



Аллергические болезни:  
симптомы, лечение и способы профилактики

*6-12 июля 2026 г. – Неделя профилактики аллергических заболеваний*

**Донецк, 2026**

*«Аллергия – признак повышенного, неадекватного ответа иммунной системы на самые обычные вещества, которые у большинства людей никакой реакции не вызывают, а организм аллергика отвечает на них особым, отличным от нормы образом»*

Рустэм Фассахов, д.м.н., проф.

С 6 по 12 июля проводится неделя профилактики аллергических заболеваний. Каждый четвёртый россиянин страдает аллергией, а 80% не знают, как правильно лечиться. Поэтому основная цель этого мероприятия — привлечь внимание к проблеме аллергии, методам ее лечения и научить пациентов минимизировать риски и вовремя обращаться за помощью. Сегодня на повестке дня — изучение причин возникновения аллергических реакций, механизмов их развития и разработка современных методов контроля заболевания. Аллергические реакции могут проявляться в самых разных формах — от сезонных обострений до хронических состояний, требующих постоянного наблюдения и лечения.

Благодаря достижениям клинической медицины, становится возможным точнее определять аллергены, разрабатывать более эффективные методы лечения, снижая риск осложнений и улучшая состояние пациентов.

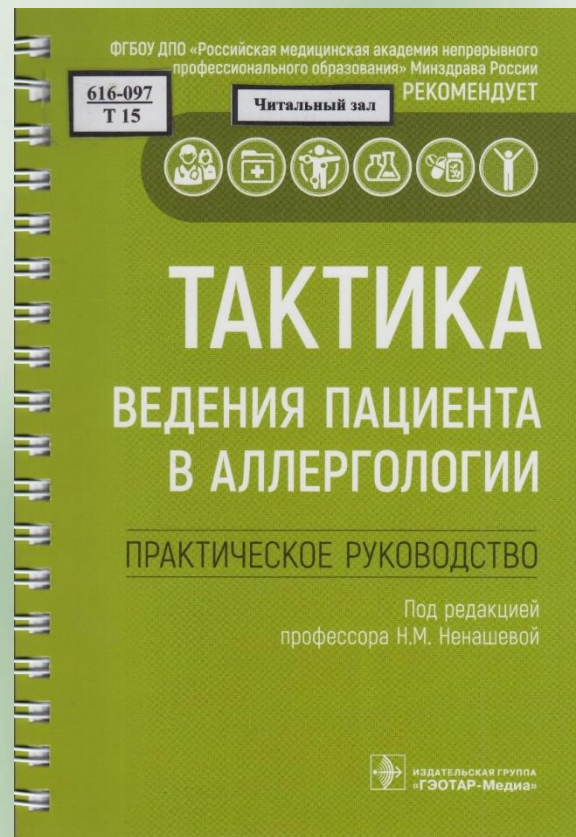


В руководстве подробно представлены современные достижения в изучении природы аллерго- и иммунопатологии. В него вошли главы, посвященные диагностике и лечению аллергопатологии у взрослых и детей, в том числе с применением биологических препаратов. Значительное внимание уделено профилактике бронхиальной астмы, атопического дерматита, анафилаксии, крапивницы, лекарственной и пищевой аллергии и целого ряда других аллергических и иммунозависимых заболеваний.

Изложены региональные особенности спектра, распространенности и характера течения аллергических заболеваний в различных странах, которые обусловлены влиянием разных географических, экономических, экологических и ряда других факторов.

Руководство представляет собой пошаговый алгоритм диагностики и ведения пациентов (детей и взрослых) с аллергическими заболеваниями. Фармакотерапия аллергических и иммунных заболеваний рассмотрена с позиции базового и продвинутого уровня знаний, что особенно важно в связи с активным внедрением биологических таргетных препаратов для тяжелых аллергических заболеваний.

В каждой нозологии отражены критерии оценки эффективности лечения, показания для лабораторных и функциональных исследований и направления пациента на консультацию к врачам-специалистам, а также для направления на лечение в дневной стационар и стационар, реабилитационные и профилактические мероприятия.



