



ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ
«РЕСПУБЛИКАНСКАЯ НАУЧНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ БИБЛИОТЕКА»

Информационно-библиографический отдел



НЕДЕЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ
(10-16 августа 2026)

Информационный бюллетень

Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний остается одним из приоритетных направлений современной медицины, поскольку позволяет существенно снизить риск развития тяжелых сердечно-сосудистых осложнений, преждевременной смертности и инвалидизации населения. В основе современных профилактических стратегий лежат раннее выявление и коррекция факторов сердечно-сосудистого риска, модификация образа жизни, а также реализация доказательных подходов к первичной и вторичной профилактике. Особое значение приобретает комплексный подход к ведению пациентов с артериальной гипертензией, дислипидемией, ожирением, нарушениями углеводного обмена и другими кардиометаболическими факторами риска.

ГБУ ДНР «Республиканская научная медицинская библиотека» в рамках Недели профилактики сердечно-сосудистых заболеваний подготовила информационный бюллетень, освещающий вопросы нормативно-правового обеспечения профилактики сердечно-сосудистых заболеваний, оценки и коррекции факторов сердечно-сосудистого риска, немедикаментозных и медикаментозных стратегий профилактики, а также предупреждения развития и прогрессирования заболеваний системы кровообращения.

Донецк, 2026

I. Общие вопросы профилактики

1. **Артериальная** гипертензия у взрослых : МКБ-10: I10, I11, I12, I13, I15, I95.2 : клинические рекомендации // Рубрикатор клинических рекомендаций : [сайт]. – 2024. – URL: https://cr.minzdrav.gov.ru/preview-cr/62_3.
2. **Артериальная** гипертензия у детей : МКБ-10: I10, I11, I12, I13, I15, P29.2 : клинические рекомендации // Рубрикатор клинических рекомендаций : [сайт]. – 2025. – URL: https://cr.minzdrav.gov.ru/preview-cr/571_2.
3. **Нарушения** липидного обмена : МКБ-10: E78.0, E78.1, E78.2, E78.3, E78.4 : клинические рекомендации // Рубрикатор клинических рекомендаций : [сайт]. – 2023. – URL: https://cr.minzdrav.gov.ru/preview-cr/752_1.
4. **Андреев, Д. А.** Риск-ориентированная стратегия – путь к повышению эффективности кардиоваскулярной профилактики и рациональному использованию ресурсов первичного звена здравоохранения / Д. А. Андреев, Н. Н. Камынина // Здоровье мегаполиса. – 2025. – Т. 6, № 4–1. – С. 86–101.
5. **Бурковская, Ю. В.** Роль медицинских сестер в профилактике сердечно-сосудистых заболеваний: обзор литературы / Ю. В. Бурковская, А. В. Гажева, А. С. Тимофеева // Бюллетень Национального научно-исследовательского института общественного здоровья имени Н. А. Семашко. – 2025. – № 2. – С. 112–118.
6. **Вурдов, Д. Ю.** Совершенствование организационных мероприятий по профилактике cerebrovasкулярных болезней в Российской Федерации: состояние, проблемы и перспективы / Д. Ю. Вурдов, В. В. Люцко // Современные проблемы здравоохранения и медицинской статистики. – 2025. – № 4. – С. 103–118.
7. **Оганов, Р. Г.** Эпидемиология и профилактика сердечно-сосудистых заболеваний / Р. Г. Оганов, С. А. Шальнова, Г. Я. Масленникова // Кардиология: новости, мнения, обучение. – 2025. – Т. 13, № 1 (40). – С. 73–94.
8. **Полибин, Р. В.** Роль клинических рекомендаций по профилактике и лечению сердечно-сосудистых заболеваний в снижении бремени болезней системы кровообращения / Р. В. Полибин, И. В. Петухова // Фундаментальная и клиническая медицина. – 2025. – Т. 10, № 2. – С. 15–31.

