



ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ  
«РЕСПУБЛИКАНСКАЯ НАУЧНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ БИБЛИОТЕКА»  
Информационно-библиографический отдел



**Современные аспекты гериатрии  
и организации медицинской помощи  
пациентам пожилого и старческого возраста**

*Список рекомендованной литературы*

Донецк, 2026

Одной из ключевых демографических тенденций современного мира является старение населения, оказывающее существенное воздействие на системы здравоохранения разных стран. Увеличение процентного соотношения пожилых людей влечет за собой рост числа хронических неинфекционных заболеваний, гериатрических синдромов, когнитивных и психоэмоциональных расстройств, а также комбинированных патологий, требующих комплексного и междисциплинарного подхода к лечению.

В этих условиях гериатрия выступает ключевым направлением современной медицины, ориентированным не только на лечение заболеваний, но и на сохранение функциональной независимости, когнитивного и психоэмоционального статуса, качества жизни и социальной активности пожилых пациентов. Особую важность приобретают вопросы совершенствования организации гериатрической помощи, внедрения комплексной гериатрической оценки, развития системы долговременного ухода и обеспечения безопасности лекарственной терапии.

В последние годы в Российской Федерации вопросы активного и здорового долголетия выделены в качестве одного из приоритетных направлений государственной политики в области здравоохранения и социальной защиты населения. В частности, в 2026 году в России планируется ввести новую врачебную специальность – «врач по медицине здорового долголетия». Согласно указу Правительства РФ, Министерство здравоохранения должно включить данную должность в номенклатуру медицинских работников до 1 апреля текущего года. Введение данной должности свидетельствует о переходе от терапевтической модели оказания помощи пожилым пациентам к профилактической и проактивной стратегии, направленной на поддержание функционального потенциала, предотвращение возрастных заболеваний и увеличение периода активной жизни.

В соответствии с целями национального развития, к 2030 году ожидаемая продолжительность жизни должна составить не менее 78 лет, а в будущем – превысить 80 лет. По прогнозам Федеральной службы государственной статистики, при благоприятном сценарии развития к 2045 году ожидаемая продолжительность жизни в России может достичь 84,5 лет, что требует систематического укрепления профилактических, гериатрических и реабилитационных составляющих здравоохранения.

Предлагаемый список литературы включает документы и публикации за период с 2020 по 2025 год и охватывает нормативные и методические основы гериатрии, актуальные аспекты организации медицинской помощи, клинические вопросы ведения гериатрических синдромов, использование комплексной гериатрической оценки, проблемы мультиморбидности и лекарственной безопасности, а также когнитивные и психоэмоциональные нарушения у пожилых пациентов. Информация предназначена для использования в клинической практике и управлении здравоохранением.

Материал в списке структурирован по следующим разделам:

I. Нормативно-методические основы и организация медицинской помощи пациентам пожилого и старческого возраста

II. Современные аспекты гериатрии: организация медицинской помощи и клиническое ведение пожилых пациентов

III. Комплексная гериатрическая оценка: методология и клиническое применение

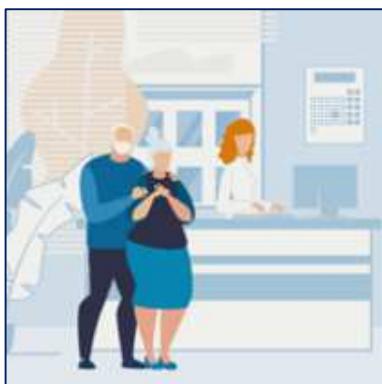
IV. Мультиморбидность, полиморбидность и лекарственная безопасность у пациентов пожилого и старческого возраста

V. Когнитивные и психоэмоциональные нарушения у пациентов пожилого и старческого возраста

В целях повышения удобства навигации, структура разделов дополнена подразделами, а расположение документации выполнено в алфавитном порядке авторов и названий.

Условия получения электронных копий документов из предлагаемого списка изложены в конце этого издания.

# I. НОРМАТИВНО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ И ОРГАНИЗАЦИЯ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ПАЦИЕНТАМ ПОЖИЛОГО И СТАРЧЕСКОГО ВОЗРАСТА



*Раздел включает нормативные, методические и программные документы, регламентирующие организацию и оказание медицинской помощи пациентам пожилого и старческого возраста. Представлены материалы Всемирной организации здравоохранения, клинические рекомендации и стандарты медицинской помощи, а также нормативно-правовые акты Российской Федерации, определяющие вопросы диагностики, лечения, профилактики, медицинской реабилитации, кадрового обеспечения и оценки качества гериатрической помощи. Документы отражают современные международные и национальные подходы к развитию гериатрической службы и предназначены для использования в практической деятельности врачей и организаторов здравоохранения.*

## 1.1. Документы Всемирной организации здравоохранения по вопросам здорового старения

1. **Благоприятные** условия для жизни людей старшего возраста в Европе : пособие с описанием стратегических областей действий. – Копенгаген : Всемирная организация здравоохранения, 2021. – 168 с. – URL : <https://www.who.int/europe/ru/publications/i/item/9789289056076>.
2. **Десятилетие** здорового старения (2021–2030 гг.) // Всемирная организация здравоохранения : [сайт]. – URL : <https://www.who.int/ru/initiatives/decade-of-healthy-ageing>
3. **Национальные** программы по созданию городов и сообществ, благоприятных для пожилых людей : руководство // Всемирная организация здравоохранения : [сайт]. – URL : <https://www.who.int/ru/teams/social-determinants-of-health/demographic-change-and-healthy-ageing/age-friendly-environments/national-programmes-afcc>.
4. **Руководство** по построению диалога об эйджизме. – Копенгаген : Всемирная организация здравоохранения, 2021. – 19 с. – URL : <https://www.who.int/ru/publications/m/item/initiating-a-conversation-about-ageism>.

