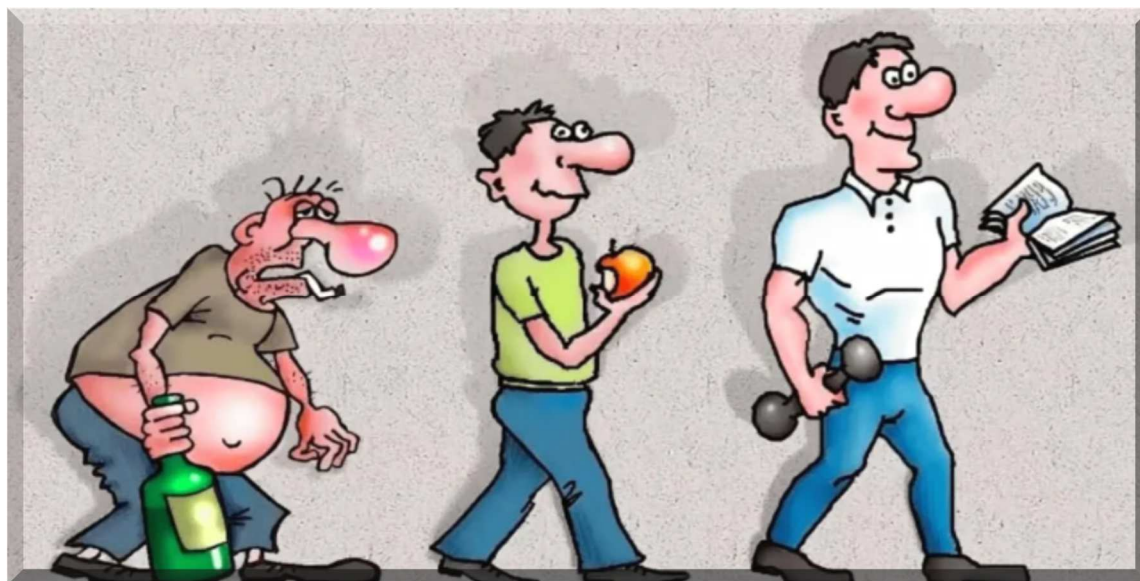




ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ
«РЕСПУБЛИКАНСКАЯ НАУЧНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ БИБЛИОТЕКА»

Информационно-библиографический отдел



**НЕДЕЛЯ ОТВЕТСТВЕННОГО ОТНОШЕНИЯ К ЗДОРОВЬЮ
(15.12.2025 – 21.12.2025)**

Информационный бюллетень

В рамках инициативы Министерства здравоохранения Российской Федерации с 15 по 21 декабря 2025 года проводится Неделя, направленная на повышение ответственности граждан за состояние своего здоровья. В контексте текущих демографических изменений и увеличения числа заболеваний, приоритетной задачей системы здравоохранения становится поддержание здоровья населения и расширение профилактической медицины. В России сложилась парадоксальная ситуация: 53% граждан выражают уверенность в соблюдении принципов здорового образа жизни, в то время как, согласно статистическим данным Росстата, соответствующая доля населения не превышает 9,7%. Такой разрыв между самооценкой и реальным положением дел является серьезным препятствием на пути к формированию здоровой нации.

Истоки культуры здорового образа жизни уходят в глубокую древность. В древних литературных памятниках, таких как Ветхий Завет и Веды, можно найти элементы, связанные со здоровым образом жизни. Гиппократ, которого считают «отцом медицины», рассматривал здоровье как результат гармонии организма с окружающей средой и подчеркивал важность профилактики. Не менее значителен вклад восточного врача Авиценны, который в труде «Канон врачебной науки» систематизировал знания о поддержании здоровья, выделяя гигиену тела, режим дня, питание, психоэмоциональное состояние и регулярный контроль за организмом. Он видел врача как наставника, предупреждающего болезни и обучающего здоровому поведению. Авиценна подчеркивал, что здоровье – это ценность, требующая ежедневной заботы. Сегодня эти слова особенно актуальны, так как ответственное отношение к своему здоровью становится вкладом в здоровье всего общества, а роль медицинских работников – решающей в реализации профилактических программ.

ГБУ ДНР «Республиканская научная медицинская библиотека» предлагает вашему вниманию подборку документов, посвященных основным аспектам здорового образа жизни. Условия получения полных электронных версий представленных документов изложены в конце бюллетеня.

