

ГБУ ДНР «Республиканская научная медицинская библиотека»



**МУЖСКОЕ ЗДОРОВЬЕ:
ПРОФИЛАКТИКА И РАННЕЕ ВЫЯВЛЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ**



Охрана мужского здоровья представляет собой важную медико-социальную задачу для современной системы здравоохранения. Мужчины трудоспособного возраста характеризуются более высокой распространенностью хронических неинфекционных заболеваний, поведенческих факторов риска и преждевременной смертности по сравнению с женским населением. Значительная часть этих состояний длительное время протекает бессимптомно и выявляется на поздних стадиях, что снижает эффективность лечения и ухудшает прогноз. Несмотря на положительную динамику снижения отдельных показателей заболеваемости, совокупная картина мужского здоровья остается тревожной. Средняя продолжительность жизни мужчин в России в 2025 году составила 67 лет, что на 10 лет меньше, чем у женщин. Эта разница отражает как биологические, так и социально-поведенческие факторы, влияющие на здоровье мужского населения.

Врач первичного звена играет важную роль в поддержании мужского здоровья, осуществляя оценку факторов риска, проводя диспансеризацию, а также своевременно выявляя сердечно-сосудистые, метаболические, урологические и репродуктивные нарушения. Современные клинические рекомендации и методические документы подчеркивают значимость комплексного профилактического подхода, ориентированного на раннюю диагностику, формирование приверженности к здоровому образу жизни и своевременную маршрутизацию пациентов.

В период с 16 по 22 февраля 2026 года Министерство здравоохранения Российской Федерации проводит Неделю сохранения мужского здоровья. В рамках этой инициативы ГБУ ДНР «Республиканская научная медицинская библиотека» предлагает ознакомиться с материалами, посвященными актуальным вопросам профилактики и ранней диагностики заболеваний у мужчин.



Мужское бесплодие : клинические рекомендации // ГАРАНТ.РУ : информационно-правовой портал. – URL : <https://base.garant.ru/411918384/>.



Клинические рекомендации утверждены в 2025 году. Основная цель документа заключается в том, чтобы: оценить состояние репродуктивной функции мужчины и диагностировать мужское бесплодие; выявить заболевания, патологические состояния и другие причины, способствующие развитию бесплодия; определить вероятность и сроки восстановления фертильности; оценить возможность лечения с применением внутриматочной инсеминации и вспомогательных репродуктивных технологий; определить маршрутизацию пациента при организации междисциплинарного взаимодействия.



Методические рекомендации по вопросу организации диспансеризации мужчин репродуктивного возраста / О. И. Аполихин, Д. Ю. Пушкарь, Б. Р. Гвасалия [и др.]. – Москва : ФГБОУ ВО «Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет имени академика И. П. Павлова» Минздрава России, 2024. – 21 с.

Описаны основные методы обследования мужчин репродуктивного возраста в рамках диспансеризации. Детализированы этапы, способы реализации и толкование результатов исследований, ориентированных на планирование беременности. Особое внимание уделяется анализу показателей спермограммы, уровню гормонов и выявлению инфекций, передающихся половым путем, с целью своевременной коррекции выявленных нарушений и оптимизации репродуктивного потенциала мужчины.

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
по вопросу организации диспансеризации мужчин
репродуктивного возраста

Москва, 2024

Сохранение и укрепление репродуктивного здоровья работающих граждан. Методические рекомендации / О. М. Драпкина, С. А. Орлов, Р. Н. Шепель [и др.] // Первичная медико-санитарная помощь. – 2024. – Т. 1, № 1. – С. 81-133.



Методические рекомендации содержат описание семи ключевых подпрограмм, направленных на раннюю диагностику и своевременное лечение заболеваний мочевыделительной системы, оценку репродуктивного здоровья, повышение грамотности в вопросах полового воспитания, снижение негативного воздействия факторов производственной и внешней среды на репродуктивное здоровье, повышение приверженности мерам борьбы с факторами риска развития хронических неинфекционных заболеваний, а также создание условий на рабочем месте, благоприятствующих сохранению крепкой семьи.



Мужское здоровье: взгляд экспертов на проблему / Т. А. Соколовская, А. В. Зубко, Е. А. Варавикова, В. С. Ступак // Профилактическая медицина. – 2025. – Т. 28, № 6. – С. 92-98.