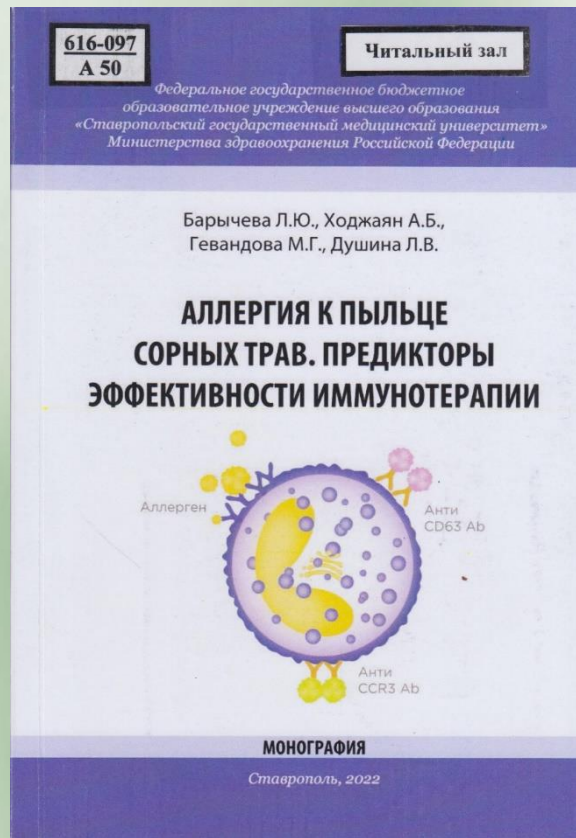


Для оказания медицинской помощи больным аллергическими заболеваниями требуется точная и быстрая диагностика сенсибилизации. С этой целью применяются различные лабораторные методы, среди которых наиболее значимыми являются определение специфических иммуноглобулинов класса E и относительно новый тест активации базофилов с использованием проточной цитометрии.

В пособии показаны преимущества этого клеточного теста как для диагностики сенсибилизации, так и для мониторинга эффективности лечения. Даны клинические примеры использования определения чувствительности к разным аллергенам в тесте активации базофилов для назначения пациентам необходимой терапии.

Книга посвящена одной из наиболее актуальных проблем современной аллергологии – сенсibilизации к пыльце сорных трав и поиску факторов, определяющих успешность аллергенспецифической иммунотерапии (АСИТ). В издании систематизированы данные о распространенности пыльцевой аллергии, механизм формирования иммунного ответа, клинических проявлениях поллиноза и современных подходах к лечению. Особое внимание уделено анализу предикторов эффективности АСИТ, включая тип сенсibilизации, выбор аллергена, сопутствующие заболевания и иммунологические маркеры.

Аллергенспецифическая терапия является единственным патогенетически обоснованным методом лечения пыльцевой сенсibilизации.



