стать жертвой ЧС, собрать тревожный чемоданчик, оказать помощь пострадавшему до приезда скорой. Сегодня каждый должен уметь предоставлять первую помощь и не бояться взять на себя ответственность в той или иной ситуации.

616-08(02) О 49

Оказание первичной доврачебной медико-санитарной помощи при неотложных и экстремальных состояниях : учебник / И. П. Левчук, С. Л. Соков, А. В. Курочка, А. П. Назаров. – 2-е изд., перераб. и доп. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2023. – 283 с.

В учебнике рассмотрены правила и методы оказания первичной доврачебной медико-санитарной помощи в чрезвычайной ситуации. Книга содержит сведения по организации сестринского процесса с пострадавшими с синдромом острой кровопотери, оказанию неотложной помощи при ранениях, переломах, радиационных поражениях. Приведены способы транспортной иммобилизации, переноски и транспортировки раненых. Также представлены организационные основы медицины катастроф и медико-санитарного обеспечения населения в чрезвычайных ситуациях.

**616-08(02)
О-49**

Читальный зал

учебник

для медицинских училищ и колледжей

И.П. Левчук, С.Л. Соков, А.В. Курочка,
А.П. Назаров

ОКАЗАНИЕ ПЕРВИЧНОЙ ДОВРАЧЕБНОЙ МЕДИКО- САНИТАРНОЙ ПОМОЩИ ПРИ НЕОТЛОЖНЫХ И ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ СОСТОЯНИЯХ

2-е издание,
переработанное и дополненное

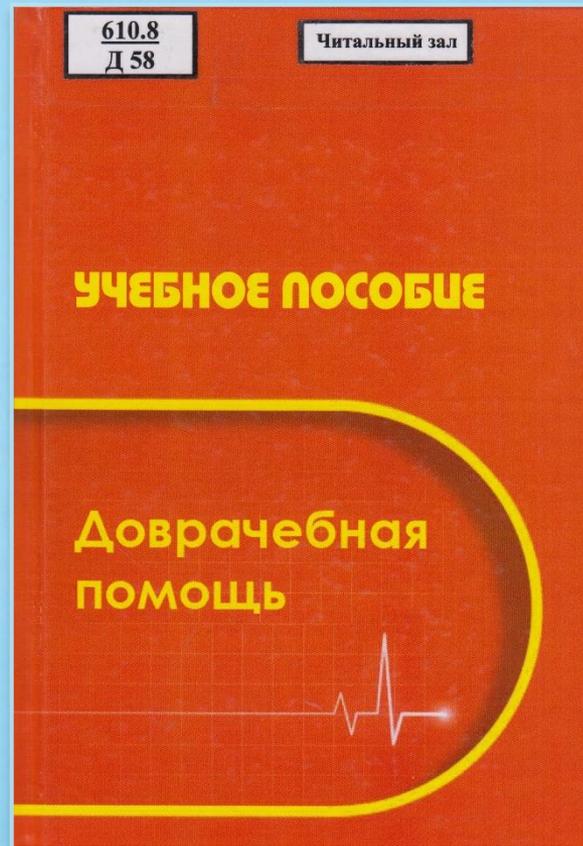


ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА
«ГЭОТАР-Медиа»

610.8 Д 58

Доврачебная помощь : [учеб.-метод. пособие] / Г. А. Игнатенко, А. Н. Колесников, А. В. Дубовая [и др.] ; Донецкий нац. мед. ун-т им. М. Горького. – Назрань : КЕП, 2020. – 207 с.

Пособие позволяет усвоить основы доврачебной помощи и военно-тактической медицины. Информация, представленная в издании, раскрывает алгоритмы действия в случаях, угрожающих жизни и здоровью человека. Даны общие понятия об анатомии и физиологии человека, необходимые для правильного оказания первой помощи. Описаны методы доврачебной помощи при переломах и вывихах, ранениях и шоковых состояниях, при термических повреждениях и поражениях электрическим током.



610.8
Л 29

А.Ю. Лахтин
Т.Л. Назаренко



**ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ:
ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ НЕОТЛОЖНЫХ
СОСТОЯНИЯХ, ТРАВМАТИЧЕСКИХ
ПОВРЕЖДЕНИЯХ**

УЧЕБНОЕ ПОСОБИЕ

610.8 Л 29

Лахтин, А. Ю. Основы медицинских знаний: первая помощь при неотложных состояниях, травматических повреждениях : учеб. пособие / А. Ю. Лахтин, Т. Л. Назаренко. – Ульяновск : Зебра, 2020. – 113 с.