II. Оценка и коррекция факторов риска

9. **Березенко, И. Л.** Предикторы сердечно-сосудистых исходов у лиц с различными фенотипами ожирения / И. Л. Березенко, Е. В. Филиппов, М. В. Волченкова // Профилактическая медицина. – 2025. – Т. 28, № 11. – С. 59–65.
10. **Веретюк, В. В.** Оценка сердечно-сосудистого риска у молодых мужчин / В. В. Веретюк, О. В. Цыганкова, А. С. Аметов // Доктор.Ру. – 2023. – Т. 22, № 4. – С. 7–17.

11. **Галочкин, И. А.** Дислипидемия: современные подходы к медикаментозной и немедикаментозной коррекции / И. А. Галочкин, Ю. С. Бахарева // Атеросклероз. – 2025. – Т. 21, № 4. – С. 440–452.

12. **Гипертриглицеридемия** (триглицерид-богатые липопротеины и их ремнанты): роль в развитии атеросклеротических сердечно-сосудистых заболеваний и стратегия контроля. Заключение Комитета экспертов Российского кардиологического общества (РКО), Национального общества по изучению атеросклероза (НОА), Российского общества кардиосоматической реабилитации и вторичной профилактики (РосОКР) / М. Г. Бубнова, М. В. Ежов, Д. М. Аронов [и др.] // Российский кардиологический журнал. – 2025. – Т. 30, № 5. – С. 99–126.

13. **Наджафов, Р. Н.** Оценка сердечно-сосудистого риска и доклинического атеросклероза у пациентов с дислипидемией / Р. Н. Наджафов, Э. З. Алекберов // Кардиология в Беларуси. – 2026. – Т. 18, № 1. – С. 47–60.

14. **Профилактика** сердечно-сосудистых заболеваний в пожилом возрасте (обзор литературы) / С. М. Маматов, М. М. Мурзаibraгимова, М. А. Арстанбекова, Д. К. Смаилова // Евразийский журнал здравоохранения. – 2024. – № 5. – С. 41–49.

15. **Роль** биомаркеров в стратификации риска и персонализированной профилактике сердечно-сосудистых заболеваний / С. Г. Щербак, Д. А. Вологжанин, С. В. Макаренко [и др.] // University Therapeutic Journal. – 2026. – Т. 8, № 1. – С. 7–35.

16. **Трухан, Д. И.** Контроль гликемии у коморбидных пациентов – важный компонент в профилактике прогрессирования сердечно-сосудистых заболеваний / Д. И. Трухан, Е. Л. Давыдов, Г. Ю. Шевченко // Медицинский совет. – 2023. – Т. 17, № 16: Педиатрия. – С. 60–67.

III. Немедикаментозная профилактика

17. **Дербенева, С. А.** Диетотерапия дислипидемий. Реалии и перспективы : монография / С. А. Дербенева, А. В. Погожева. – Санкт-Петербург : Научные технологии, 2025. – 200 с.

18. **Брумберг, А. А.** Роль питания в профилактике сердечно-сосудистых заболеваний / А. А. Брумберг, В. В. Егорова // Московская медицина. – 2025. – № 3. – С. 16–23.

19. **Комбинированная** физическая активность в профилактике сердечно-сосудистых заболеваний: от физиологических к молекулярным механизмам адаптации / А. Р. Магомедов, П. В. Рыкова, Б. А. Анохин [и др.] // Клиническая практика. – 2025. – Т. 16, № 2. – С. 53–68.

20. **Резник, И. И.** От осложнений к истокам: поведенческие факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний в свете современных рекомендаций. Часть 1. Рациональное питание как важнейший поведенческий фактор в развитии и профилактике сердечно-сосудистых заболеваний / И. И. Резник, Ж. В. Максимова,

Я. Г. Божко // Клинический разбор в общей медицине. – 2025. – Т. 6, № 11. – С. 75–80.

21. **Саргсян, В. Д.** Физическая нагрузка в профилактике заболеваний сердечно-сосудистой системы: две стороны одной медали / В. Д. Саргсян // Профилактическая медицина. – 2023. – Т. 26, № 10. – С. 117–122.