## 1.2. Клинические рекомендации по диагностике, лечению и профилактике гериатрических состояний и синдромов

5. **Делирий**, не обусловленный алкоголем и другими психоактивными веществами, у лиц пожилого и старческого возраста : клинические рекомендации // Рубрикатор клинических рекомендаций : [сайт]. – URL : [https://cr.minzdrav.gov.ru/preview-cr/742\\_1](https://cr.minzdrav.gov.ru/preview-cr/742_1).
6. **Катаракта** старческая : клинические рекомендации // Рубрикатор клинических рекомендаций : [сайт]. – URL : [https://cr.minzdrav.gov.ru/preview-cr/284\\_2](https://cr.minzdrav.gov.ru/preview-cr/284_2).
7. **Когнитивные** расстройства у лиц пожилого и старческого возраста : клинические рекомендации // Рубрикатор клинических рекомендаций : [сайт]. – URL : [https://cr.minzdrav.gov.ru/preview-cr/617\\_5](https://cr.minzdrav.gov.ru/preview-cr/617_5).
8. **Недержание** мочи : клинические рекомендации // Рубрикатор клинических рекомендаций : [сайт]. – URL : [https://cr.minzdrav.gov.ru/preview-cr/8\\_2](https://cr.minzdrav.gov.ru/preview-cr/8_2).
9. **Недостаточность** питания (мальнутриция) у пациентов пожилого и старческого возраста : клинические рекомендации // Рубрикатор клинических рекомендаций : [сайт]. – URL : [https://cr.minzdrav.gov.ru/preview-cr/615\\_3](https://cr.minzdrav.gov.ru/preview-cr/615_3).
10. **Остеопороз** : клинические рекомендации // Рубрикатор клинических рекомендаций : [сайт]. – URL : [https://cr.minzdrav.gov.ru/preview-cr/87\\_4](https://cr.minzdrav.gov.ru/preview-cr/87_4).
11. **Падения** у пациентов пожилого и старческого возраста : клинические рекомендации // Рубрикатор клинических рекомендаций : [сайт]. – URL : [https://cr.minzdrav.gov.ru/preview-cr/600\\_2](https://cr.minzdrav.gov.ru/preview-cr/600_2).
12. **Патологические** переломы, осложняющие остеопороз : клинические рекомендации // Рубрикатор клинических рекомендаций : [сайт]. – URL : [https://cr.minzdrav.gov.ru/preview-cr/614\\_3](https://cr.minzdrav.gov.ru/preview-cr/614_3).
13. **Переломы** проксимального отдела бедренной кости : клинические рекомендации // Рубрикатор клинических рекомендаций : [сайт]. – URL : [https://cr.minzdrav.gov.ru/preview-cr/980\\_1](https://cr.minzdrav.gov.ru/preview-cr/980_1).
14. **Старческая** астения : клинические рекомендации // Рубрикатор клинических рекомендаций : [сайт]. – URL : [https://cr.minzdrav.gov.ru/preview-cr/613\\_2](https://cr.minzdrav.gov.ru/preview-cr/613_2).
15. **Хроническая** боль у пациентов пожилого и старческого возраста : клинические рекомендации // Рубрикатор клинических рекомендаций : [сайт]. – URL : [https://cr.minzdrav.gov.ru/preview-cr/616\\_1](https://cr.minzdrav.gov.ru/preview-cr/616_1).

### **1.3. Стандарты медицинской помощи пациентам пожилого и старческого возраста**

**16.** **Стандарт** медицинской помощи взрослым при недержании мочи (диагностика, лечение и диспансерное наблюдение) : Приказ Министерства здравоохранения РФ от 23 декабря 2021 г. № 1173н // ГАРАНТ. РУ : информационно-правовой портал. – URL : <https://myclub.garant.ru/#/document/403488782/paragraph/1/doclist/165/1/0/0/>.

**17.** **Стандарт** медицинской помощи взрослым при старческой астении (диагностика, лечение и диспансерное наблюдение) : Приказ Министерства здравоохранения РФ от 8 июля 2021 г. № 737н // ГАРАНТ. РУ : информационно-правовой портал. – URL : <https://base.garant.ru/401565640/>.

**18.** **Стандарт** медицинской помощи пациентам пожилого и старческого возраста при когнитивных расстройствах (диагностика и лечение) : Приказ Министерства здравоохранения РФ от 17 февраля 2022 г. № 81н // ГАРАНТ. РУ : информационно-правовой портал. – URL : <https://myclub.garant.ru/#/document/403748422/paragraph/16/doclist/134/1/0/0/>.

**19.** **Стандарт** медицинской помощи пациентам пожилого и старческого возраста при хронической боли (диагностика и лечение) : Приказ Министерства здравоохранения РФ от 18 ноября 2021 г. № 1067н // ГАРАНТ. РУ : информационно-правовой портал. – URL : <https://myclub.garant.ru/#/document/403355053/paragraph/1/doclist/147/1/0/0>.

**20.** **Стандарт** медицинской помощи при недостаточности питания (мальнутриции) у пациентов пожилого и старческого возраста (диагностика и лечение) : Приказ Министерства здравоохранения РФ от 18 ноября 2021 г. № 1068н // ГАРАНТ. РУ : информационно-правовой портал. – URL : <https://myclub.garant.ru/#/document/403355055>.

**21.** **Стандарт** первичной медико-санитарной помощи пациентам пожилого и старческого возраста при падениях (диагностика и лечение) : Приказ Министерства здравоохранения РФ от 14 декабря 2021 г. № 1145н // ГАРАНТ. РУ : информационно-правовой портал. – URL : <https://myclub.garant.ru/#/document/403370635>.

### **1.4. Нормативно-правовое регулирование организации медицинской помощи и реабилитации пациентов пожилого возраста**

**22.** **Квалификационные** требования к медицинским и фармацевтическим работникам с высшим образованием : Приказ Министерства здравоохранения РФ

от 02 мая 2023 г. № 206н // ГАРАНТ. РУ : информационно-правовой портал. – URL : <https://myclub.garant.ru/#/document/406969654>.

23. **Критерии оценки качества медицинской помощи** : Приказ Министерства здравоохранения РФ от 14 апреля 2025 г. № 203н // ГАРАНТ. РУ : информационно-правовой портал. – URL : <https://myclub.garant.ru/#/document/412092984>.

24. **Национальный календарь профилактических прививок** : Приказ Министерства здравоохранения РФ от 31 июля 2020 г. № 788н // ГАРАНТ. РУ : информационно-правовой портал. – URL : <https://myclub.garant.ru/#/document/403258640>.

25. **О внесении изменений в Порядок оказания медицинской помощи по профилю «гериатрия»**, утвержденный приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 29 января 2016 г. № 38н : Приказ Министерства здравоохранения РФ от 29 марта 2024 г. № 148н // ГАРАНТ. РУ : информационно-правовой портал. – URL : <https://myclub.garant.ru/#/document/409253342>.

26. **О федеральном бюджете на 2026 год и на плановый период 2027 и 2028 годов** : Федеральный закон от 28 ноября 2025 г. № 426-ФЗ // ГАРАНТ. РУ : информационно-правовой портал. – URL : <https://myclub.garant.ru/#/document/413165837>.

27. **Об утверждении типовых отраслевых норм времени на выполнение работ, связанных с посещением одним пациентом врача-гериатра** : Приказ Министерства здравоохранения РФ от 05 декабря 2023 г. № 657н // ГАРАНТ. РУ : информационно-правовой портал. – URL : <https://myclub.garant.ru/#/document/408390115>.

28. **Об утверждении унифицированных форм медицинской документации, используемых в медицинских организациях, оказывающих медицинскую помощь в стационарных условиях, в условиях дневного стационара и порядков их ведения** : Приказ Министерства здравоохранения РФ от 05 августа 2022 г. № 530н // ГАРАНТ. РУ : информационно-правовой портал. – URL : <https://myclub.garant.ru/#/document/405501275>.

29. **Положение об организации оказания первичной медико-санитарной помощи взрослому населению** : Приказ Министерства здравоохранения РФ от 14 апреля 2025 г. № 202н // ГАРАНТ. РУ : информационно-правовой портал. – URL : <https://myclub.garant.ru/#/document/412107058>.

30. **Порядок организации медицинской реабилитации взрослых (с изменениями и дополнениями)** : Приказ Министерства здравоохранения РФ от 31 июля 2020 г. № 788н // ГАРАНТ. РУ : информационно-правовой портал. – URL : <https://myclub.garant.ru/#/document/74681688>.