Проведена экспертная оценка и дано определение понятию «мужское здоровье» в контексте здравоохранения. В онлайн-опросе, охватившем 291 эксперта из сферы организации здравоохранения и клинических дисциплин, использовалась специально разработанная анкета, включающая 27 вопросов, охватывающих различные аспекты «мужского здоровья». Исследование показало, что в 84,5% случаев эксперты рассматривают «мужское здоровье» как комплексное понятие. При этом в числе ведущих причин его нарушения респонденты назвали заболевания репродуктивной сферы (91,2%), болезни эндокринной системы (56,0%) и системы кровообращения (55,0%).





Методические подходы к выявлению маркеров злоупотребления алкоголем у работников по данным медицинских осмотров / О. О. Салагай, Е. А. Брюн, И. В. Бухтияров [и др.]
// Медицина труда и промышленная экология. – 2021. – Т. 61, № 2.
– С. 72-76.



Рассмотрены методические подходы к выявлению маркеров злоупотребления алкоголем у работников по данным медицинских осмотров. Установлено, что наиболее информативным маркером хронического употребления алкоголя является определение карбогидрат-дефицитного трансферрина в сыворотке крови в сочетании с анкетированием, направленным на выявление алкогольной зависимости. Авторы предлагают использовать такую методику для проведения профилактических мероприятий и недопущения лиц, склонных к злоупотреблению алкоголем, к работе, связанной с различными источниками повышенной опасности.



Филиппов, А. Е. Статус курения и его взаимосвязь с ранним сосудистым старением / А. Е. Филиппов, Е. В. Лазуренко, А. М. Туктаров // Кардиология: новости, мнения, обучение. – 2022. – Т. 10, № 2. – С. 38-44.

Изучена взаимосвязь маркеров жесткости артерий и раннего старения сосудов с сосудистыми факторами риска. Установлено, что табакокурение оказывает значительное влияние на структурно-функциональное состояние сосудистой стенки, провоцируя увеличение жесткости артерий, что, в свою очередь, способствует ускоренному старению сосудистой системы. Курение признано наиболее выраженным поведенческим факторам риска; его негативное воздействие превосходит влияние абдоминального ожирения, гиподинамии, интенсивной трудовой деятельности, несбалансированного питания и избыточного потребления алкоголя.



Выявление повышенной массы тела и поведенческих факторов риска ее развития в рамках диспансеризации / М. С. Куликова А. М. Калинина, Л. Ю. Дроздова [и др.] // Профилактическая медицина. – 2024. – Т. 27, № 9. – С. 37-43.

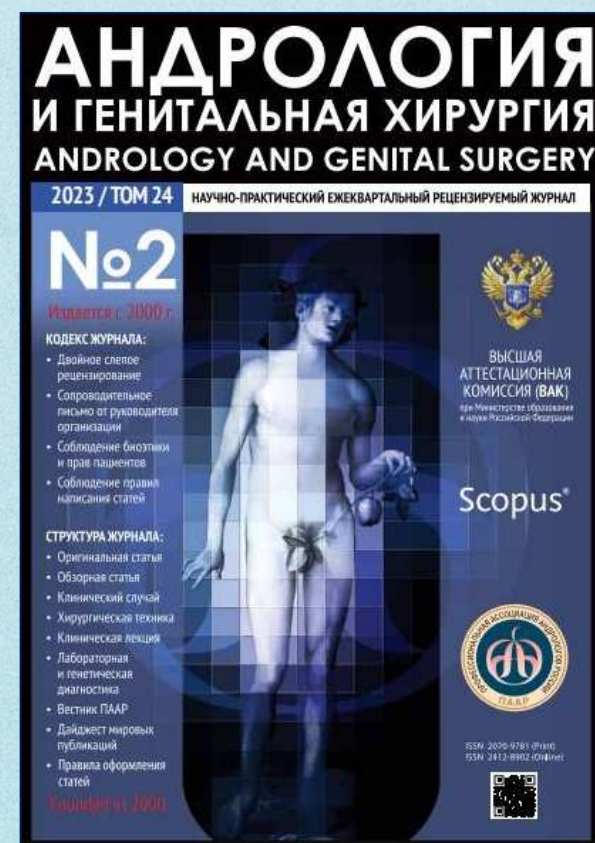
Проведена оценка распространенности избыточной массы тела, ожирения и сопряженных с ними поведенческих факторов риска. Результаты исследования выявили, что гиподинамия свойственна каждому пятому обследованному, а нерациональное питание отмечается у каждого четвертого. Обнаружена статистически значимая положительная корреляция между увеличением массы тела и поведенческими факторами риска. Полученные сведения подчеркивают необходимость принимать во внимание указанные факторы риска при планировании и реализации профилактических мероприятий, направленных на снижение заболеваемости, связанной с избыточным весом и ожирением.