616-097  
М 75

Читальный зал

Б. А. МОЛОТИЛОВ, Н. И. БАРАНОВА, Н. Ю. АЛЕКСЕЕВА

## РЕКУРРЕНТНЫЕ ИНФЕКЦИИ И АЛЛЕРГИЯ, ИММУНОТЕРАПИЯ (ПРОШЛОЕ И НАСТОЯЩЕЕ)

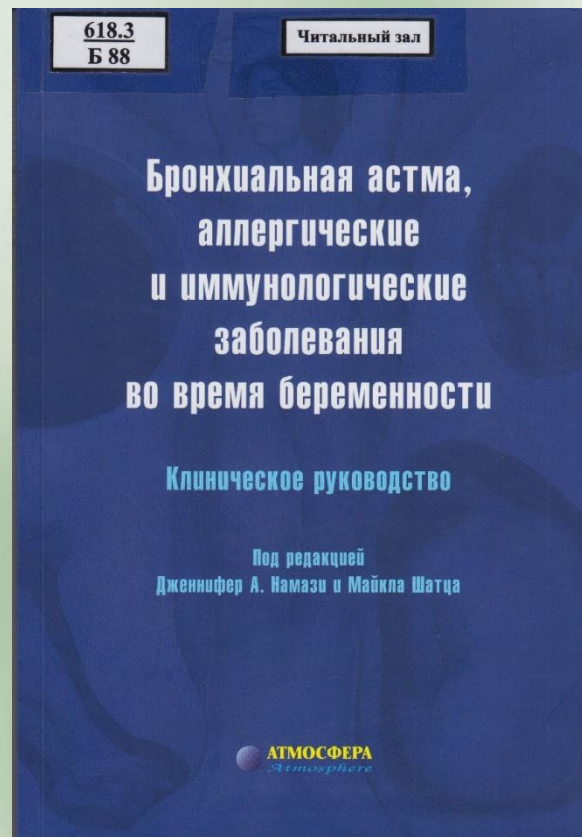
МОНОГРАФИЯ

В книге обобщены результаты многолетних исследований и данные литературы по проблеме специфической и неспецифической иммунотерапии детей и взрослых, страдающих рекуррентными инфекциями в сочетании с аллергической патологией. Отдельная глава посвящена организации и работе специализированного учреждения «школа-детский сад санаторно-оздоровительного типа для часто болеющих детей с аллергопатологией», дана оценка эффективности лечения в условиях этого учреждения.

Кроме этого, монография содержит сведения о различных иммунокорректорах и аллергенах, которые широко используются для лечения больных с хронической патологией, часто сочетающихся с аллергическими заболеваниями.

Клиническое руководство содержит критический обзор данных литературы и конкретные алгоритмы ведения беременных с различной иммунопатологией.

Наряду с разбором отдельных нозологий, таких как ринит и синусит, атопический дерматит, крапивница и лекарственная гиперчувствительность, монография также включает в себя всеобъемлющие обзоры по таким актуальным вопросам, как немедикаментозные подходы в терапии бронхиальной астмы, аллергических и иммунодефицитных состояний, безопасность применяемых в терапии фармакологических препаратов. Также описаны методы профилактики развития бронхиальной астмы и аллергических заболеваний в детском возрасте.



616-097Д

С 17

Библиотека  
врача-специалиста

Педиатрия  
Аллергология

Г.А. Самсыгина

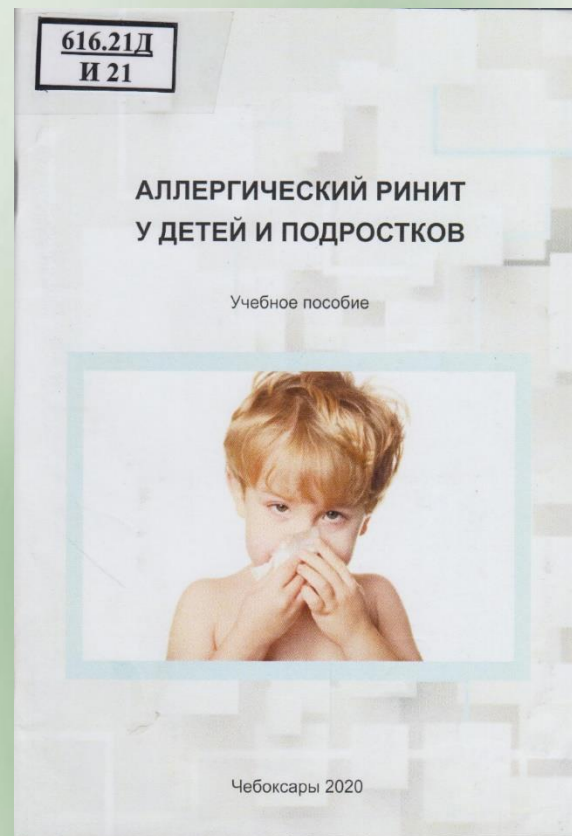
# Аллергические болезни у детей



ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА  
«ГЭОТАР-Медиа»

Издание посвящено наиболее часто встречающимся аллергическим заболеваниям у детей и подростков, периодичность возникновения которых неуклонно растет в последние десятилетия. Подробно описаны некоторые из них: со стороны кожных проявлений аллергии – крапивница, отёк Квинке, пищевая аллергия, атопический дерматит; верхних дыхательных путей – аллергический ринит; лёгких – бронхиальная астма. Охарактеризованы этиология, патогенез, классификация, кодирование по Международной классификации болезней 11-го пересмотра и клиническая картина заболеваний. Особое внимание уделено лечению, причем как элиминационным диетам, так и фармакологической терапии.