31. **Порядок** проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения (с изменениями и дополнениями от 19 июля 2024) : Приказ Министерства здравоохранения РФ от 27 апреля 2021 г. № 404н // ГАРАНТ. РУ : информационно-правовой портал. – URL : <https://myclub.garant.ru/#/document/401414440>.

32. **Профессиональный** стандарт «Врач-гериатр» : Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 17 июня 2019 г. № 413н // ГАРАНТ. РУ : информационно-правовой портал. – URL : <https://myclub.garant.ru/#/document/72294916>.

33. **Стратегия** действий в интересах граждан старшего поколения в Российской Федерации до 2030 года : Распоряжение Правительства России от 07 апреля 2025 г. № 830-р // ГАРАНТ. РУ : информационно-правовой портал. – URL : <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/411766746/>.

## II. СОВРЕМЕННЫЕ АСПЕКТЫ ГЕРИАТРИИ: ОРГАНИЗАЦИЯ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ И КЛИНИЧЕСКОЕ ВЕДЕНИЕ ПОЖИЛЫХ ПАЦИЕНТОВ



*В раздел включены научные, методические и нормативные публикации, посвященные современным моделям организации гериатрической помощи, развитию системы долговременного ухода и клиническому ведению пациентов пожилого и старческого возраста. Представлены материалы по вопросам междисциплинарного взаимодействия, внедрения гериатрических технологий в амбулаторной и стационарной практике, а также диагностике и ведению гериатрических синдромов и возраст-ассоциированных состояний в различных клинических ситуациях.*

### 2.1. Организация гериатрической помощи и система долговременного ухода

34. **Андрусов, В. Э.** Анализ отдельных аспектов организации гериатрической помощи в странах мира : экспертный обзор / В. Э. Андрусов, С. Ю. Горбатов, Ю. В. Бурковская. – Москва : ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ», 2023. – 46 с. – URL: <https://niioz.ru/moskovskaya-meditsina/izdaniya-nii/obzory/>.

35. **Горбатов, С. Ю.** Глобальные тренды старения населения. Доказательное счастливое долголетие : экспертный обзор / С. Ю. Горбатов. – Москва : ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ», 2023. – 38с. – URL : <https://niioz.ru/moskovskaya-meditsina/izdaniya-nii/obzory/>.

[meditsina.izdaniya-nii/obzory/globalnye-trendy-stareniya-naseleniya-dokazatelnoe-schastlivoe-dolgoletie-ekspertnyy-obzor/?phrase\\_id=177317](https://meditsina.izdaniya-nii/obzory/globalnye-trendy-stareniya-naseleniya-dokazatelnoe-schastlivoe-dolgoletie-ekspertnyy-obzor/?phrase_id=177317).

36. **Малкина-Пых, И. Г.** Гендерная психология как основа построения системы долговременного ухода : монография / И. Г. Малкина-Пых, И. С. Лысенко. – Санкт-Петербург : СПбГИПСР, 2021. – 192 с.

37. **Методические рекомендации по профилактическому консультированию пациентов 65 лет и старше : для медицинских работников кабинетов и отделений медицинской профилактики, центров здоровья / О. Н. Ткачева, О. М. Драпкина, Л. Ю. Дроздова [и др.] ; ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н. И. Пирогова Минздрава России. – Москва, 2025. – 32 с. – URL : <https://www.medkirov.ru/docs/id/44153E-2025>.**

38. **Организация работы гериатрических кабинетов в условиях многопрофильных стационаров / О. Н. Ткачева, Е. В. Каракулина, О. С. Кобякова [и др.]**. – Москва : ФГБУ «ЦНИИОИЗ» Минздрава России, 2025. – 68 с.

39. **Система долговременного ухода для граждан пожилого возраста : методические рекомендации для врачей первичного звена здравоохранения / О. Н. Ткачева, О. М. Драпкина, Ю. В. Котовская [и др.] ; ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н. И. Пирогова Минздрава России. – Москва, 2025. – 71 с.**

40. **Современная гериатрия для врачей первичного звена здравоохранения : методическое пособие / О. Н. Ткачева, Н. К. Руничина, И. В. Бабенко [и др.]**. – Москва : Прометей, 2021. – 174 с. – URL : [https://static-0.minzdrav.gov.ru/system/attachments/attaches/000/061/365/original/Современная\\_гериатрия\\_для\\_врачей\\_первичного\\_звена\\_2021.pdf?1675862350](https://static-0.minzdrav.gov.ru/system/attachments/attaches/000/061/365/original/Современная_гериатрия_для_врачей_первичного_звена_2021.pdf?1675862350).

\*\*\*

41. **Захарова, Л. Б.** Гериатрия как осмысление новых реалий в российской медицине / Л. Б. Захарова, Т. В. Ковалева, Е. Н. Парижская // Здоровье – основа человеческого потенциала. Проблемы и пути их решения. – 2020. – Т. 15. – № 1. – С. 505-513.

42. **Исаев, Р. И.** Сестринский гериатрический протокол: комплекс мероприятий по предотвращению развития делирия у госпитализированных пациентов пожилого и старческого возраста / Р. И. Исаев, Н. В. Шарашкина // Российский журнал гериатрической медицины. – 2020. – № 2. – С. 165-170.

43. **Лаптева, Е. С.** Внедрение цифровых технологий в гериатрии и паллиативной помощи (состояние вопроса и его реализация) / Е. С. Лаптева, О. Г. Сироткин // Дополнительное профессиональное образование в стране и мире. – 2021. – № 4 (56). – С. 8-12.

44. **Некипелова, Д. В.** Система долговременного ухода как фактор улучшения социально-экономического положения пенсионеров и инвалидов в РФ

/ Д. В. Некипелова // Векторы благополучия: экономика и социум. – 2024. – Т. 52. – № 2. – С. 23-36.

45. **Организация** службы профилактики повторных переломов. Рекомендации экспертной группы / К. Ю. Белова, Л. П. Евстигнеева, О. М. Лесняк [и др.] // Профилактическая медицина. – 2024. – Т. 27, № 8. – С. 26-31.

46. **Остапенко, В. С.** На стыке гериатрии и онкологии: состояние проблемы / В. С. Остапенко, Р. И. Абсалямов // Российский журнал гериатрической медицины. – 2023. – № 2. – С. 86-91.

47. **Роль** медицинской сестры в гериатрии – состояние вопроса / Е. С. Лаптева, С. Н. Аристидова, А. Л. Арьев [и др.] // Менеджер здравоохранения. – 2021. – № 3. – С. 46-50.

48. **Структура** и основные этапы процесса долговременной государственной поддержки граждан старшего поколения / В. Н. Анисимов, О. Н. Эргашев, А. В. Финагентов [и др.] // Успехи геронтологии. – 2022. – Т. 35, № 1. – С. 10-24.

49. **Шипова, В. М.** Актуальные проблемы применения планово-нормативных данных для организации медицинской помощи по гериатрии / В. М. Шипова, Н. Е. Шаматава // Бюллетень Национального научно-исследовательского института общественного здоровья имени Н. А. Семашко. – 2024. – № 1. – С. 83-89.