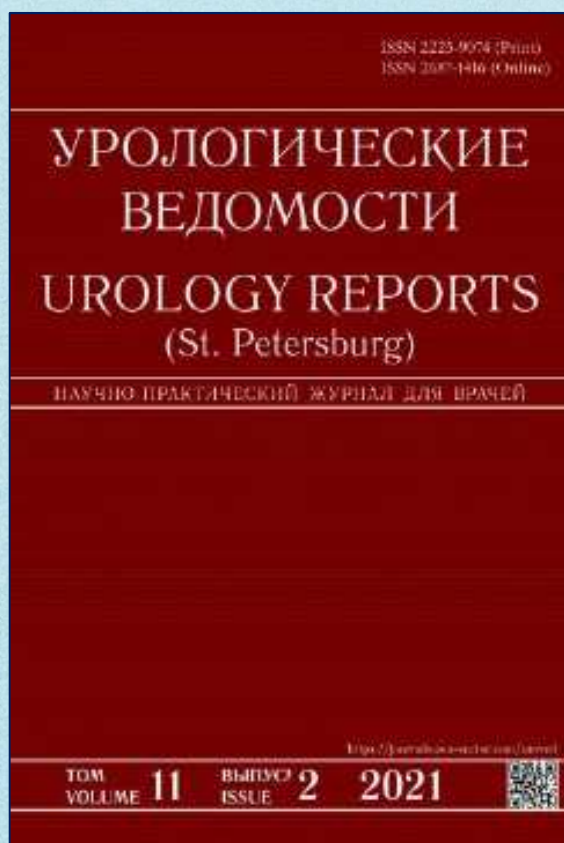
Седова, А. О. Негативное влияние фталатов на мужскую репродуктивную систему и фертильность / А. О. Седова, В. Б. Черных // Андрология и генитальная хирургия. – 2023. – Т. 24, № 2. – С. 19-30.

Рассмотрено вредоносное воздействие фталатов на репродуктивное здоровье мужчин, включая сперматогенез, характеристики эякулята и фертильную функцию. Описаны последствия влияния фталатов на мужскую репродуктивную систему, такие как дефекты развития половых органов, нарушения гормонального фона, врожденные аномалии репродуктивной системы, снижение либидо и эректильная дисфункция. Фталаты оказывают негативное влияние на развитие мужских половых признаков и гормональную регуляцию, что, в свою очередь, сказывается на репродуктивной функции и сексуальном здоровье мужчин.





Корнеев, И. А. Мужское бесплодие, метаболический синдром и ожирение / И. А. Корнеев, И. А. Мацуева // Урологические ведомости. – 2021. – Т. 11, № 2. – С. 153-162.



Исследованы патофизиологические механизмы, посредством которых метаболический синдром и ожирение могут негативно влиять на мужскую репродуктивную систему. Обобщены данные клинических исследований, демонстрирующие корреляцию между степенью выраженности метаболических расстройств, сексуальной функцией, параметрами спермы, вероятностью оплодотворения и здоровьем потомства. Выявлено, что у мужчин с индексом массы тела (ИМТ), превышающим 25 кг/м², увеличение ИМТ на каждые 3 кг/м² сопряжено со снижением шансов на естественное зачатие в 1,21 раза.



Возможности липидных клиник в выявлении пациентов с семейной гиперхолестеринемией / З. Ф. Ким, А.С. Галявич, Д. И. Садыкова, Л. М. Нуриева // Российский кардиологический журнал. – 2023. – Т. 28, № 2. – С. 70-74.