*«Тот, кто не желает поднять упавшего,
пусть страшится упасть сам, ибо, когда
он упадет, никто не протянет ему руку»*

Саади

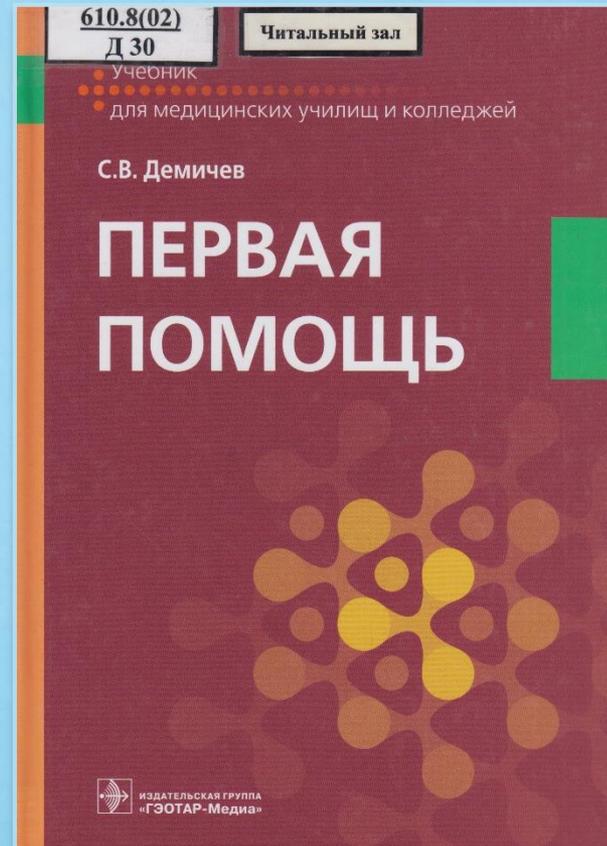
В книге даны краткие сведения по истории первой медицинской помощи, правовым основам и общим правилам оказания помощи. Приведены основные виды мероприятий первой помощи при остановке дыхания и нарушениях сердечной деятельности, включая реанимацию, а также даны рекомендации по их проведению. В доступной форме представлены сведения о жизнеугрожающих состояниях, приемах первой помощи и ошибках ее оказания.

610.8(02) Д 30

Демичев, С. В. Первая помощь : учебник / С. В. Демичев. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021. – 186 с.

Учебник содержит основные сведения по оказанию первой помощи при травмах и заболеваниях. В материале подчеркивается чрезвычайно важная роль человека, который раньше других оказался около пострадавшего и правильно оказал первую помощь, а также значение соответствующей психологической подготовки. Изложены методы оказания помощи при травмах, ранениях, ожогах, кровотечениях на месте происшествия и при доставке пострадавшего в больницу.

Большое внимание уделено современным подходам и принципам медицинской сортировки. Представлены новые технические средства и материалы медицинского назначения.



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ЛУГАНСКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ

616-08

П 18

Государственное учреждение
«Луганский республиканский Центр экстренной
медицинской помощи и медицины катастроф»
Луганской Народной Республики

Д.С. Пархомчук, С.Е. Оберемок, Е.С. Волков

ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ (методические рекомендации)



Луганск
2017

616-08 0 49

Пархомчук, Д. С. Оказание первой помощи пострадавшим : (метод. рекомендации) / Д. С. Пархомчук, С. Е. Оберемок, Е. С. Волков ; Луганский респ. Центр экстр. мед. помощи и медицины катастроф Луганской Народной Республики. - Луганск : [Ильков В. Г.], 2017. – 120 с.

В издании рассматриваются вопросы обучения населения навыкам по оказанию первой помощи на догоспитальном этапе при состояниях, угрожающих жизни: отравлениях, травмах различного происхождения, соматических состояниях, инсультах, инфарктах, судорогах, поражениях током и молнией.