Донецк, 2025

1. **Бонкало, Т. И.** Профессиональный стресс : дайджест / Т. И. Бонкало. – Москва : ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ», 2025. – 36 с.
 2. **Важные** навыки в периоды стресса : иллюстрированное пособие. – Женева : Всемирная организация здравоохранения, 2020. – 132 с.
 3. **Здоровье** нации как стратегический ресурс для технологического лидерства: вызовы и решения : экспертный аналитический доклад / [АНО «Национальные приоритеты»] // Национальные проекты России : сайт. – URL: <https://национальныепроекты.рф/upload/zdorovie-naqii/doklad2025zoi.pdf>.
 4. **Зотова, Ф. Р.** Оптимизация физической активности женщин 45-60 лет как фактор обеспечения их трудового долголетия : монография / Ф. Р. Зотова, Ф. А. Мавлиев, Д. И. Гончаренко. – Казань: Редакционно-издательский центр «Школа», 2024. – 216 с.
 5. **Методическое** пособие по проведению профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения, углубленной диспансеризации для граждан, перенесших новую коронавирусную инфекцию (COVID-19). Версия 1 (13.04.2022) / О. М. Драпкина, Л. Ю. Дроздова, Е. Г. Камкин [и др.]. – Москва : ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России, 2022. – 93с.
 6. **Оказание** медицинской помощи пациентам с факторами риска развития хронических неинфекционных заболеваний в центрах здоровья для взрослых : методические рекомендации / О. М. Драпкина, Л. Ю. Дроздова, А. В. Концевая [и др.]. – Москва : РОПНИЗ, ООО «СИЛИЦЕЯ-ПОЛИГРАФ», 2025. – 164 с.
 7. **Основные** рекомендации по физической активности для пожилых людей / ГУ «Республиканский учебно-методический центр физического воспитания населения». – Минск, 2021. – 13 с.
 8. **Профилактика** основных хронических неинфекционных заболеваний и формирование здорового образа жизни : учебно-методическое пособие / О. М. Драпкина, С. А. Шальнова, А. М. Калинина [и др.]. – Москва : РОПНИЗ, ООО «Силицея-Полиграф», 2024. – 56 с.
 9. **Рекомендации** для работодателей по формированию инфраструктуры и алгоритмов действия медицинских работников, направленных на сохранение здоровья работников, включая выявление и ликвидацию предрисков развития заболеваний и состояний, а также по внедрению технологий здоровьесбережения на рабочем месте : рекомендации : Р ФМБА России 91500.02.0009-2025 / Федеральное медико-биологическое агентство (ФМБА России). – Москва, 2025. – 84 с.
 10. **Сырова, И. Н.** Самоконтроль и оценка физического здоровья студенческой молодежи : учебно-методическое пособие / И. Н. Сырова, Л. И. Серазетдинова, Р. Ф. Волкова, С. Ф. Усманова. – Казань : Казанский федеральный университет, 2023. – 89 с.
- ***
11. **Богдан, И. В.** Информационные основы привлечения населения трудоспособного возраста к ведению здорового образа жизни в мегаполисе / И. В. Богдан, М. Д. Горносталев, Д. П. Чистякова // Бюллетень Национального научно-исследовательского института общественного здоровья имени Н. А. Семашко. – 2024. – № 4. – С. 170-176.
 12. **Богдан, И. В.** Представления москвичей трудоспособного возраста о здоровом образе жизни и соблюдение его принципов / И. В. Богдан, М. Д. Горносталев, Д. П. Чистякова // Здравоохранение Российской Федерации. – 2024. – Т. 68, № 5. – С. 391-398.
 13. **Вигдорчик, Я. И.** Некоторые аспекты мотивирования школьников к ведению здорового образа жизни / Я. И. Вигдорчик, О. Н. Алферова // Здравоохранение Российской Федерации. – 2023. – Т. 67, № 3. – С. 244-251.
 14. **Гельман, В. Я.** Использование фитнес-браслетов для контроля состояния здоровья при ответственном самолечении / В. Я. Гельман // Медицина. – 2025. – № 2. – С. 104-111.

