



ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ
«РЕСПУБЛИКАНСКАЯ НАУЧНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ БИБЛИОТЕКА»

Информационно-библиографический отдел



**НЕДЕЛЯ ПОДДЕРЖАНИЯ И УКРЕПЛЕНИЯ ИММУНИТЕТА
(23.02.2026 – 01.03.2026)**

Информационный бюллетень

Крепкий иммунитет – основа здоровья человека. В условиях современной изменчивости сезонных и пандемических инфекций способность организма вырабатывать надежный иммунный ответ становится решающим фактором как для индивидуального здоровья, так и для благополучия общества в целом. В Российской Федерации с начала 2026 года отмечается высокая заболеваемость сезонными ОРВИ и гриппом, что свидетельствует о продолжающейся нагрузке на систему здравоохранения и недостаточном уровне коллективного иммунитета. Наблюдаемая эпидемиологическая ситуация подчеркивает необходимость постоянного мониторинга, адаптации стратегий профилактики и комплексного подхода к укреплению иммунитета, включая не только вакцинацию, но и оптимизацию питания, образа жизни, учет социальных факторов и междисциплинарную профилактическую работу.

В повседневной медицинской практике врача первичного звена чрезвычайно важна деятельность, направленная на сохранение иммунитета пациентов. Это включает в себя разъяснение принципов действия вакцин, оценку индивидуальных факторов риска, организацию регулярных скрининговых обследований, мониторинг эффективности профилактических мероприятий и оказание помощи пациентам с иммунодефицитными состояниями.

В преддверии Всемирного дня иммунитета (1 марта) ГБУ ДНР «Республиканская научная медицинская библиотека» предлагает вашему вниманию подборку документов, посвященных основным вопросам поддержания и укрепления иммунитета. Условия получения полных электронных версий представленных документов изложены в конце бюллетеня.

Донецк, 2026

Современные аспекты иммунопрофилактики и вакцинопрофилактики у взрослых

1. **Вакцинация** от пневмококковой инфекции как средство снижения заболеваемости и смертности взрослого населения из групп риска в Российской Федерации. (Резолюция Совета экспертов) / О. М. Драпкина, С. Н. Авдеев, С. А. Бойцов [и др.] // Профилактическая медицина. – 2025. – Т. 28, № 7. – С. 7-14.
2. **Влияние** вакцинации против гриппа на уровень специфического гуморального иммунитета здоровых лиц / В. З. Кривицкая, Е. В. Кузнецова, В. Г. Майорова [и др.] // Инфекция и иммунитет. – 2022. – Т. 12, № 1. – С. 127-141.
3. **Иммунопрофилактика.** Методические рекомендации (второе издание) / О. М. Драпкина, Н. И. Брико, Л. С. Намазова-Баранова [и др.] // Первичная медико-санитарная помощь. – 2025. – Т. 2, № 3. – С. 135-262.
4. **Камынина, Н. Н.** Современные тренды иммунопрофилактики (анализ зарубежного опыта) / Н. Н. Камынина, О. И. Нечаев // Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины. – 2023. – Т. 31, Специальный выпуск 2. – С. 1231-1236.
5. **Каунина, Д. В.** Детерминанты организации иммунопрофилактики инфекционных болезней / Д. В. Каунина // Бюллетень Национального научно-исследовательского института общественного здоровья имени Н. А. Семашко. – 2023. – № 1. – С. 17-23.
6. **Каунина, Д. В.** Недостаточная приверженность иммунопрофилактике как детерминанта снижения физического состояния населения / Д. В. Каунина, Т. П. Васильева // Бюллетень Национального научно-исследовательского института общественного здоровья имени Н. А. Семашко. – 2023. – № 3. – С. 11-19.
7. **Качественные** методы исследования в изучении проблем вакцинации взрослого населения: актуальность и дизайн / М. В. Лопатина, Е. А. Кригер, А. В. Кудрявцев [и др.] // Кардиоваскулярная терапия и профилактика. – 2023. – Т. 22, № 12. – С. 89-98.
8. **Коровкин, А. С.** Подходы к вакцинации взрослых против пневмококковой инфекции в различных странах мира / А. С. Коровкин, Ю. И. Обухов, Е. Н. Сятчихина // Журнал инфектологии. – 2024. – Т. 16, № 2. – С. 5-16.
9. **Международные** подходы к комплексной оценке грамотности населения в вопросах вакцинации / М. В. Лопатина, В. А. Яковлева, А. В. Концевая, О. М. Драпкина // Профилактическая медицина. – 2023. – Т. 26, № 12. – С. 128-134.
10. **Мкртумян, А. М.** Профилактика пневмококковой пневмонии: диабетикам в первую очередь / А. М. Мкртумян, А. Н. Оранская // Эффективная фармакотерапия. – 2022. – Т. 18, № 47: Эндокринология (спецвыпуск). – С. 34-42.
11. **Платонова, Т. А.** Приверженность прививкам сотрудников медицинских организаций в условиях высоких биологических рисков / Т. А. Платонова, А. А. Голубкова, М. С. Скляр // Фундаментальная и клиническая медицина. – 2025. – Т. 10, № 4. – С. 52-65.
12. **Поствакцинальный** иммунитет и частота пневмоний у медицинских работников после применения различных схем вакцинации против гриппа между 1 и 2 пиками заболеваемости COVID-19 / М. П. Костинов, Н. Ю. Настаева, Н. Ф. Никитюк [и др.] // Инфекция и иммунитет. – 2024. – Т. 14, № 4. – С. 769-780.
13. **Состояние** общественного мнения о необходимости иммунопрофилактики инфекционных болезней / Д. В. Соловьев, В. М. Глиненко, Е. В. Сапожникова [и др.] // Эпидемиология и Вакцинопрофилактика. – 2025. – Т. 24, № 4. – С. 42-51.