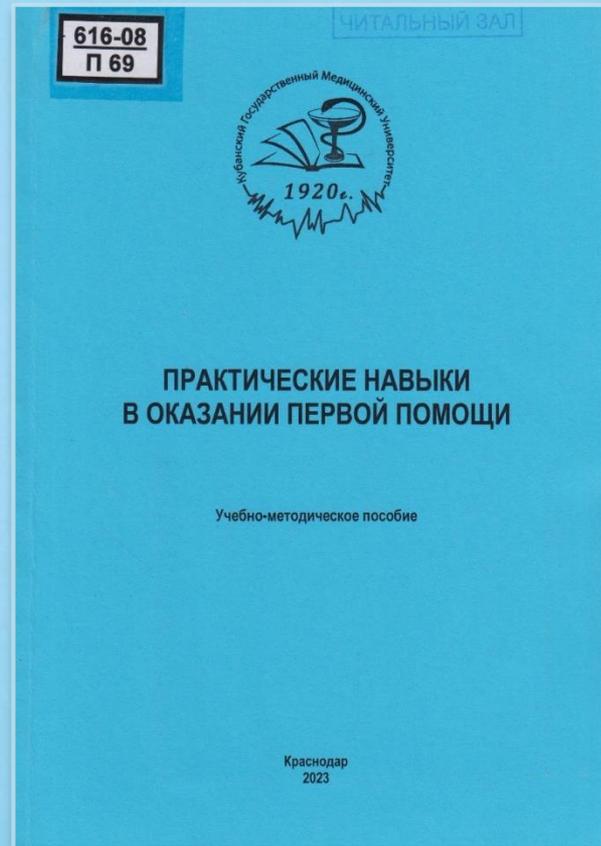
Каждому человеку нужно знать и владеть несложными приемами остановки кровотечения, извлечения пострадавшего из транспорта в случае дорожно-транспортного происшествия, помощи при утоплении, отравлении и других угрожающих жизни состояниях.

616-08 П 69

Практические навыки в оказании первой помощи : учеб.-метод. пособие / Кубан. гос. мед. ун-т ; сост. С. Н. Линченко [и др.] ; под ред. С. Н. Линченко. – Краснодар : ИПЦ КубГУ, 2023. – 163 с.

Способность оказывать первую помощь зачастую является решающим аспектом при спасении жизни человека, пострадавшего при несчастном случае или чрезвычайном происшествии. Для оказания неотложной помощи пострадавшему важно наличие не только теоретических основ помощи, но и реальных, практических навыков.

В пособии представлен алгоритм выполнения наиболее часто применяемых при оказании первой помощи манипуляций. Авторы рассматривают вопросы сердечно-легочной реанимации, остановки кровотечений, наложения различных повязок, транспортной иммобилизации и правил транспортировки пострадавших.



616.12
М 69

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
ФГАОУ ВО «Крымский федеральный университет им. В. И. Вернадского»
Медицинская академия им. С. И. Георгиевского

Михайличенко В. Ю., Самарин С. А., Биркун А. А.

ОСТАНОВКА КРОВООБРАЩЕНИЯ И
СЕРДЕЧНО-ЛЕГОЧНАЯ РЕАНИМАЦИЯ

Учебное пособие

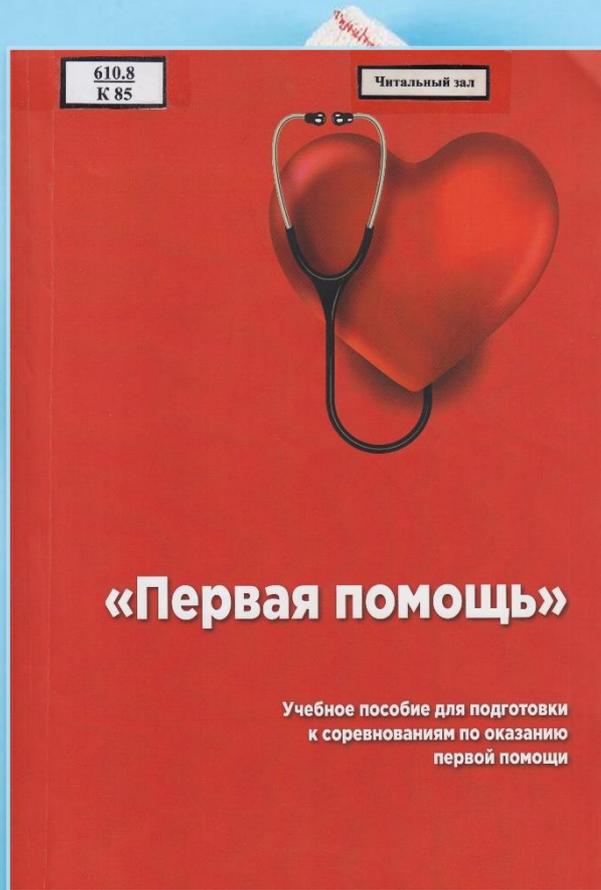
Симферополь
ИТ «АРИАЛЬ»
2020

ЧИТАЛЬНЫЙ ЗАЛ

616.12 М 69

Михайличенко, В. Ю. Остановка кровообращения и сердечно-легочная реанимация : учеб. пособие / Михайличенко В. Ю., Самарин С. А., Биркун А. А. ; Крым. гос. федерал. ун-т им. В. И. Вернадского. – Симферополь : АРИАЛ, 2020. – 47 с.