15. **Еремушкин, М. А.** Концепция этно-ЗОЖ, как современный глобальный тренд здоровьезбережения / М. А. Еремушкин, Ю. М. Мальсагов // Медицина и Искусство. – 2024. – Т. 2, № 4. – С. 27-38.
16. **Козырева, П. М.** Забота о здоровье и отношение к профилактике заболеваний / П. М. Козырева, А. И. Смирнов // Россия реформирующаяся : ежегодник : вып. 23. – Москва : ФНИСЦ РАН, 2025. – Раздел 1. – С. 6-38.
17. **Личная** гигиена женщины – основной путь к сохранению репродуктивного здоровья / А. А. Солсоева, Н. М. Фандеева, Н. В. Ермолаева [и др.] // Эпомен : медицинские науки. – 2024. – № 15. – С. 59-68.
18. **Лукманова, Н. Б.** Физическая активность как детерминанта формирования культуры здорового образа жизни детей школьного возраста / Н. Б. Лукманова, А. В. Малинин, Д. Н. Пухов // Теория и практика физической культуры. – 2023. – № 9. – С. 68-70.
19. **Мамаева, М. А.** О проблеме самолечения населения / М. А. Мамаева // Пятиминутка. – 2023. – № 4 (70). – С. 52-55.
20. **Милушкина, О. Ю.** Актуальные вопросы гигиены девочек и девушек-подростков (обзор литературы) / О. Ю. Милушкина, Е. В. Сибирская, П. Ф. Курбанова // РМЖ. Мать и дитя. – 2023. – Т. 6, № 2. – С. 119-125.
21. **Назарова, И. Б.** Приверженность медицинских работников здоровому образу жизни / И. Б. Назарова // Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины. – 2025. – № 33(2s). – С. 958-963.
22. **Назарова, И. Б.** Самосохранительные практики населения / И. Б. Назарова // Вопросы управления. – 2024. – Т. 18, № 4. – С. 51-53.
23. **Николаев, И. В.** Здоровье как социальный феномен: анализ и модели формирования здорового образа жизни / И. В. Николаев // Мир науки. Педагогика и психология. – 2024. – Т. 12. – № 5. – С. 1-10.
24. **Оценка** самолечения в рамках регистра нерационального назначения лекарственных препаратов / С. Ю. Марцевич, В. В. Царегородцева, Н. П. Кутишенко [и др.] // Рациональная Фармакотерапия в Кардиологии. – 2025. – Т. 21, № 1. – С. 54-60.
25. **Приверженность** здоровому образу жизни в России по данным исследования ЭССЕ-РФ: есть ли «ковидный след»? / О. М. Драпкина, М. Б. Котова, С. А. Максимов [и др.] // Кардиоваскулярная терапия и профилактика. – 2023. – Т. 22, № 8S. – С. 8-19.
26. **Склярова, Т. В.** Компетенции ЗОЖ: новые практики формирования (опыт регионального сетевого медико-социального проекта) / Т. В. Склярова, Р. Р. Яхина, Е. Б. Курлова // Общественное здоровье. – 2023. – Т. 3, № 1. – С. 51-60.
27. **Старшинин, А.** Школы здоровья: продвижение ЗОЖ для людей старшего поколения / А. Старшинин, В. Филиппов // Московская медицина. – 2024. – № 4 (62). – С. 88-91.
28. **Федорова, Ю. В.** Мнение медицинских работников о влиянии интернет-технологий на формирование здорового образа жизни / Ю. В. Федорова // Современные проблемы здравоохранения и медицинской статистики. – 2024. – № 4. – С. 477-493.
29. **Феномен** самолечения: отечественный и зарубежный опыт / Е. И. Аксенова, Н. Н. Камынина, П. С. Турзин, К. Е. Лукичев // Бюллетень Национального научно-исследовательского института общественного здоровья имени Н. А. Семашко. – 2025. – № 2. – С. 106-111.
30. **Шхалахова, Ж. Н.** Политика ЗОЖ в России и ее влияние на молодежь в 2025 году с перспективами на 2026 год / Ж. Н. Шхалахова, Т. А. Иващенко // Международный научно-исследовательский журнал. – 2025. – № 11 (161). – С. 1-5.
31. **Ярашева, А. В.** Современные здоровьесберегающие практики россиян / А. В. Ярашева, С. В. Макар, Н. В. Аликперова // Народонаселение. – 2023. – Т. 26, № 2. – С. 127-138.

Электронная доставка документов

Уважаемые пользователи!

*ГБУ ДНР «РЕСПУБЛИКАНСКАЯ НАУЧНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ БИБЛИОТЕКА»
ПРЕДЛАГАЕТ*

сервисную услугу – электронную доставку документов, при помощи которой у вас будет возможность заказывать и получать электронные копии документов из фондов нашей библиотеки

НА БЕСПЛАТНОЙ ОСНОВЕ!

Заказы принимаются от коллективных и индивидуальных пользователей. Возможность выполнения заказа в каждом конкретном случае определяется специалистом библиотеки. После получения заказа и проверки наличия необходимого документа в фонде создается электронная копия документа, которая и отправляется пользователю на указанный электронный адрес. При невозможности выполнения заказа пользователю направляется сообщение о причинах отказа.

В зависимости от объема и сложности заказ выполняется в течение 1-2 рабочих дней.

Для получения электронных копий документов из фондов библиотеки просим обращаться на электронный адрес: med_library_don@mail.ru или в отдел обслуживания читателей по телефону: +7 (856) 338-07-60, +7 (949) 418-92-25.

Составитель:

Доценко Е. Г.

Ответственный за выпуск:

Ладвинская А. А.