



Архитектура красоты: эстетическая хирургия и косметология

9 сентября – Международный день красоты

Донецк, 2026

«Красота, подобно богатству или социальному статусу, - привилегия, гарантирующая множество преимуществ»

Шарлотта Чо

Ежегодно 9 сентября отмечается *Международный день красоты*. Эта дата призвана напомнить о важности сохранения здоровья кожи как главного защитного барьера организма, а также подчеркнуть значимость эстетической косметологии в поддержании внешнего вида и психоэмоционального комфорта человека. Кожа – сложный орган, и забота о ней требует высокой квалификации специалистов и применения доказательных методов.

Именно поэтому современная эстетическая косметология представляет собой динамично развивающуюся область медицины, направленную на улучшение внешности и коррекцию возрастных изменений. В её арсенале — множество методик, от мануальных техник до передовых аппаратных и инъекционных процедур. Перспективы этого направления связаны с внедрением клеточных технологий и генетических исследований, что позволит более точно подбирать процедуры в соответствии с индивидуальными потребностями каждого пациента.

Красота и здоровье кожи – это не просто следование моде, а научно обоснованный подход к сохранению молодости, долголетия и природной привлекательности.

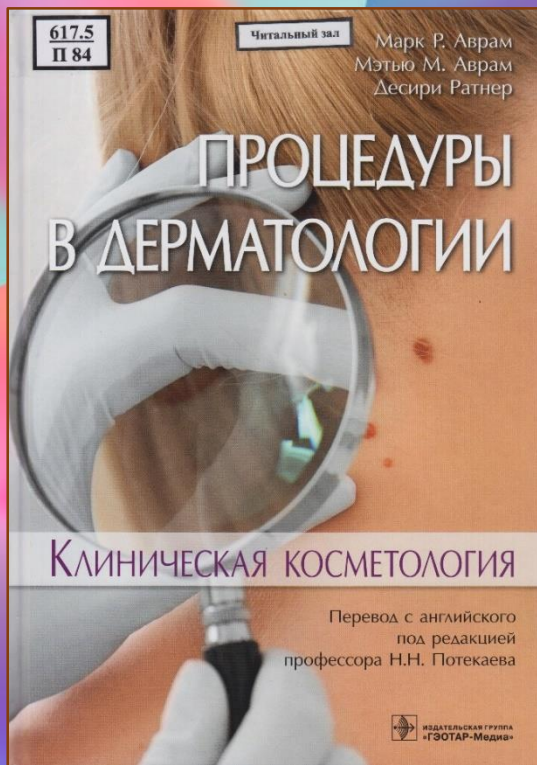


В монографии рассмотрены вопросы современной ультразвуковой диагностики при проведении косметологических манипуляций. Представлены данные об анатомическом строении мягких тканей лица, подробно рассмотрены методологические аспекты ультразвукового исследования этой зоны. Основные разделы издания посвящены особенностям ультразвуковой семиотики после проведения косметологических процедур и в период динамического наблюдения за пациентами. Показаны все современные методики исследования, начиная от использования высокочастотных датчиков, авторских технологий при обследовании этой группы пациентов и заканчивая соноэластографией и доплеровскими методиками.

617.52 В 19

Васильев, А. Ю. Ультразвуковое исследование в косметологии : [монография] / А. Ю. Васильев, Е. Г. Привалова, И. Н. Бондаренко. – Москва : Фирма СТРОМ, 2020. – 105 с.