Авторы рассматривают современные принципы оказания первой помощи и медицинской помощи при остановке кровообращения. Представлены теоретические основы и алгоритмизированные подходы к реализации базового и расширенного реанимационного комплекса. Подробно описаны причины проявления остановки кровообращения и общие принципы оказания помощи. Особое внимание уделено постреанимационной терапии, проведению реанимации у детей, при утоплении и в период беременности.



610.8 К 85

Крюкова, О. П. Первая помощь : учеб. пособие для подгот. к соревнованиям по оказанию перв. помощи / О. П. Крюкова. – Москва : Перо, 2020. – 151 с.

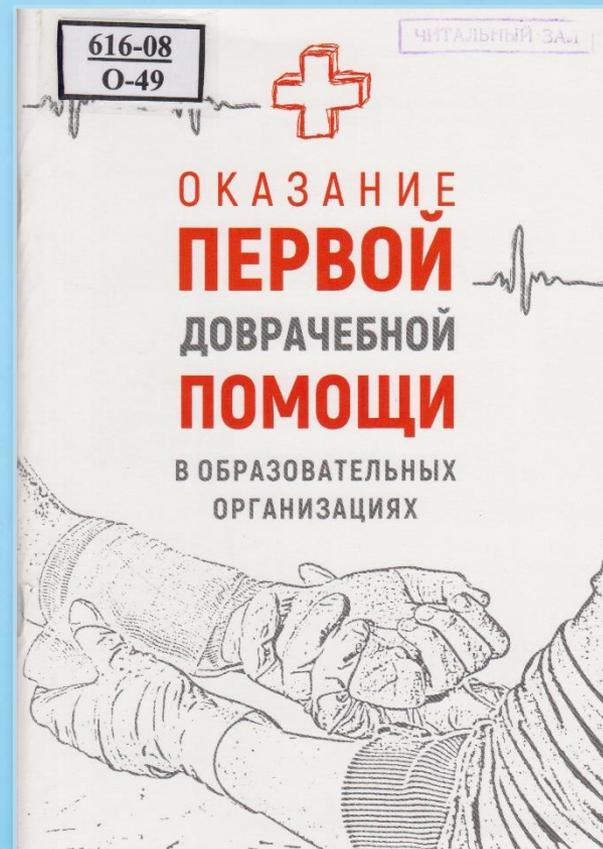
Учебное пособие предназначено для подготовки к соревнованиям по оказанию первой помощи. Приведены определения неотложных состояний и травм, требующих немедленной помощи.

В книге систематизированы ключевые аспекты первой помощи, включая алгоритм действий при критических состояниях, травмах, кровотечениях, ожогах, обморожениях и отравлениях. Даны практические рекомендации по проведению сердечно-сосудистой реанимации, наложению повязок и иммобилизации переломов.

616-08 0 49

Оказание первой доврачебной помощи в образовательных организациях : учеб.-метод. пособие / Ю. В. Азизова, С. К. Касимова, А. В. Трясучев [и др.] ; Астрах. гос. ун-т. – Астрахань : Астрах. ун-т, 2020. – 69 с.

В издании рассмотрены наиболее часто встречающиеся неотложные состояния и мероприятия по оказанию медицинской помощи. Одно из основных целевых назначений пособия – привитие навыков оказания первой доврачебной медицинской помощи. Своевременно и правильно оказанная первая помощь имеет решающее значение для предупреждения или уменьшения опасности, угрожающей жизни и здоровью пострадавшего, поэтому необходимо обучать элементарным способам оказания первой медицинской помощи на месте происшествия в различных ситуациях.