Учебное пособие освещает одно из наиболее распространенных аллергических заболеваний детского возраста – аллергический ринит. Подробно рассмотрены проблемы распространённости, этиологии, патогенеза и клинические формы заболевания, приведены критерии дифференциальной диагностики и алгоритмы обследования в детском и подростковом возрасте. Особое внимание уделено подходам к терапии, включая антигистаминные препараты первого и второго типа, в том числе назальные, сосудосуживающие и аллерген-специфическую терапию. Отдельные разделы посвящены профилактике, снижению риска обострений и диспансерному наблюдению больных детей.



616-097Д  
Б 20

Читальный зал

И.И. Балаболкин  
Т.И. Елисеева  
В.А. Булгакова

# Лекарственная аллергия у детей

Руководство  
для врачей

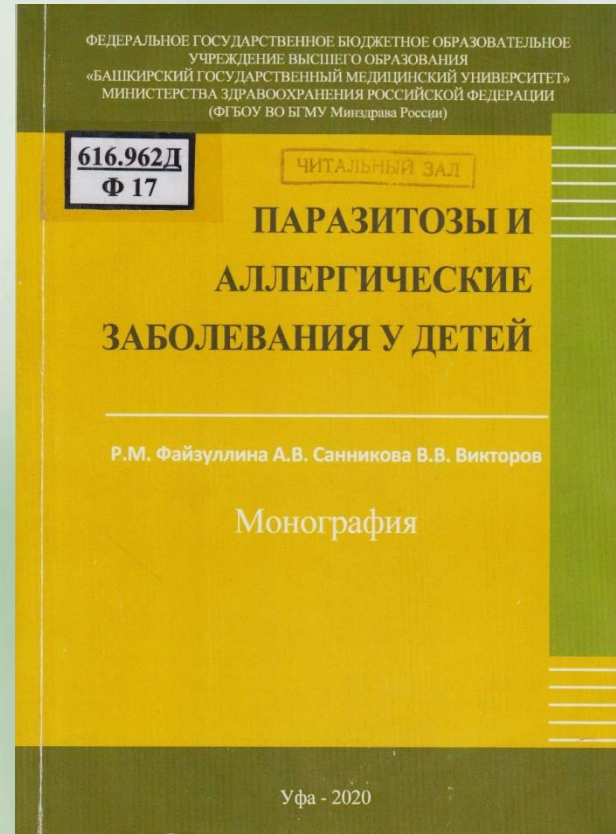


ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА  
«ГЭОТАР-Медиа»

В издании на основании авторских исследований и данных литературы представлены материалы о лекарственной аллергии у детей:

- этиология и патогенез аллергических реакций на лекарственные препараты у детей;
- классификация лекарственной гиперчувствительности;
- диагностика и клинические проявления лекарственной аллергии;
- дифференциальная диагностика с псевдоаллергическими реакциями;
- лечение и профилактика лекарственной аллергии у детей.

Авторы освещают наиболее важные аспекты влияния паразитарных инвазий на течение аллергических заболеваний у детей. Подробно изложен патогенез аллергических и паразитарных болезней. Собраны и систематизированы сведения о частоте встречаемости паразитозов у детей с аллергией. Показано влияние паразитарных инвазий на степень тяжести аллергических заболеваний, изменение кожной чувствительности и спектра сенсибилизации у детей. Проведена оценка динамики клинического течения, результатов обследования у детей после эрадикационной антипаразитарной терапии. Предложен алгоритм, отражающий клинико-диагностические особенности аллергических заболеваний у детей с паразитозами.