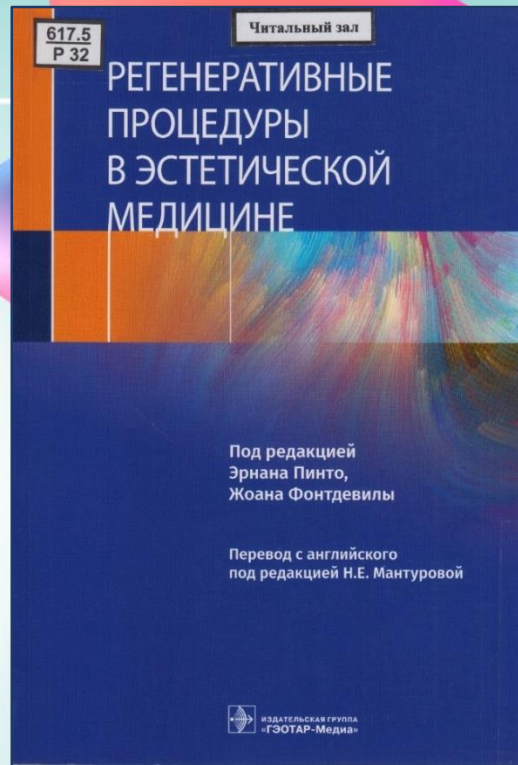


Издание является практическим руководством по выполнению всех видов косметологических процедур на поверхностных тканях. Оно содержит два крупных раздела, включающих описание общих принципов применения лечебной косметики, лазерных процедур, филлеров и других инъекционных препаратов, различных видов пилингов (химических, абляционных, фракционных абляционных). Подробно описаны фототерапия и фотодинамическое лечение угрей, послеугревых рубцов, дисхромий и пигментных образований; способы проведения омолаживающих процедур (для лица, шеи, кистей рук); неинвазивная контурная пластика тела. Даны подробные сведения по патофизиологии, фармакологии, бактериологии и вирусологии.

617.5 П 84

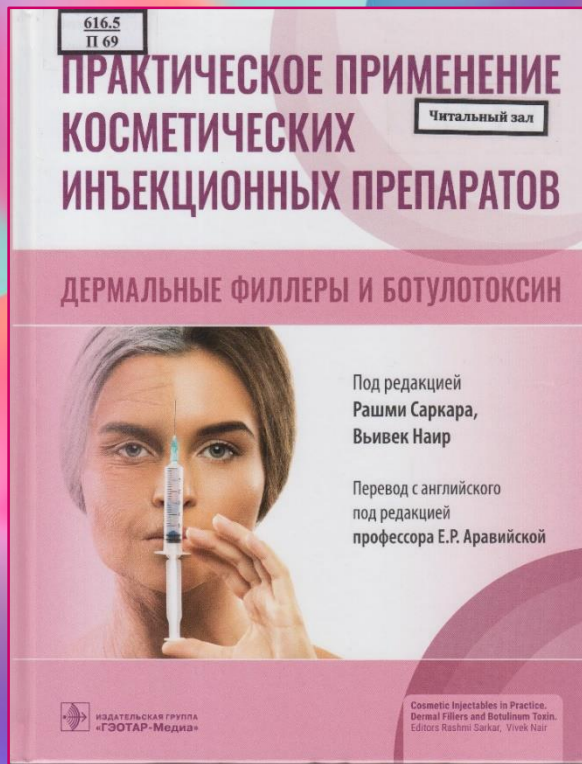
Процедуры в дерматологии. Клиническая косметология : практ. рук. / М. Р. Аврам, М. М. Аврам, Д. Ратнер [и др.] ; под ред. М. Р. Аврам [и др.] ; пер. с англ. под ред. Н. Н. Потекаева. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2019. – 306 с.

Монография посвящена динамически развивающейся области современной медицинской науки – регенеративной медицине. Значительный интерес к данному направлению связан с увеличением продолжительности жизни, поскольку с возрастом отмечается естественное снижение регенераторного потенциала тканей организма. Эти изменения приводят к появлению внешних признаков старения. Разработка методов коррекции возрастных изменений с использованием регенеративных методик представляет собой перспективное направление эстетической медицины и геронтологии. К преимуществам имеющихся методик с регенеративным потенциалом можно отнести их безопасность, поскольку они основаны на применении аутологичных элементов.



617.5 Р 32

Регенеративные процедуры в эстетической медицине / Э. Пинто, Ж. Фонтдевила, А. Грациано [и др.] ; под ред. Э. Пинто, Ж. Фонтдевилы ; пер. с англ. под ред. Н. Е. Мантуровой. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021. – 424 с.