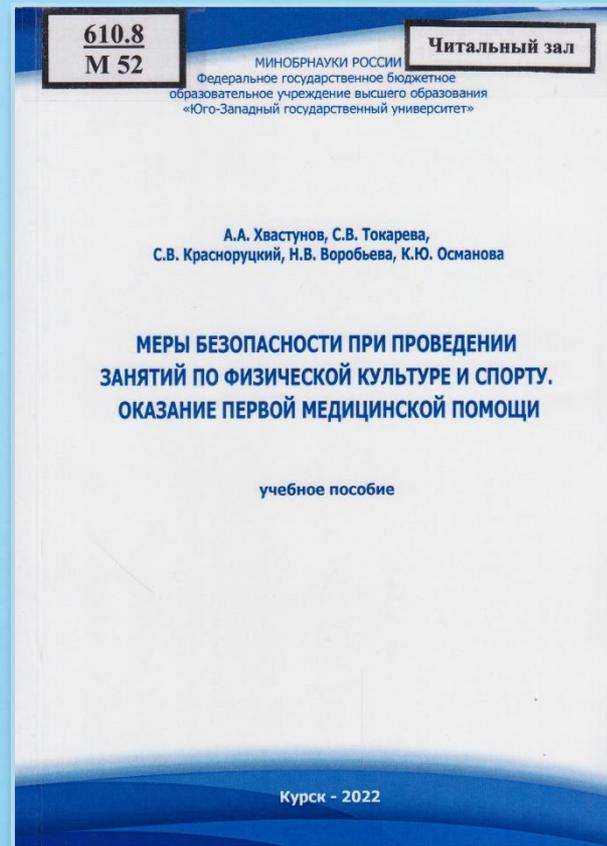


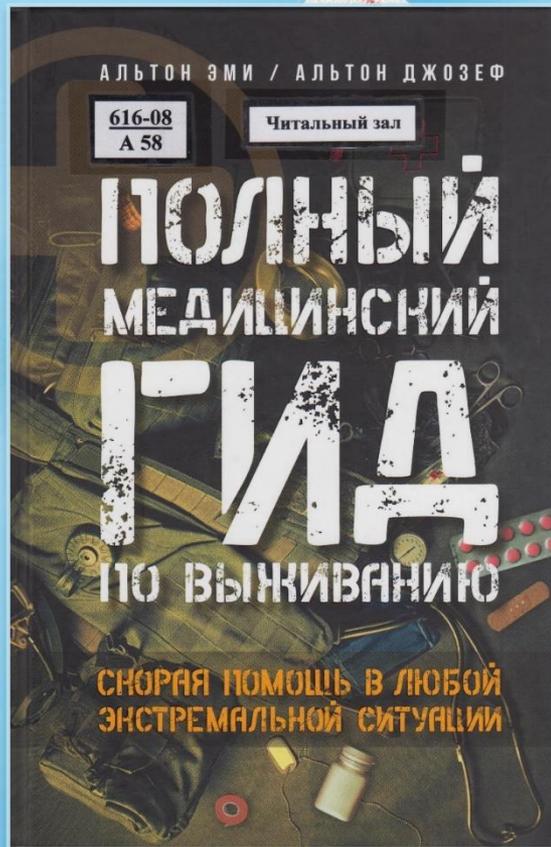
610.8 М 52

Меры безопасности при проведении занятий по физической культуре и спорту. Оказание первой медицинской помощи : учеб. пособие / А. А. Хвастунов, С. В. Токарева, С. В. Красноруцкий [и др.] ; Юго-Зап. гос. ун-т. – Курск : Унив. кн., 2022. – 170 с.

В пособии даны рекомендации по обеспечению безопасности при проведении занятий физической культурой, проанализированы причины травматизма на занятиях и обеспечение медицинского контроля за физическим воспитанием обучающихся.

Рассмотрены требования мер безопасности и санитарии к местам проведения учебного процесса и спортивному инвентарю, а также во время занятий по различным видам спорта. Описаны основные правила оказания первой медицинской помощи как во время занятий спортом, так и в повседневной жизни.





616-08 А 58

Альтон, Э. Полный медицинский гид по выживанию. Скорая помощь в любой экстремальной ситуации : пер. с англ. / Альтон Эми, Альтон Джозеф. – Москва : АСТ, 2022. – 381 с.

Книга призвана помочь обычному человеку справиться с травмами и болезнями в ситуациях, когда современные медицинские учреждения и специалисты недоступны. В издании представлены: пошаговые инструкции по оказанию медицинской помощи при возникновении экстремальной ситуации; основные симптомы наиболее часто встречающихся болезней и травм; перечень необходимых предметов и медикаментов для оказания помощи; схемы действий при возникновении стихийных бедствий.



Наши контакты:

283001

г. Донецк, бул. Пушкина, д. 26

телефоны: +7(856)338-07-60, +7 949 418-92-25

электронный адрес: med_library_don@mail.ru

Выставку подготовила: Иващенко Т. Н.

Технический редактор: Горидько А. Ю.

Ответственный за выпуск: Ладвинская А. А.