## 2.2. Гериатрические синдромы и междисциплинарные клинико-ориентированные подходы

50. **Методическое** пособие по проведению профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения, углубленной диспансеризации для граждан, перенесших новую коронавирусную инфекцию (COVID-19). Версия 1 (13.04.2022) / О. М. Драпкина, Л. Ю. Дроздова, Е. Г. Камкин [и др.]. – Москва : РОПНИЗ, 2023, – 74 с. – URL : <https://normativ.kontur.ru/document?moduleId=1&documentId=395460>.

51. **Комплекс** мер, направленный на профилактику падений и переломов у лиц пожилого и старческого возраста : методические рекомендации / О. В. Аброськина, И. В. Бабенко, Ж. Е. Белая [и др.] ; ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н. И. Пирогова Минздрава России. – Москва, 2025. – 204 с.

52. **Методические** рекомендации по выявлению и ведению старческой астении и других гериатрических синдромов у пациентов пожилого и старческого возраста при оказании первичной медико-санитарной помощи : для врачей общей практики (семейных врачей), врачей-терапевтов / О. Н. Ткачева, О. М. Драпкина, Л. Ю. Дроздова [и др.] ; ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н. И. Пирогова Минздрава России. – Москва, 2025. – 33 с. – URL : <https://minzdrav.donland.ru/documents/active/430761/>.

53. **Антитромботическая** терапия в пожилом и старческом возрасте: согласованное мнение экспертов Российской ассоциации геронтологов и гериатров и Национального общества профилактической кардиологии / О. Н. Ткачёва, Н. М. Воробьёва, Ю. В. Котовская [и др.] // Кардиоваскулярная терапия и профилактика. – 2021. – Т. 20. – № 3. – С. 135-184.

54. **Ведение** пациентов пожилого возраста с остеоартритом (Методические рекомендации Российской ассоциации геронтологов и гериатров) / А. В. Наумов, Н. О. Ховасова, А. Д. Мешков [и др.] // Российский журнал гериатрической медицины. – 2025. – № 2. – С. 125-144.

55. **Ведение** пациентов пожилого и старческого возраста с синдромом старческой астении в условиях амбулаторно-поликлинических и стационарных учреждений г. Москвы (алгоритм КГО-управляемого ведения пациентов пожилого и старческого возраста) / А. В. Труханов, Н. К. Рунихина, А. А. Решетова [и др.] // Российский журнал гериатрической медицины. – 2023. – № 3. – С. 188-194.

56. **Витамин D** и гериатрический статус: когортное исследование долгожителей центрального региона Российской Федерации / Л. В. Мачехина, А. В. Балашова, О. Н. Ткачева [и др.] // Российский журнал гериатрической медицины. – 2024. – № 1. – С. 21-29.

57. **Гериатрические** синдромы: важность проблемы, спорные вопросы терминологии / Е. С. Лаптева, А. Л. Арьев, Ю. А. Сафонова [и др.] // Успехи геронтологии. – 2024. – Т. 37, № 1-2. – С. 60-66.

58. **Кривошапова, К. Е.** Феномен старческой астении у пациентов кардиохирургической клиники / К. Е. Кривошапова, Е. А. Вегнер, О. Л. Барбараши // Кардиология и сердечно-сосудистая хирургия. – 2020. – Т. 13, № 1. – С. 48-55.

59. **Междисциплинарный** консенсус по оказанию помощи пожилым пациентам с переломами проксимального отдела бедренной кости на основе ортогериатрического подхода / О. М. Лесняк, А. Ю. Кошиш, И. Г. Беленький [и др.] // Остеопороз и остеопатии. – 2025. – Т. 28, № 2. – С. 35-55.

60. **Наумов, А. В.** Хроническая боль у пациентов пожилого и старческого возраста: ревью клинических рекомендаций / А. В. Наумов, Н. О. Ховасова, О. Н. Ткачева // Pallium: паллиативная и хосписная помощь. – 2022. – № 2. – С. 22-29.

61. **Одномоментное** сквозное исследование распространенности гериатрических синдромов и возраст-ассоциированных заболеваний среди пациентов гериатрического стационара / А. В. Власова, Т. Е. Морозова, А. А. Герцог [и др.] // Фарматека. – 2020. – Т. 27, № 14. – С. 100-104.

62. **Определение** предикторов развития старческой астении у мужчин пожилого и старческого возраста на фоне полиморбидности / Д. П. Курмаев, С. В. Булгакова, Н. О. Захарова, Е. А. Воронина // Современные проблемы здравоохранения и медицинской статистики. – 2020. – № 3. – С. 442-461.

63. **Оценка** распространенности гериатрических синдромов в центрах активного долголетия: свежий взгляд на гериатрические скрининги / Д. С. Карпенков, Ю. С. Литвина, Р. Х. Касымов [и др.] // Современные проблемы здравоохранения и медицинской статистики. – 2024. – № 5. – С. 411-423.
64. **Подходы** к реабилитации пациентов старшего возраста после перенесенной пневмонии, вызванной Sars-CoV-2: преемственность стационарного и амбулаторного этапов / В. Н. Ларина, Д. Г. Карпенко, С. С. Соловьев, Е. Н. Шерегова // Российский журнал гериатрической медицины. – 2020. – № 4. – С. 327-332.
65. **Пристром, М. С.** Гериатрический синдром «старческая астения» в терапевтической практике / М. С. Пристром, М. В. Штонда, И. И. Семенков // Медицинские новости. – 2022. – № 6 (333). – С. 19-26.
66. **Ройтберг, Г. Е.** Профилактика падений у пациентов пожилого возраста в работе врача общей практики / Г. Е. Ройтберг, О. О. Шархун, И. Д. Сластикова [и др.] // Лечебное дело. – 2021. – № 4. – С. 24-31.
67. **Саркопения,** метаболический синдром и саркопеническое ожирение у пожилых: взгляд терапевта / М. В. Штонда, М. С. Пристром, И. И. Семененков, Т. В. Акола // Медицинские новости. – 2022. – № 9 (336). – С. 4-13.
68. **Сафонова, Ю. А.** Сравнительная частота синдрома старческой астении у людей пожилого и старческого возраста с учетом обновленных клинических рекомендаций / Ю. А. Сафонова, Д. С. Дьячкова-Герцева, Е. С. Лаптева // Российский семейный врач. – 2025. – Т. 29, № 2. – С. 77-84.
69. **Сергеева, В. А.** Патогенетические и клинические взаимосвязи хронической обструктивной болезни легких, саркопении и старческой астении / В. А. Сергеева, Н. К. Рунихина // Российский журнал гериатрической медицины. – 2024. – № 1. – С. 40-48.
70. **Соломянник, И. А.** Мультидисциплинарный подход в гериатрической практике / И. А. Соломянник, Ж. А. Галеева, Л. А. Алексанян // Российский журнал гериатрической медицины. – 2025. – № 3. – С. 310-320.
71. **Фабрикантов, О. Л.** Гериатрические синдромы среди пациентов с ядерной катарактой в зависимости от остроты зрения без коррекции / О. Л. Фабрикантов, Р. Э. Османов, Е. В. Попова // Офтальмология. – 2023. – Т. 20, № 1. – С. 136-142.
72. **Хроническая** болезнь почек у пациентов пожилого и старческого возраста. Согласованное мнение экспертов Российской ассоциации геронтологов и гериатров, Научного общества нефрологов России и Евразийской ассоциации терапевтов / О. Н. Ткачева, Ю. В. Котовская, И. Н. Бобкова [и др.] // Российский журнал гериатрической медицины. – 2024. – № 1. – С. 6-20.