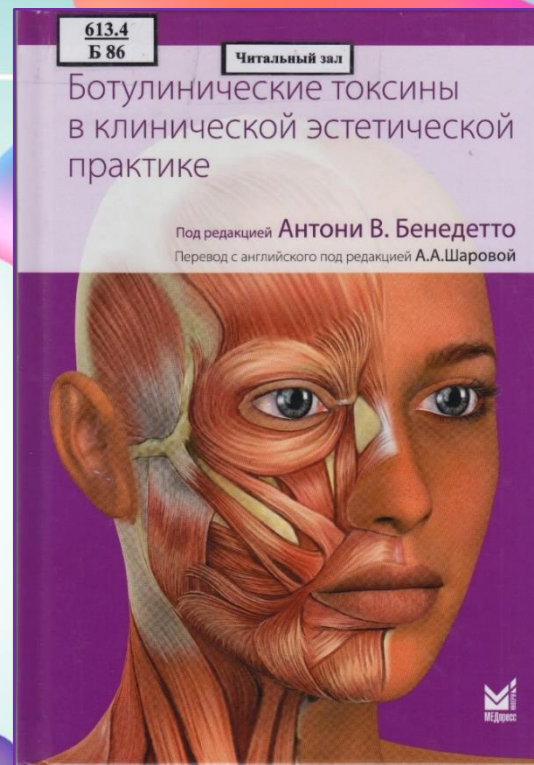


В книге отражен международный опыт введения филлеров и препаратов ботулотоксина. Изложены современные знания о патогенетических механизмах старения кожи и мягких тканей, подробные сведения о составе и свойствах филлеров и ботулотоксина, а также механизмах их действия. Детально описаны методики введения препаратов. Дана важная информация о коррекции рубцов. Приведены сочетанные протоколы. Особое внимание уделено тщательному разбору анатомии различных зон лица и шеи, а также нежелательным явлениям и осложнениям, возникающим при использовании ботулотоксина и их устранение.

616.5 П 69

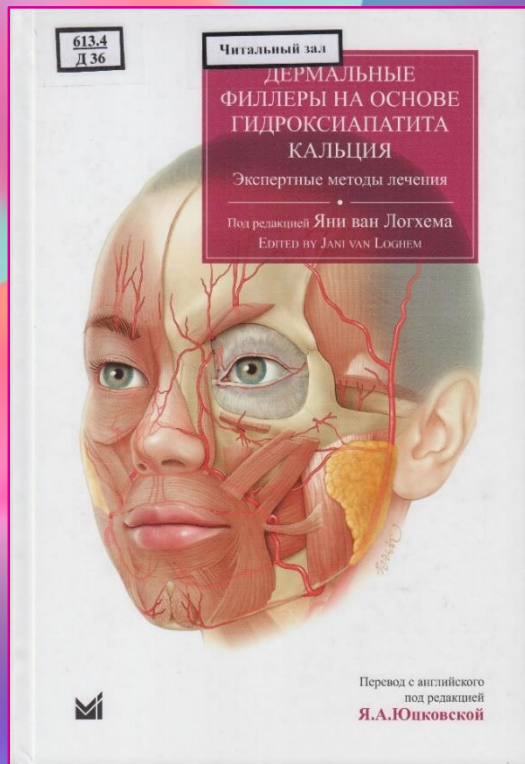
Практическое применение косметических инъекционных препаратов: дермальные филлеры и ботулотоксин / А. Талафи, И. Кэндлвол, Б. Чоудхари [и др.] ; под ред. Р. Саркара, В. Наир ; пер. с англ. под ред. Е. Р. Аравийской. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2023. – 325 с.

Издание посвящено фундаментальным вопросам молекулярных механизмов действия ботулотоксина, иммунологическим реакциям и фармакологии, новым показаниям к применению ботулинического нейротоксина (БонТ), по которым ведутся клинические исследования. Книга содержит подробный анатомо-функциональный анализ каждой эстетической зоны лица с рекомендациями по точкам и дозам БонТ для эффективной и безопасной коррекции. Дано описание различных препаратов ботулотоксина и их применение для лечения многих серьезных и часто неизлечимых неврологических, урологических заболеваний и хронической боли. В одной из глав рассматриваются медико-правовые аспекты использования ботулотоксина в эстетических целях.



613.4 Б 86

Ботулинические токсины в клинической эстетической практике / под ред. А. В. Бенедетто ; пер. с англ. под ред. А. А. Шаровой. – Москва : МЕДпресс-информ, 2021. – 441 с.