Педиатрические аспекты иммунитета и иммунопрофилактики

14. **Иммунопрофилактика** респираторно-синцитиальной вирусной инфекции у детей : методические рекомендации для педиатров / А. А. Баранов, Л. С. Намазова-Баранова, И. А. Беляева [и др.] ; Союз педиатров России. – Москва : ПедиатрЪ, 2023. – 54 с.

15. **Ветрова, Е. Н.** Особенности врожденного иммунитета у детей и взрослых / Е. Н. Ветрова, О. В. Морозова // Иммунопатология, аллергология, инфектология. – 2024. – № 4. – С. 55-62.

16. **Галицкая, М. Г.** Приверженность вакцинации среди современных родителей: основные тенденции, проблемы и пути их решения / М. Г. Галицкая, С. Г. Макарова, А. П. Фисенко // Кремлевская медицина. Клинический вестник. – 2023. – № 2. – С. 17-21.

17. **Грудное** и искусственное вскармливание: как происходит становление иммунитета у младенцев? / И. Н. Захарова, И. В. Бережная, Н. Г. Сугян, Я. В. Оробинская // Медицинский совет. – 2024. – Т. 18, № 19: Оториноларингология. – С. 189-197.

18. **Иммунопрофилактика** респираторно-синцитиальной вирусной инфекции: почему, кому, когда, как? / Д. Ю. Овсянников, А. В. Зуев, Э. И. Аюшин [и др.] // Вопросы практической педиатрии. – 2024. – Т. 19, № 4. – С. 85-96.

19. **Локшина, Э. Э.** Роль витамина D в профилактике и лечении острых респираторных инфекций у детей / Э. Э. Локшина, О. В. Зайцева // Педиатрия. Consilium Medicum. – 2022. – № 4. – С. 310-316.

20. **Матыскина, Н. В.** Иммунопрофилактика детей: мнение и информированность родителей / Н. В. Матыскина, Т. Е. Таранушенко // Инфекционные болезни: новости, мнения, обучение. – 2024. – Т. 13, № 3. – С. 57-61.

21. **Общие** иммунологические механизмы модификации у детей противoinфекционного иммунитета и аллергической реактивности, ассоциированные с особенностями современного образовательного процесса и качеством среды обитания / С. Л. Валина, Н. В. Зайцева, О. Ю. Устинова [и др.] // Анализ риска здоровью. – 2025. – № 2. – С. 126-144.

22. **Особенности** поствакцинального иммунитета к инфекциям, управляемым средствами специфической профилактики, у школьников / С. Л. Валина, О. Ю. Устинова, Н. В. Зайцева [и др.] // Гигиена и санитария. – 2024. – Т. 103, № 11. – С. 1334-1343.

23. **Острые**, рекуррентные и рецидивирующие инфекции респираторного тракта у детей: вопросы иммунопрофилактики и иммунотерапии / А. Л. Заплатников, А. А. Гирина, Е. И. Бурцева [и др.] // РМЖ. Мать и дитя. – 2023. – Т. 6, № 1. – С. 50-59.

24. **Оценка** документированной привитости подростков-школьников в различных городах Российской Федерации / Л. С. Намазова-Баранова, М. В. Федосеенко, Ф. Ч. Шахтахтинская [и др.] // Педиатрическая фармакология. – 2022. – Т. 19, № 5. – С. 514-524.