Дана оценка частоты выявления семейной гиперхолестеринемии (СГХ) среди пациентов амбулаторного приема врача-липидолога. Проведено исследование, в ходе которого обследовали 1233 человека в возрасте 18-84 лет. Обследование включало осмотр врача-кардиолога-липидолога, расчет риска сердечно-сосудистых осложнений, вероятности СГХ по британской шкале S. Broom и критериям голландской сети липидных клиник Dutch Lipid Clinic Network. Сделан вывод, что частота выявления фенотипа определенной СГХ колеблется от 5,51 до 8,43% пациентов амбулаторного приема врача-липидолога, а доля верифицированных носителей мутаций генов, ассоциированных с СГХ, – 10,3%.



Влияние уровня тестостерона и эстрадиола на микробиоту эякулята у мужчин / Д. Г. Почерников, Н. Т. Постовойтенко, Н. А. Липатова, А. И. Стрельников // Андрология и генитальная хирургия. – 2024. – Т. 25, № 1. – С. 87-94.

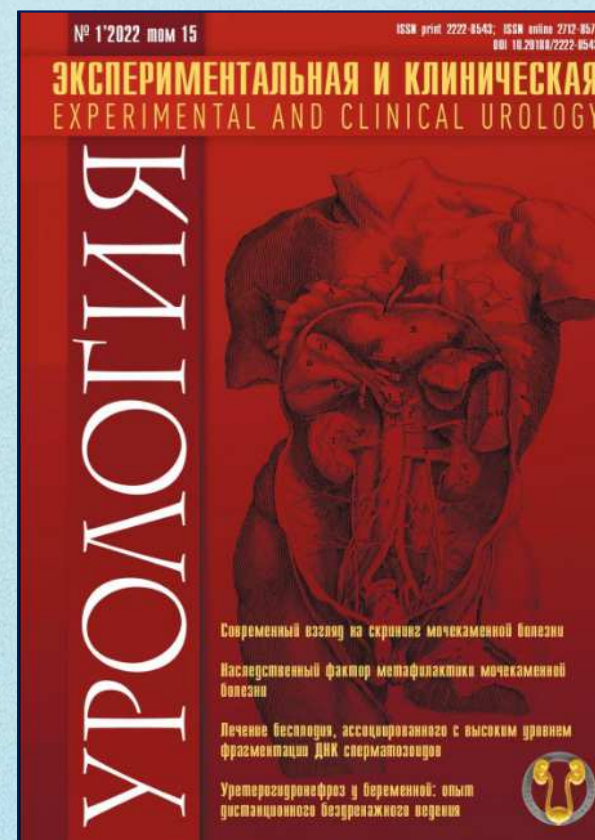


Рассмотрено влияние уровня половых гормонов в сыворотке крови и спермоплазме на микрофлору эякулята у фертильных мужчин. Установлено, что уровень тестостерона и эстрадиола в сыворотке крови и эякуляте достоверно различается и не всегда коррелирует между собой. Проведенное авторами исследование демонстрирует наличие корреляции между уровнем общего тестостерона в сыворотке крови и тестостерон-эстрадиоловым индексом с общей бактериальной массой в эякуляте, что является доказательством этиологической значимости половых гормонов в развитии бактериоспермии у мужчин.