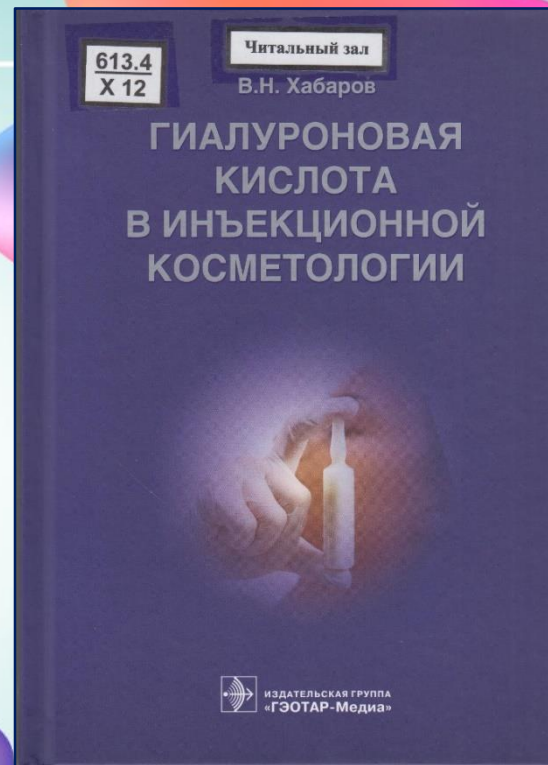


Книга будет полезна врачам эстетических направлений, для изучения анатомических особенностей целевых областей лица и тела, для проведения эстетических процедур, техник инъекций, а также для знакомства с наиболее безопасными и эффективными протоколами использования биостимулирующего препарата – гидроксиапатита кальция. В книге рассмотрены не только официально одобренные показания к применению этого препарата, но и личные методы адаптации стандартных протоколов и нововведений всемирно признанных экспертов. В публикации представлена независимая, некоммерческая экспертная информация, содержатся фотографии и схемы, иллюстрирующие предлагаемые методы.

613.4 Д 36

Дермальные филлеры на основе гидроксиапатита кальция: экспертные методы лечения; под ред. Яни ван Логхема ; пер. с англ. под ред. Я. А. Юцковской. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2023. – 306 с.

В книге приведены данные и результаты собственных научных исследований автора в области медицинского применения гиалуроновой кислоты. Подробно освещены вопросы, касающиеся основных характеристик биополимера, таких как молекулярная масса, молекулярное массовое распределение, антиоксидантные свойства. Все эти параметры рассмотрены через призму практического применения материалов на основе гиалуронана. С биохимических позиций изложены представления о молекулярно-клеточном старении кожи. Представлены практические результаты научных исследований препаратов нового поколения на основе комплексов гиалуроновой кислоты с наночастицами золота для омоложения тканей.



613.4 X 12

Хабаров, В. Н. Гиалуроновая кислота в инъекционной косметологии / В. Н. Хабаров. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2019. – 234 с.



Монография посвящена набирающим популярность во всем мире малоинвазивным методам эстетической медицины. В публикации освещены технические аспекты, оборудование, клиническое применение PRP и микронидлинга для омоложения кожи, коррекции морщин, рубцов от акне, лечения гипергидроза, розацеа, нарушений пигментации и различных видов алопеции, а также использование микронидлинга для трансдермальной доставки лекарственных средств. В отдельных главах рассмотрены особенности применения этих методов у пациентов с различными типами кожи, комбинированные методы лечения, профилактика и лечение побочных эффектов.

613.4 П 84

PRP и микронидлинг в эстетической медицине / А. К. Хаусауэр, Д. К. Джонс ; пер. с англ. под ред. А. Е. Сергеенко. – Москва : МЕДпресс-информ, 2023. – 151 с.

«Не превращение металлов в золото
должно быть целью химии,
а приготовление лекарств»

Парацельс

Авторами проанализирован 25-летний опыт имплантации золотых нитей в России, описаны показания проведения операции, техника исполнения, механизмы, позволяющие получить отличные отдаленные результаты. Приведены методики имплантации золотых нитей в разных странах мира. Показан механизм поведения золота, вводимого как в виде металлических золотых нитей, так и в форме раствора на основе гиалуроновой кислоты в подкожно-жировой клетчатке. Представлены данные о влиянии золота на неоколлагеногенез в коже.

613.4 X 12

Хабаров, В. Н. Гиалуроновая кислота в инъекционной косметологии / В. Н. Хабаров. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2019. – 234 с.





«Нити – это легко» – под таким слоганом автор издания, Юрий Мезенцев, делится личным опытом работы в качестве врача-косметолога. Раскрыты тончайшие нюансы нитевого лифтинга: механизм действия нитей, разновидности нитей по структуре и материалам изготовления; рассмотрены показания и противопоказания к установке нитей, этапы установки, установка линейных и спиральных армирующих нитей на лицо и тело, нитей-метелок и нитей-сеток. Детально описаны нисходящие и восходящие техники. Особое внимание уделено действиям пациентов в период послепроцедурного ухода, а также возможным осложнениям от введения нитей. Книга содержит богатый иллюстративный материал.

617.52 М 44
Мезенцев, Ю. А. Современный нитевой лифтинг / Ю. А. Мезенцев. – Москва : ДПК Пресс, 2023. – 127 с.

В книге рассмотрены новые современные неинвазивные технологии, используемые в области контурной пластики лица и тела. Представлена информация о лазерной, ультразвуковой, радиочастотной, вибрационной и других инновационных методах липосакции, в том числе с использованием технологии 3D-визуализации.

Описаны аппаратные и классические методы контурной пластики различных областей тела. Подробно обсуждаются преимущества и недостатки каждого из этих методов, показания и противопоказания к их проведению, принципы отбора пациентов для проведения процедур и возможные побочные эффекты.