22. **Средиземноморская** диета: основные биологически активные агенты, их механизмы действия и клиническая эффективность в контексте сердечно-сосудистой профилактики / К. С. Саматова, Н. Г. Гуманова, А. И. Королев [и др.] // Кардиоваскулярная терапия и профилактика. – 2025. – Т. 24, № 9. – С. 106–115.

IV. Медикаментозная профилактика

23. **Деревянченко, М. В.** Возможности вторичной профилактики сердечно-сосудистых осложнений: фокус на комбинацию ацетилсалициловой кислоты с гидроксидом магния / М. В. Деревянченко, Л. А. Макаров // Терапия. – 2025. – Т. 11, № 6 (88). – С. 126–134.

24. **Заключение** междисциплинарного Совета экспертов: место оригинального питавастатина в первичной и вторичной профилактике сердечно-сосудистых заболеваний / М. Г. Бубнова, А. С. Галявич, М. В. Ежов [и др.] // Российский кардиологический журнал. – 2024. – Т. 29, № 11. – С. 155–169.

25. **Концепция** применения комбинированных препаратов с фиксированными дозировками в первичной и вторичной профилактике сердечно-сосудистых заболеваний. Меморандум экспертов Российского кардиологического общества, Российского общества профилактики неинфекционных заболеваний, Российского научного медицинского общества терапевтов, Российской ассоциации эндокринологов, Ассоциации клинических фармакологов, Евразийской ассоциации терапевтов, Российской ассоциации геронтологов и гериатров / Г. П. Арутюнов, О. М. Драпкина, Ж. Д. Кобалава [и др.] // Российский кардиологический журнал. – 2024. – Т. 29, № 9. – С. 138–165.

26. **Недостаточное** применение статинов в первичной и вторичной профилактике инфаркта миокарда: актуальная проблема современной кардиологии / Н. Г. Ложкина, С. Н. Артеменко, В. Б. Барбарич [и др.] // Реальная клиническая практика: данные и доказательства. – 2025. – Т. 5, № 1. – С. 41–48.

27. **Патеюк, И. В.** Практика применения комбинированных препаратов с фиксированными дозировками в профилактике сердечно-сосудистых заболеваний: обзор литературы / И. В. Патеюк, В. Л. Лобашова // Кардиология в Беларуси. – 2025. – Т. 17, № 2. – С. 290–309.

28. **Церебральный** атеросклероз и инсульт: возможности профилактики и лечения / А. С. Литвиненко, О. С. Левин, А. Г. Комарова [и др.] // Эффективная фармакотерапия. – 2025. – Т. 21, № 41: Кардиология и ангиология. – С. 22–29.

Электронная доставка документов

Уважаемые пользователи!

*ГБУ ДНР «РЕСПУБЛИКАНСКАЯ НАУЧНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ БИБЛИОТЕКА»
ПРЕДЛАГАЕТ*

сервисную услугу – электронную доставку документов, при помощи которой у вас будет возможность заказывать и получать электронные копии документов из фондов нашей библиотеки

НА БЕСПЛАТНОЙ ОСНОВЕ!

Заказы принимаются от коллективных и индивидуальных пользователей. Возможность выполнения заказа в каждом конкретном случае определяется специалистом библиотеки. После получения заказа и проверки наличия необходимого документа в фонде создается электронная копия документа, которая и отправляется пользователю на указанный электронный адрес. При невозможности выполнения заказа пользователю направляется сообщение о причинах отказа.

В зависимости от объема и сложности заказ выполняется в течение 1-2 рабочих дней.

Для получения электронных копий документов из фондов библиотеки просим обращаться на электронный адрес: med_library_don@mail.ru или в отдел обслуживания читателей по телефону: +7 (856) 338-07-60, +7 (949) 418-92-25.

Составитель:

Доценко Е. Г.

Ответственный за выпуск:

Ладвинская А. А.