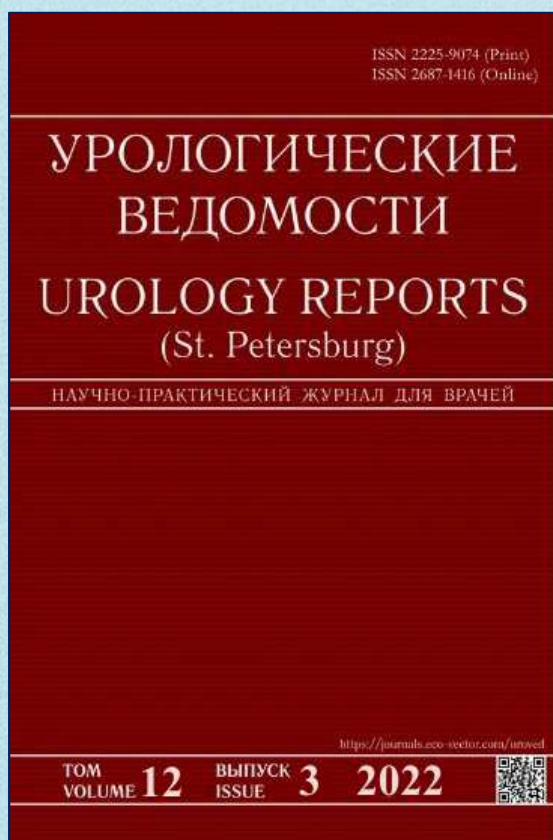


Современный взгляд на скрининг мочекаменной болезни / М. Ю. Просяников, Д. А. Войтко, Н. В. Анохин [и др.] // Экспериментальная и клиническая урология. – 2022. – Т. 15, № 1. – С. 60-66.

Проведено исследование с целью оценки эффективности опросных методов для ранней диагностики мочекаменной болезни. Анкетирование, применяемое в качестве скринингового инструмента для обнаружения уролитиаза, представляет собой доступный и экономичный способ активного выявления лиц, потенциально страдающих данным заболеванием. Данный подход позволяет выделить группы повышенного риска, которым в дальнейшем может быть рекомендовано прохождение дополнительных диагностических процедур для подтверждения наличия конкрементов в мочевыводящей системе. Распространенность мочекаменной болезни среди изученной мужской популяции составила 7,7%.



Кузьменко, А. В. Постковидный синдром в урологической практике / А. В. Кузьменко, Д. А. Петрова, Т. А. Гяургиев // Урологические ведомости. – 2022. – Т. 12, № 3. – С. 239-248.

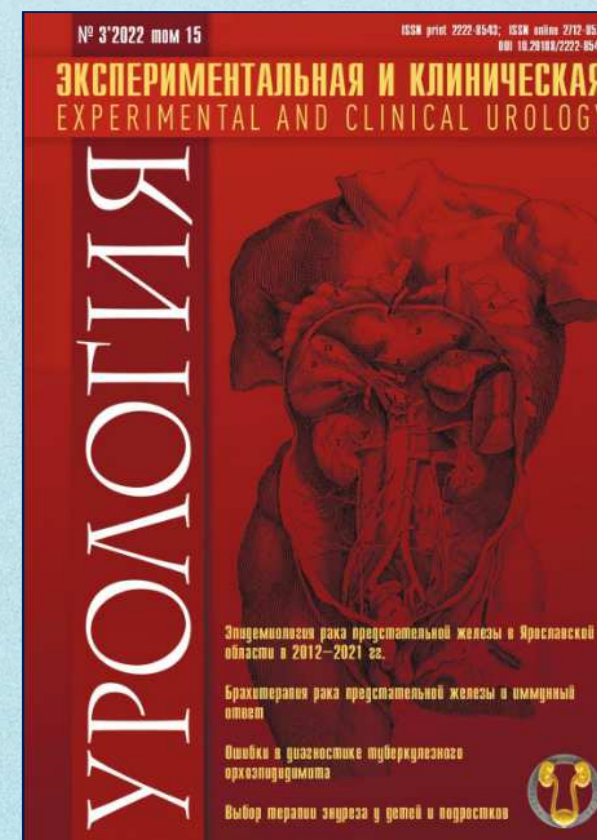


Рассмотрено влияние коронавируса SARS-CoV-2 на мочевыделительную систему, а также на мужское здоровье. Приведены данные по аспектам патогенеза и особенностям течения новой коронавирусной инфекции. Рассмотрены возможные факторы риска заражения новой коронавирусной инфекцией, связанные с обилием рецепторов ангиотензин-превращающего фермента-2 в почках и мочевыделительных путях, тропность к которым обладает SARS-CoV-2. Приведены работы, демонстрирующие гендерные различия в показателях заболеваемости COVID-19 и сопутствующих заболеваниях.