25. **Применение** пробиотиков при лечении респираторных инфекций у детей (Обзор научных публикаций) / Ю. В. Лобзин, А. В. Горелов, В. А. Гриценко [и др.] // Аллергология и иммунология в педиатрии. – 2025. – Т. 23, № 3. – С. 6-16.

26. **Современные подходы** к иммунопрофилактике инфекционных болезней в период беременности / Л. С. Намазова-Баранова, М. В. Федосеенко, Л. Р. Селимзянова [и др.] // Педиатрическая фармакология. – 2022. – Т. 19, № 5. – С. 417-423.

**Иммунный ответ и механизмы его регуляции:
роль нутриентов, микробиоты и иммуномодуляторов**

27. **Заболееваемость** медицинских сотрудников в зависимости от особенностей питания и применения витаминов / Е. А. Медведева, Г. Г. Марьин, О. А. Свитич [и др.] // Журнал инфектологии. – 2024. – Т. 16, № 2. – С. 52-62.
28. **Канорский, С. Г.** Респираторные вирусные инфекции у пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями: роль препаратов интерферона. / С. Г. Канорский, Н. В. Иванова // РМЖ. – 2025. – № 3. – С. 24-28.
29. **Комплексный** подход в работе медицинских специалистов, направленный на повышение иммунитета пациентов, для профилактики специфических осложнений острых респираторных заболеваний / Е. О. Чуйкова, Е. В. Макова, Е. Н. Дайлидова [и др.] // International Journal of Medicine and Psychology. – 2023. – Т. 6, № 3. – С. 27-32.
30. **Лактобациллы** как составная часть микробиоты кишечника и их значение в физиологическом состоянии человека / А. В. Загайнова, З. Е. Федец, М. Н. Панькова [и др.] // Российский журнал экологической и восстановительной медицины. – 2022. – № 4. – С. 12-25.
31. **Лыткина, К. А.** Дефицит железа и иммунитет: что нового в третьем десятилетии 21 века? Уникальные возможности ферроцерона / Лыткина К. А. // Лечащий Врач. – 2022. – Т. 25, № 5-6. – С. 70-76.
32. **Микробиом**, иммунная система и рак: три стороны одной медали / В. А. Белявская, Н. В. Чердынцева, Ю. Г. Кжышковска, Н. В. Литвяков // Сибирский онкологический журнал. – 2022. – Т. 21, № 6. – С. 131-144.
33. **Особенности** иммунитета и возможности коррекции дезадаптации иммунного ответа у больных острыми респираторными вирусными инфекциями из организованных коллективов / В. Г. Акимкин, Ж. Б. Понежева, А. Н. Турапова // Эффективная фармакотерапия. – 2022. – Т. 18, № 16: Педиатрия. – С. 8-13.
34. **Питание** и иммунитет / А. Т. Быков, Т. Н. Маляренко, Ю. М. Амбалов, Е. А. Смирнова // Лечебное дело. – 2022. – № 1(80). – С. 47-58.
35. **Роль** селена в работе компонентов иммунной системы и возникновении аллергии: контент-анализ современной литературы / М. А. Шикина, Н. Е. Чапова, Д. Д. Кузнецова [и др.] // Российский аллергологический журнал. – 2024. – Т. 21, № 2. – С. 283-294.
36. **Смирнова, Г. И.** Ферментированные продукты питания: уникальные свойства и польза для микробиоты / Г. И. Смирнова, А. И. Лебедев, А. А. Корсунский // Российский педиатрический журнал. – 2025. – Т. 28, № 2. – С. 119-126.

Электронная доставка документов

Уважаемые пользователи!

*ГБУ ДНР «РЕСПУБЛИКАНСКАЯ НАУЧНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ БИБЛИОТЕКА»
ПРЕДЛАГАЕТ*

сервисную услугу – электронную доставку документов, при помощи которой у вас будет возможность заказывать и получать электронные копии документов из фондов нашей библиотеки

НА БЕСПЛАТНОЙ ОСНОВЕ!

Заказы принимаются от коллективных и индивидуальных пользователей. Возможность выполнения заказа в каждом конкретном случае определяется специалистом библиотеки. После получения заказа и проверки наличия необходимого документа в фонде создается электронная копия документа, которая и отправляется пользователю на указанный электронный адрес. При невозможности выполнения заказа пользователю направляется сообщение о причинах отказа.

В зависимости от объема и сложности заказ выполняется в течение 1-2 рабочих дней.

Для получения электронных копий документов из фондов библиотеки просим обращаться на электронный адрес: med_library_don@mail.ru или в отдел обслуживания читателей по телефону: +7 (856) 338-07-60, +7 (949) 418-92-25.

Составитель:

Доценко Е. Г.

Ответственный за выпуск:

Ладвинская А. А.