### III. КОМПЛЕКСНАЯ ГЕРИАТРИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА: МЕТОДОЛОГИЯ И КЛИНИЧЕСКОЕ ПРИМЕНЕНИЕ



Раздел посвящен комплексной гериатрической оценке (КГО) как ключевому инструменту выявления функциональных, когнитивных и соматических нарушений у пациентов пожилого и старческого возраста. Представлены публикации, раскрывающие методологические основы КГО, ее структуру, а также используемые диагностические и скрининговые инструменты. Отдельное внимание уделено применению комплексной гериатрической оценки в клинической практике для стратификации риска, прогнозирования неблагоприятных исходов и обоснования тактики ведения пациентов при различных заболеваниях и состояниях. Материалы раздела ориентированы на практикующих врачей различных специальностей и способствуют внедрению персонализированного и междисциплинарного подхода в работе с пожилыми пациентами.

73. **Арьев, А. Л.** Хроническая болезнь почек и ускоренное старение: роль комплексной гериатрической оценки / А. Л. Арьев, Е. С. Лаптева // Успехи геронтологии. – 2023. – Т. 36, № 4. – С. 525-531.

74. **Аудиологическое** тестирование в комплексной гериатрической оценке пациентов / Л. Е. Голованова, М. Ю. Бобошко, Е. С. Лаптева, Е. А. Огородникова // Успехи геронтологии. – 2023. – Т. 36, № 4. – С. 525-531.

75. **Влияние** комплексной гериатрической оценки на ранние исходы аортокоронарного шунтирования и чрескожного коронарного вмешательства у пациентов старческого возраста: данные проспективного исследования / А. В. Гришенок, В. Ю. Бузиашвили, С. Т. Мацкеплишвили [и др.] // Клиническая физиология кровообращения. – 2023. – Т. 20, № 4. – С. 344-352.

76. **Госпитальная** шкала краткой гериатрической оценки – новый диагностический инструмент для скрининга старческой астении / Н. М. Воробьёва, И. П. Малая, Г. В. Сёмочкина [и др.] // Российский журнал гериатрической медицины. – 2023. – № 2 (14). – С. 111-120.

77. **Гурьянова, Е. А.** Эффективность комплексной гериатрической оценки для улучшения качества жизни пожилых людей и облегчения нагрузки на лиц, осуществляющих уход за ними / Е. А. Гурьянова, Э. А. Речапова, Е. С. Сидякина // Acta medica Eurasica. – 2021. – № 4. – С. 79-90.

78. **Значение** комплексной гериатрической оценки в определении тактики ведения пожилого больного / С. Е. Ушакова, М. В. Александров, М. В. Жабурина,

К. В. Варламов // Вестник Ивановской медицинской академии. – 2023. – Т. 28, № 4. – С. 59-61.

79. **Когнитивный** статус у маломобильных лиц старшего возраста как предиктор неблагоприятных исходов / О. Н. Ткачева, Н. К. Руничина, А. А. Решетова [и др.] // Acta biomedica scientifica. – 2022. – Т. 7, № 6. – С. 203-211.

80. **Комплексная** гериатрическая оценка – основной инструмент работы врача-гериатра / Н. В. Шарашкина, О. Н. Ткачева, Н. К. Руничина [и др.] // Российский журнал гериатрической медицины. – 2022. – № 4 (12). – С. 210-227.

81. **Комплексная** гериатрическая оценка как основа профилактики падений у пожилых пациентов с остеосаркопенией на этапе оказания первичной медико-санитарной помощи / А. С. Винтовкин, М. Г. Карайланов, С. О. Наниев, И. Г. Прокин // Менеджер здравоохранения. – 2025. – № 10. – С. 131-136.

82. **Комплексная** гериатрическая оценка когнитивно-психологических аспектов при метаболическом синдроме на фоне остеопороза / Т. А. Ахмедов, А. С. Рукавишников, Г. А. Рыжак [и др.] // Современные проблемы здравоохранения и медицинской статистики. – 2025. – № 3. – С. 147-157.

83. **Комплексная** гериатрическая оценка у пациентов пожилого и старческого возраста с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Экспертное мнение Российской Ассоциации геронтологов и гериатров / О. Н. Ткачева, Ю. В. Котовская, Н. К. Руничина [и др.] // Кардиология. – 2021. – Т. 61, № 5. – С. 71-78.

84. **Лаптева, Е. С.** Опросники для оценки слуховых нарушений у пациентов серебряного возраста как неотъемлемый элемент комплексной гериатрической оценки / Е. С. Лаптева, А. Л. Арьев, О. Г. Хурцилава // Менеджер здравоохранения. – 2025. – № 9. – С. 32-40.

85. **Новые** подходы к комплексной гериатрической оценке в стационаре: результаты pilotного проекта / Е. С. Кравченко, Э. В. Фесенко, Е. А. Воронина, О. А. Рождественская // Современные проблемы здравоохранения и медицинской статистики. – 2020. – № 2. – С. 69-82.

86. **Оценка** факторов риска когнитивных нарушений у гериатрических пациентов в амбулаторной практике / С. Н. Лагутина, А. А. Зуйкова, Е. Ю. Есина [и др.] // Проблемы геронауки. – 2023. – № 4. – С. 226-228.

87. **Показатели** комплексной гериатрической оценки как маркеры риска гипогликемии у пожилых пациенток, страдающих сахарным диабетом 2 типа / П. Я. Мерзлова, С. В. Булгакова, Е. В. Тренева [и др.] // Современные проблемы здравоохранения и медицинской статистики. – 2024. – № 5. – С. 484-500.

88. **Результаты** комплексной гериатрической оценки у амбулаторных пациентов старше 65 лет в зависимости от наличия анемии. Субанализ исследования «ЭВКАЛИПТ» / Н. О. Ховасова, Н. М. Воробьёва, Ткачёва О. Н. [и др.] // Профилактическая медицина. – 2025. – Т. 28, № 9. – С. 101-111.

89. Результаты комплексной гериатрической оценки у пациентов в возрасте старше 65 лет с инсультом в анамнезе: субанализ исследования ЭВКАЛИПТ // Российский журнал гериатрической медицины. – 2025. – № 2 (22). – С. 231-233.

90. Хисомов, К. Х. Периоперационное ведение больных пожилого и старческого возраста на основе комплексной гериатрической оценки при эндопротезировании крупных суставов / К. Х. Хисомов, В. С. Ондар, Х. К. Хисомов // Уральский медицинский журнал. – 2024. – Т. 37, № 1-2. – С. 111-121.