617.5 Н 76

Новые технологии в области контурной пластики лица и тела : пер. с англ. / С. Дж. Теодору, К. Т. Чиа, Э. Даян [и др.] ; под ред. А. Е. Сергеевко. – Москва : МЕДпресс-информ, 2023. – 229 с.

617.52
X 50

Читальный зал

БИБЛИОТЕКА ПЕДИАТРИЧЕСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

Н.П. КОРАБЛЕВА, В.В. ЖОЛТИКОВ
В.В. ПАВЛОВ, А.Г. ГРИГОРЯН
И.И. САРКИСЯН, А.В. ПОБЕРЕЖНАЯ
Е.Н. МАТЕВОСЯН, М.Г. СИЛЮК

**ХИРУРГИЧЕСКАЯ КОРРЕКЦИЯ
ВОЗРАСТНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ
МЯГКИХ ТКАНЕЙ ЛБА И ВИСКОВ**

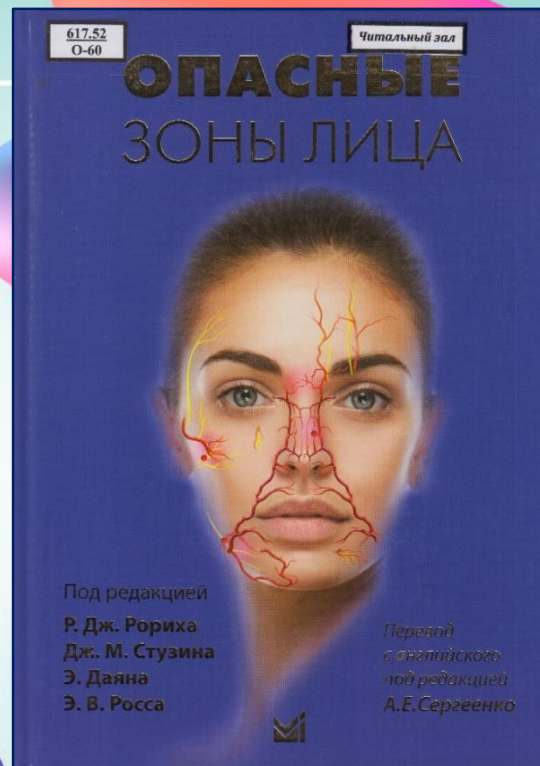
Санкт-Петербург

Учебное пособие посвящено актуальной проблеме пластической хирургии – возрастным изменениям мягких тканей лба и висков и их хирургической коррекции. Авторами подробно освещены вопросы физиологии и механизмов старения верхней трети лица, как мягких тканей, так и лицевого скелета, анатомии лобной и височной области, особенности топографической анатомии лобной и височной ветвей лицевого нерва. Детально описаны хирургические техники эндоскопической подтяжки. Обобщен опыт в выполнении различных видов коррегирующих операций, изложены их технические особенности, преимущества и показания для выбора типа операции.

617.52 X 50

Хирургическая коррекция возрастных изменений мягких тканей лба и висков : учеб. пособие / Н. П. Кораблева, В. В. Жолтиков, В. В. Павлов [и др.] ; С.-Петерб. гос. педиатр. мед. ун-т. – Санкт-Петербург : [б. и.], 2020. – 20 с.

Книга является хорошо иллюстрированным и исчерпывающим руководством по клинической анатомии, содержащим описание анатомии лица и опасных зон, а также подробный разбор мер по обеспечению безопасности проведения эстетических процедур. Знание трехмерной анатомии мягких тканей лица и сосудистой анатомии – это фундамент, благодаря которому хирург сможет избежать таких осложнений как повреждение двигательной ветви лицевого нерва, слепота или ишемия тканей. Внедрение различных неинвазивных методик и лазеров также требуют понимания того, какие меры предосторожности необходимы и каковы ограничения при применении этих методов.



617.52 О 60

Опасные зоны лица : безопасные хирургические процедуры, введение филлеров и применение неинвазивных методик / под ред. Р. Дж. Рориха [и др.] ; пер. с англ. под ред. А. Е. Сергеевко. – 2-е изд. – Москва : МЕДпресс-информ, 2023. – 151 с.



Наши контакты:

283001

г. Донецк, бул. Пушкина, д. 26

телефоны: +7(856)338-07-60, +7 949 418-92-25

электронный адрес: med_library_don@mail.ru

Выставку подготовила:

Иващенко Т. Н.

Технический редактор:

Горидько А. Ю.

Ответственный за выпуск:

Ладвинская А. А.