616-097Д  
Р 72

ЕЛЕНА РООМЕТ  
педиатр-аллерголог

СЕРГЕЙ  
БУТРИЙ  
РЕКОМЕНДУЕТ

Читальный зал

# аллергия

КАК ВОВРЕМЯ  
ВЫЯВИТЬ  
ЗАБОЛЕВАНИЕ  
У РЕБЕНКА

И НАУЧИТЬСЯ  
ДЕРЖАТЬ ЕГО  
ПОД КОНТРОЛЕМ

- план действий при подозрении на аллергию
- эффективные и безопасные методы лечения
- ошибки интерпретации анализов

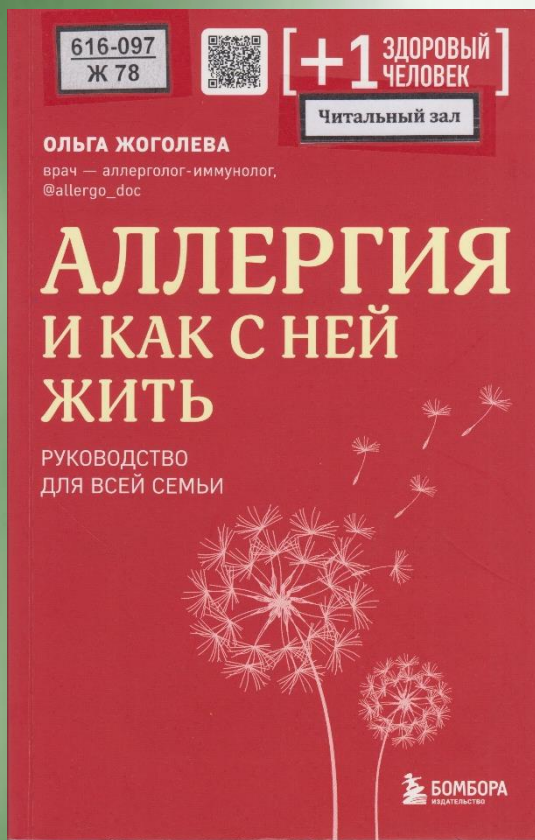


Распространение аллергических заболеваний в последние десятилетия значительно увеличилось. Во многих семьях растут дети-аллергики или родители подозревают наличие аллергии у ребенка. Эта книга поможет родителям разобраться в современных методах диагностики и лечения, научит, как избежать опасных аллергических реакций и как правильно организовать быт ребенка-аллергика. Автор подскажет, как уменьшить риски возникновения аллергии даже при плохой наследственности, как держать течение аллергических заболеваний под контролем, как обучить ребенка жить с аллергией и разобраться в огромном количестве существующих мифов.

Вся планета находится в эпицентре аллергического взрыва. По всему миру проблемы аллергии затрагивают от 20 до 40% населения. Хотя многие и рождаются с предрасположенностью к аллергии, но окружающая нас среда – дома и на улице, – образ жизни, который мы привыкли вести, потребляемая нами пища за короткое время изменились настолько, что нам теперь приходится иметь дело с абсолютно новой реальностью.

Эта книга значительно расширит знания об аллергии, ее видах и способах борьбы с ней, начиная с профилактики и заканчивая методами избавления от изнуряющих симптомов. Доступная форма изложения материала поможет каждому читателю самостоятельно применить рекомендации автора.





Аллергия – слово, знакомое каждому с детства. Для одних людей это абстрактное понятие, для других же – неотъемлемая часть жизни, приводящая к ограничениям и психологическому дискомфорту и заставляющая постоянно следить за окружающей средой.

В книге автор рассказывает, как и почему возникает аллергия, когда нужно задуматься о наличии аллергического заболевания, какие варианты его лечения предлагает современная медицина и какое будущее ожидает человека с аллергией. Отдельная глава посвящена тому, как проходит прием аллерголога, как к нему подготовиться, какие вопросы задать врачу и на какие вопросы нужно быть готовым ответить.



**Наши контакты:**

**283001**

**г. Донецк, бул. Пушкина, д. 26**

**телефоны: +7(856)338-07-60, +7 949 418-92-25**

**электронный адрес: [med\\_library\\_don@mail.ru](mailto:med_library_don@mail.ru)**

**Выставку подготовила: Иващенко Т. Н.**

**Технический редактор: Горидько А. Ю.**

**Ответственный за выпуск: Ладвинская А. А.**