#### IV. МУЛЬТИМОРБИДНОСТЬ, ПОЛИМОРБИДНОСТЬ И ЛЕКАРСТВЕННАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ У ПАЦИЕНТОВ ПОЖИЛОГО И СТАРЧЕСКОГО ВОЗРАСТА



*Раздел объединяет публикации, посвященные актуальным вопросам ведения пациентов пожилого и старческого возраста в условиях мультиморбидности, полипрагмазии и повышенного риска лекарственных осложнений. Представленные источники*

*освещают клиническое значение сочетанной хронической патологии, влияние лекарственной нагрузки на функциональный статус и гериатрические синдромы, а также современные подходы к обеспечению лекарственной безопасности и рациональной фармакотерапии.*

##### 4.1. Мультиморбидность, полипрагмазия и клинические риски лекарственной терапии

90. Влияние полипрагмазии на гериатрические синдромы у пожилых пациентов / М. М. Мурзаибрагимова, А. О. Мусакеев, М. Т. Жээнбаева, С. М. Маматов // Научные исследования в Кыргызской Республике. – 2024. – № 4. – С. 12-20.

91. Возрастные особенности коморбидности при наличии факторов риска хронических неинфекционных заболеваний: ожирения, артериальной гипертензии, гипертриглицеридемии / Е. В. Севостьянова, Ю. А. Николаев, И. М. Митрофанов [и др.] // Профилактическая медицина. – 2025. – Т. 28, № 11. – С. 45-51.

92. Коморбидность и персонализированная терапия множественной миеломы в реальной клинической практике / Н. В. Скворцова, И. Б. Ковынев, К. В. Хальзов [и др.] // Клиническая онкогематология. – 2020. – Т. 13, № 3. – С. 322-334.

93. Коморбидность костно-мышечных заболеваний у пациентов старших возрастных групп / Н. О. Ховасова, А. В. Наумов, О. Н. Ткачева, В. И. Рузанова // Русский медицинский журнал. – 2022. – № 6: Ревматология. – С. 7-11.

94. **Коморбидный** больной с артериальной гипертензией: сложности диагностики и лечения / Э. И. Полозова, В. В. Скворцов, А. А. Сеськина [и др.] // Медицинский совет. – 2021. – № 21-2: Поликлиника. – С. 7-15.

95. **Курмаев, Д. П.** Параметры функциональной активности у женщин пожилого и старческого возраста с полиморбидной патологией и риском развития саркопении / Д. П. Курмаев, С. В. Булгакова, Н. О. Захарова // Наука и инновации в медицине. – 2021. – Т. 6, № 3. – С. 33-37.

96. **Макаревич, А. Э.** Сочетание бронхиальной астмы и сердечно-сосудистых заболеваний: терапевтические аспекты / А. Э. Макаревич // Лечебное дело. – 2020. – № 1 (71). – С. 5-10.

97. **Михайлов, С. С.** Влияние стентирования почечных артерий на течение полипрагмазии у пациентов пожилого и старческого возраста / С. С. Михайлов // Современные проблемы здравоохранения и медицинской статистики. – 2020. – № 3. – С. 462-469.

98. **Мультиморбидность** при бронхиальной астме / О. М. Драпкина, С. Н. Авдеев, А. В. Будневский [и др.] // Профилактическая медицина. – 2024. – Т. 27, № 1. – С. 84-89.

99. **Плейотропные** эффекты лекарственной терапии как способ преодоления полипрагмазии в лечении пациентов пожилого и старческого возраста / И. А. Павлова, Е. А. Воронина, О. А. Рождественская, Е. С. Кравченко // Современные проблемы здравоохранения и медицинской статистики. – 2020. – № 1. – С. 503-516.

100. **Полиморбидность** и полипрагмазия у пожилых лиц на уровне первичного звена / А. Т. Ибышева, Г. М. Мулдаева, Л. И. Арыстан [и др.] // Международный журнал прикладных и фундаментальных исследований. – 2021. – № 5. – С. 12-16.

101. **Полипрагмазия** у пожилых пациентов с синдромом падений / Н. О. Ховасова, А. В. Наумов, О. Н. Ткачева [и др.] // Остеопороз и остеопатии. – 2021. – Т. 24, № 1. – С. 10-18.

102. **Риски** полипрагмазии у пожилых пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями / Ю. А. Долгушева, Ю. Е. Ефремова, В. Г. Кудрина // РМЖ. Медицинское обозрение. – 2025. – Т. 9, № 1. – С. 77-84.

103. **Севостьянова, Е. В.** Проблема полиморбидности в современной терапевтической клинике / Е. В. Севостьянова, Ю. А. Николаев, В. Я. Поляков // Бюллетень сибирской медицины. – 2022. – Т. 21, № 1. – С. 162-170.

104. **Современные** тенденции оказания медицинской помощи мультиморбидным пациентам на амбулаторном этапе / В. Н. Ларина, М. Г. Головко, В. Г. Ларин [и др.] // Лечебное дело. – 2021. – № 1. – С. 18-24.

105. **Факторы**, влияющие на функциональный статус полиморбидных пациентов пожилого и старческого возраста с эссенциальной артериальной

гипертензией / К. К. Дзамихов, А. И. Кочетков, О. Д. Остроумова [и др.] // Вестник Северо-Западного государственного медицинского университета им. И.И. Мечникова. – 2025. – Т. 17, № 1. – С. 63-75.

#### 4.2. Лекарственная безопасность и рациональная фармакотерапия у пациентов пожилого и старческого возраста

106. **Рациональная** фармакотерапия и фармакобезопасность у лиц пожилого старческого возраста : методическое руководство / О. Н. Ткачева, В. И. Петров, Д. А. Сычев [и др.] ; ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н. И. Пирогова Минздрава России. – Москва, 2024. – 149 с.

107. **Фармакотерапия** у лиц пожилого и старческого возраста / Д. А. Сычев, О. Н. Ткачева, Ю. В. Котовская, И. П. Малая. – Москва: КОНГРЕССХИМ. – 2024. – 124 с.

\*\*\*

108. **Анализ** актуальности списка потенциально нерекомендованных лекарственных средств для пациентов пожилого и старческого возраста (STOPP/START-критерии) / О. Д. Конова, Е. Б. Клейменова, М. Д. Нигматкулова [и др.] // Клиническая фармакология и терапия. – 2023. – Т. 32, № 2. – С. 80-84.

109. **Анализ** фармакотерапии пожилых пациентов с артериальной гипертензией / Н. В. Изможерова, А. А. Попов, А. А. Курындина [и др.] // Лекарственный вестник. – 2022. – Т. 23, № 4. – С. 24–34.

110. **Антидепрессанты** и пожилой возраст: риски фармакотерапии / Г. В. Кукушкин, Д. Е. Юров, Е. В. Калинина [и др.] // Российский медицинский журнал. – 2025. – Т. 31, № 3. – С. 289-297.

111. **Воробьевая, Н. М.** Применение пероральных антикоагулянтов у пожилых пациентов с гериатрическими синдромами: что нового? / Н. М. Воробьевая, О. Н. Ткачева // Рациональная фармакотерапия в кардиологии. – 2020. – Т. 16, № 6. – С. 984-993.

112. **Выбор** схем терапии пожилых пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями с учетом нежелательных лекарственных реакций / Д. П. Поповская, В. И. Шевцова, А. А. Зуйкова, А. Н. Шевцов // Научно-медицинский вестник Центрального Черноземья. – 2023. – № 92. – С. 40-45.

113. **Кирилочев, О. О.** Обновление перечня потенциально не рекомендованных лекарственных препаратов пациентам пожилого и старческого возраста: критерии STOPP/START версии 3 / О. О. Кирилочев, Д. А. Сычев // Пациентоориентированная медицина и фармация. – 2023. – Т. 1, № 4. – С. 53-66.