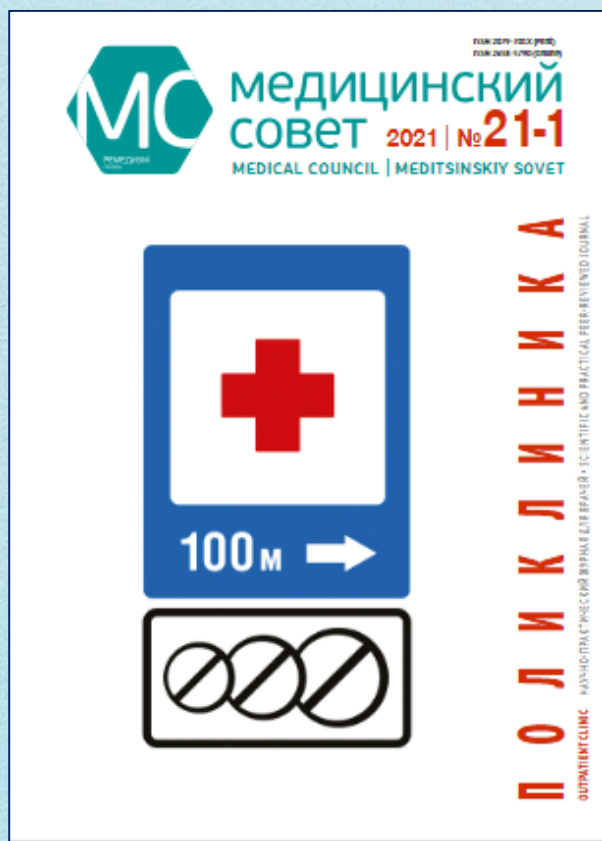


Евдокимов, М. С. Эффективность ранней диагностики и приверженности к медикаментозной профилактике развития и прогрессии ДГПЖ / М. С. Евдокимов, Л. Г. Спивак // Экспериментальная и клиническая урология. – 2022. – Т. 15, № 3. – С. 110-116.

Представлена оценка эффективности ранней диагностики и приверженности к медикаментозной профилактике развития и прогрессии доброкачественной гиперплазии предстательной железы (ДГПЖ) с применением различных методов, в том числе биорегуляторных пептидов. Установлено, что своевременное начало терапии препаратами «Витапрост® Форте» и «Витапрост®» в таблетках обладает благоприятным профилем эффективности и безопасности. Отмечено, что при отсутствии лечения у пациентов с ДГПЖ происходит значительное ухудшение состояния, поэтому чем раньше начать терапию, тем лучших результатов можно добиться.



Бирюкова, Е. В. Мужское здоровье и остеопороз: современные возможности лечения и профилактики / Е. В. Бирюкова, М. В. Шинкин. // Медицинский совет. – 2021. – № 21-1: Поликлиника. – С. 120-129.



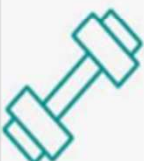
Рассмотрены вопросы остеопороза у мужчин. Подчеркнуто, что, согласно действующим рекомендациям по лечению остеопороза у мужчин, препаратами выбора являются бисфосфонаты, в частности золедроновая кислота, которая при внутривенном введении эффективно снижает риск переломов у мужчин. Установлено, что золедроновую кислоту можно использовать для поддержания эффекта, полученного при применении терипаратида (после завершения 24-месячного лечения), или для профилактики переломов позвонков после прекращения терапии деносумабом.



Методы традиционной медицины в сохранении мужского полового здоровья / Л. Г. Агасаров, Т. В. Кончугова, Т. В. Апханова [и др.] // Вестник новых медицинских технологий. – 2025. – № 4. – С. 3-5.

Изучено профилактическое использование методов традиционной медицины для предотвращения развития сексуальных расстройств у мужчин. Рассмотрены низкоэнергетические методы лекарственной и физической (рефлекторной) стимуляции. К первым относят прием комплексных препаратов, например «Адам» и «Эректин», ко вторым – точечный массаж или чрескожную электронейростимуляцию. Установлено, что результативность сочетанного медикаментозно-рефлекторного воздействия, направленного на восстановление сексуальной деятельности мужчин, может объясняться суммацией и даже потенцированием лечебных механизмов.





ГБУ ДНР
**«Республиканская научная
медицинская библиотека»**

Адрес: 283001, г. Донецк, бульвар Пушкина, 26

**Телефоны: + 7 (856) 304-61-90
+ 7 (856) 338-07-60
+ 7 (949) 418-95-25**

E-mail: med_library_don@mail.ru

https://rnmb-don.ru