114. **Кирилочев, О. О.** Оценка фармакотерапии у пожилых пациентов психиатрического профиля с учетом критериев Бирса / О. О. Кирилочев // Успехи геронтологии. – 2020. – Т. 33, № 2. – С. 325-330.
115. **Оптимизация** медикаментозной терапии пожилых пациентов с полипрагмазией при помощи системы поддержки принятия врачебных решений / О. Д. Духанина (Конова), Е. Б. Клейменова, В. А. Отделенов, Д. А. Сычев // Клиническая фармакология и терапия. – 2024. – Т. 33, № 2. – С. 27-30.
116. **Особенности** фармакотерапии пациентов пожилого и старческого возраста / А. В. Сафоненко, Е. В. Ганцгорн, В. А. Сафоненко [и др.] // Южно-Российский журнал терапевтической практики. – 2021. – Т. 2, № 4. – С. 6-15.
117. **Оценка** риска нежелательных лекарственных реакций у пожилых пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями / А. Б. Мусапирова, Р. Е. Тулеутаева, А. Р. Махатова [и др.] // Наука и Здравоохранение. – 2021. – Т. 23, № 2. – С. 118-126.
118. **Полипрагмазия** и нежелательные побочные реакции у пожилых пациентов в практике врача первичного звена / Е. В. Павленко, С. Г. Горелик, К. С. Багдасарян [и др.] // Современные проблемы здравоохранения и медицинской статистики. – 2023. – № 2. – С. 262-273.
119. **Проблемы** эффективной фармакотерапии пациентов пожилого и старческого возраста / Л. А. Король, С. Н. Егорова, Д. А. Кудлай [и др.] // Терапевтический архив. – 2022. – Т. 94, № 7. – С. 914-919.
120. **Результаты** анализа лекарственных назначений пациентам пожилого и старческого возраста в амбулаторно-поликлинической практике / Н. М. Краснова, О. В. Татаринова, А. А. Яковлев [и др.] // Успехи геронтологии. – 2020. – Т. 33, № 2. – С. 379-384.
121. **Саверская, Е. Н.** Пожилые пациенты и лекарства – как повысить безопасность фармакотерапии в клинической практике / Е. Н. Саверская // Вестник Медицинского института непрерывного образования. – 2024. – Т. 4. – № 4. – С. 58-66.
122. **Шараева, А. Т.** Гериатрические вопросы назначения препаратов сердечно-сосудистого профиля у лиц пожилого возраста / А. Т. Шараева, И. С. Сабиров, А. А. Зурдинова [и др.] // Евразийский журнал здравоохранения. – 2025. – № 1. – С. 111-121.

## V. КОГНИТИВНЫЕ И ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНЫЕ НАРУШЕНИЯ У ПАЦИЕНТОВ ПОЖИЛОГО И СТАРЧЕСКОГО ВОЗРАСТА



*В данном разделе представлены работы, посвященные когнитивным и психоэмоциональным нарушениям у пациентов пожилого и старческого возраста, включая когнитивные расстройства, деменцию, аффективные и тревожные расстройства. Источники отражают современные клинические, геронтопсихиатрические и психосоциальные подходы к диагностике, оценке клинического течения, лечению и сопровождению пациентов с учетом междисциплинарного взаимодействия и влияния психоэмоционального состояния на функциональный статус и качество жизни пожилых людей.*

### 5.1. Когнитивные нарушения и деменция у пациентов пожилого и старческого возраста

123. **Фирсов, К. В.** Когнитивные нарушения в пожилом возрасте : учебно-методическое пособие / К. В. Фирсов, А. С. Котов. Москва : ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, 2020. – 23 с.

\*\*\*

124. **Боголепова, А. Н.** Особенности фармакотерапии сосудистых когнитивных нарушений у пациентов пожилого и старческого возраста / А. Н. Боголепова, Э. А. Мхитарян // Российский журнал гериатрической медицины. – 2024. – № 2. – С. 124-132.

125. **Гришина, Д. А.** Ведение пациентов с когнитивными нарушениями в пожилом возрасте / Д. А. Гришина, А. Б. Локшина, Е. А. Соколов // Неврология, нейропсихиатрия, психосоматика. – 2024. – Т. 16, № 6. – С. 118-124.

126. **Диагностическая** ценность теста Мини-Ког у пациентов с хронической сердечной недостаточностью 65 лет и старше / А. Д. Изюмов, Э. А. Мхитарян, К. А. Ерусланова [и др.] // Российский журнал гериатрической медицины. – 2024. – Т. 2, № 18. – С. 71-76.

127. **Додементные** когнитивные расстройства / Н. Н. Коберская, Э. А. Мхитарян, А. Б. Локшина, Д. А. Гришина // Российский журнал гериатрической медицины. – 2022. – Т. 1, № 9. – С. 48-57.

128. **Коберская, Н. Н.** Ведение пациентов с додементными когнитивными нарушениями / Н. Н. Коберская // Российский журнал гериатрической медицины. – 2025. – Т. 3, № 23. – С. 332-342.

129. **Когнитивные** расстройства и деменция у женщин в постменопаузе / И. Р. Талипова, С. М. Гарафиева, М. И. Мазитова, М. И. Мардиева // Акушерство, Гинекология и Репродукция. – 2022. – Т. 16, № 1. – С. 58-65.
130. **Остапенко, В. С.** Когнитивные расстройства и дисфагия в пожилом возрасте / В. С. Остапенко, Э. А. Мхитарян // Consilium Medicum. – 2024. – Т. 26, № 2. – С. 131-134.
131. **Парфенов, В. А.** Диагноз и лечение когнитивных нарушений в амбулаторной практике / В. А. Парфенов, Е. В. Силина, А.Р. Даниелян // Медицинский совет. – 2025. – Т. 19, № 13: Неврология. – С. 48-54.
132. **Парфенов, В. А.** Диагноз и лечение сосудистых когнитивных нарушений, применение цитиколина / В. А. Парфенов // Consilium Medicum. – 2024. – Т. 26, № 2. – С. 112-116.
133. **Порфириева, Н. М.** Применение нейропсихологических тестов для скрининга когнитивных нарушений у пациентов пожилого и старческого возраста / Н. М. Порфириева, Т. П. Никитина // Вестник Межнационального центра исследования качества жизни. – 2023. – № 41-42. – С. 100-114.
134. **Распространенность** когнитивных расстройств у пациентов старшего возраста в Российской Федерации / М. А. Чердак, Э. А. Мхитарян, Н. В. Шарашкина [и др.] // Журнал неврологии и психиатрии им. С. С. Корсакова. – 2024. – Т. 124, № 4, вып. 2. – С. 5-11.
135. **Турушева, А. В.** Влияние когнитивных нарушений на распространенность и течение гериатрических синдромов / А.В. Турушева, Е. В. Фролова, Т. А. Богданова // Врач. – 2022. – Т. 33, № 3. – С. 62-67.
136. **Филиппова, Ю. Ю.** Хроническое воспаление и гормоны стресс-ответа: общий путь когнитивных расстройств при старении / Ю. Ю. Филиппова, А. Л. Бурмистрова // Российский иммунологический журнал. – 2020. – Т. 23, № 3. – С. 303-308.
137. **Характеристика** церебрального энергетического метаболизма у лиц пожилого возраста с нарушением когнитивных функций / Н. А. Лисова, Е. А. Черенева, С. Н. Шилов [и др.] // Siberian Journal of Life Sciences and Agriculture. – 2022. – Т. 14, №5. – С. 246-261.

## 5.2. Аффективные и тревожные расстройства у пациентов пожилого возраста

138. **Аффективные** расстройства и когнитивные нарушения у пациентов кардиологического профиля: распространенность, мультиморбидность, медико-социальные факторы риска / И. Ю. Машкова, Н. Н. Осипова, Л. М. Берденштейн [и др.] // Российский медицинский журнал. – 2024. – Т. 30, № 4. – С. 369-380.
139. **Васенина, Е. Е.** Стресс, тревога и когнитивные расстройства / Е. Е. Васенина // Эффективная фармакотерапия. – 2024. – Т. 20, № 7. – С. 38-46.

140. **Васенина, Е. Е.** Тревога и другие аффективные расстройства в пожилом возрасте / Е. Е. Васенина // Медицинский совет. – 2025. – Т. 19, № 22: Нервно-психические расстройства. – С. 105-112.
141. **Дудченко, Н. Г.** Депрессия у пациентов пожилого и старческого возраста: от своевременной диагностики к эффективному лечению / Н. Г. Дудченко, Э. А. Мхитарян // Эффективная фармакотерапия. – 2023. – Т. 19, № 45. – С. 24-28.
142. **Корнилов, В. В.** Психотерапия у пациентов пожилого возраста с аффективными расстройствами в исходе патологической реакции горя / В. В. Корнилов, В. С. Шешенин, Н. А. Малкина // Консультативная психология и психотерапия. – 2021. – Т. 29, № 4. – С. 111-126.
143. **Пизова, Н. В.** Бессонница и тревога у пожилых / Н. В. Пизова, А. В. Пизов // Медицинский совет. – 2023. – Т. 17, № 10: Нервно-психические расстройства. – С. 98-104.

### 5.3. Геронтопсихиатрические и психосоциальные аспекты ведения пожилых пациентов

144. **Геронтопсихология** : учебное пособие / О. И. Дорогина, Ю. В. Лебедева, Л. В. Токарская, Е. В. Хлыстова ; Министерство науки и высшего образования Российской Федерации, Уральский федеральный университет. – Екатеринбург : Издательство Уральского университета, 2020. – 131 с.
145. **Подольский, А. И.** Пожилой человек как субъект изучения, поддержки и общения : монография / А. И. Подольский, М. В. Ермолаева, Н. А. Шоркина. – Москва : Издательский дом Высшей школы экономики, 2022. – 175 с.
146. **Руководство** по гериатрической психиатрии / под ред. С. И. Гавриловой. – Москва : МЕДпресс-информ, 2020. – 440 с.
147. **Северин, А. В.** Социально-психологическая адаптация пожилых людей к изменяющемуся миру: психологические проблемы пожилых и способы их решения : монография / А. В. Северин. – Брест : Альтернатива, 2020. – 84 с.

\*\*\*

148. **Агишева, А. А.** Переживание утраты взрослого ребенка в пожилом возрасте / А. А. Агишева // Клиническая и специальная психология. – 2024. – Т. 13, № 4. – С. 51-75.
149. **Балашова, Е. Ю.** Депрессии позднего возраста: клинико-психологические аспекты исследований / Е. Ю. Балашова, Л. И. Микеладзе // Новые психологические исследования. – 2022. – Т. 2, № 4. – С. 140-171.
150. **Важные** расстройства здоровья, связанные со снижением индивидуальной жизнеспособности, у людей пожилого и старческого возраста /

О. В. Бочко, Е. А. Воронина, Э. В. Фесенко [и др.] // Современные проблемы здравоохранения и медицинской статистики. – 2021. – № 1. – С. 385-395.

151. **Возрастная** жизнеспособность при выходе на пенсию / О. В. Давидян, М. В. Масная, М. В. Силютина [и др.] // Современные проблемы здравоохранения и медицинской статистики. – 2020. – № 3. – С. 481-191.

152. **Колобова, С. В.** Психосоциальные характеристики людей старшего возраста, проживающих на прифронтовых территориях / С. В. Колобова // Общество: социология, психология, педагогика. – 2022. – № 11. – С. 100-105.

153. **Коновалчик, Т. К.** Страх падения у лиц пожилого возраста с различными заболеваниями / Т. К. Коновалчик // Клиническая и специальная психология. – 2024. – Т. 13 № 4. – С. 76-95.

154. **Ломоносова, М. В.** Пожилые люди и цифровые сервисы психологической помощи в современной России / М. В. Ломоносова, С. А. Бурдун // Успехи геронтол. – 2022. – Т. 35, № 6. – С. 911-918.

155. **Мишеничев, К. С.** Цифровые технологии для пожилых с деменцией: проблемы и перспективы внедрения / К. С. Мишеничев, О. И. Бородкина // Успехи геронтологии. – 2022. – Т. 35, № 1. – С. 76-84.

156. **Отношение** к смыслам жизни и удовлетворенность жизнью людей пожилого и старческого возраста / Н. Г. Ермакова, О. В. Заширинская, И. В. Саковский // Психология и Психотехника. – 2024. – № 2. – С. 13-28.

157. **Социальная** хрупкость и когнитивные нарушения у пожилых людей / Ю. К. Комлева, А. Б. Салмина, Н. А. Колотьева [и др.] // Неврология, нейропсихиатрия, психосоматика. – 2025. – Т. 17, № 1. – С. 85-93.

158. **Токарская, Л. В.** Использование кинотерапии в психокоррекционной работе с пожилыми людьми / Л. В. Токарская, О. И. Дорогина, М. Ф. Борисенков // Успехи геронтологии – 2024. – Т. 37, № 4. – С. 453-462.

## **Электронная доставка документов**

Уважаемые пользователи!

ГБУ ДНР «РЕСПУБЛИКАНСКАЯ НАУЧНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ  
БИБЛИОТЕКА» ПРЕДЛАГАЕТ

сервисную услугу – электронную доставку документов, при помощи которой у вас есть возможность заказывать и получать электронные копии документов из фондов нашей библиотеки

**НА БЕСПЛАТНОЙ ОСНОВЕ!**

Заказы принимаются от коллективных и индивидуальных пользователей.

Возможность выполнения заказа в каждом конкретном случае определяется специалистом библиотеки. После получения заказа и проверки наличия необходимого документа в фонде, создается электронная копия документа, которая и отправляется пользователю на указанный электронный адрес. При невозможности выполнения заказа пользователю направляется сообщение о причинах отказа.

В зависимости от объема и сложности заказ выполняется в течение 1-2 рабочих дней.

Для получения электронных копий документов из фондов библиотеки просим обращаться на электронный адрес: [med\\_library\\_don@mail.ru](mailto:med_library_don@mail.ru) или в отдел обслуживания читателей по телефону: +7 (856) 338-07-60, +7 (949) 418-92-25.

Составитель:

Доценко Е. Г.

Ответственный за выпуск:

Ладвинская А. А.