ГБПОУ «ДМК»
РЕСПУБЛИКАНСКАЯ НАУЧНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ БИБЛИОТЕКА
Информационно-библиографический отдел



Влияние витамина D на организм человека

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ВИТАМИНА D (02.11.2026)

Информационный бюллетень

Витамин D играет важную роль в работе многих систем организма человека. Его главная и хорошо изученная функция — регуляция обмена кальция и фосфора, благодаря которой обеспечивается минерализация костей и зубов. Достаточный уровень витамина D помогает предотвращать рахит у детей и остеопороз у взрослых, а также поддерживает мышечную силу и снижает риск падений.

Помимо скелетно-мышечной системы, витамин D влияет на иммунитет: он участвует в работе клеток иммунной системы, помогает организму бороться с инфекциями и регулирует воспалительные процессы. Исследования также связывают его с поддержкой сердечно-сосудистой системы, нервной системы и настроения. Недостаток витамина D может проявляться повышенной утомляемостью, снижением иммунитета и ухудшением самочувствия.

Республиканская научная медицинская библиотека к Международному дню витамина D подготовила подборку публикаций на данную тему.

Донецк, 2026

I. Комплексное воздействие витамина D на организм человека

1. **Али-Заде, Ш. Б.** Гиповитаминоз витамина D как фактор снижения качества жизни детей: данные 2020-2025 годов / Ш. Б. Али-Заде, Г. С. Мамаджанова // Здравоохранение Таджикистана. – 2025. – № 4. – С. 128-134.

2. **Бородай, А. Е.** Современные подходы к применению жирорастворимого витамина d в терапии и профилактике заболеваний: оценка эффективности и рисков гипервитаминоза / А. Е. Бородай, У. Д. Зырянова, А. Д. Одинец // Эпомен: медицинские науки. – 2026. – № 30. – С. 204-211.

3. **Гердт, К. А.** Гигиенические и социально-экономические детерминанты статуса витамина D / К. А. Гердт, А. С. Чуев // Биология и интегративная медицина. – 2026. – № 1(79). – С. 45-56.

4. **Дудинская, Е. Н.** Витамин D и его роль в процессах старения: обзор литературы / Е. Н. Дудинская // Проблемы геронауки. – 2025. – № 1. – С. 15-21.

5. **Оптимальный** уровень 25(OH) D в сыворотке крови в аспекте ассоциации с опорно-двигательными, метаболическими, неврологическими, аутоиммунными и инфекционными заболеваниями / Е. А. Трошина, Е. А. Пигарова, Т. Л. Каронова [и др.] // Проблемы эндокринологии. – 2025. – Т. 71, № 6. – С. 40-49.

6. **Саидов, Н. Д.** «Витамин D: польза, ограничения и медицинские риски» / Н. Д. Саидов // In the World of Science and Education. – 2026. – № 1. – С. 14-17.

7. **Смирнов, А. А.** Нутритивный дефицит витамина D как ключевой фактор развития патологического старения (обзор литературы) / А. А. Смирнов, М. С. Григорович, Н. Н. Шевцова // Преемственность в образовании. – 2026. – № 43(7). – С. 94-100.

II. Влияние витамина D на отдельные системы организма

2.1. Иммунная система

8. **Гончарова, Л. В.** Роль витамина д в формировании иммунного ответа у детей. Меры борьбы и профилактики с дефицитом / Л. В. Гончарова, Е. А. Бодгрос, С. Н. Островская // Естественнонаучные исследования в условиях современного развития: теория, практика: Сборник научных статей. – Ростов-на-Дону: ООО "Издательство Прометей", 2026. – С. 16-18.

9. **Давгуненко, Е. А.** Роль витамина D3 в регуляции воспаления / Е. А. Давгуненко // Биомедицинские технологии: от теории к практике : Сборник материалов III Всероссийской научно-практической конференции молодых ученых и студентов, Волгоград, 09–10 апреля 2026 года. – Волгоград: Волгоградский государственный медицинский университет, 2026. – С. 33-35.

10. **Иммуномодулирующее** действие витамина D / Н. А. Сурикова, А. С. Глухова, Н. А. Федосова [и др.] // Медицинский оппонент. – 2026. – № 2(34). – С. 70-75.

11. **Роль** витамина D в патогенезе и течении аутоиммунных заболеваний: обзор современных данных / А. К. Каражигитова, К. И. Уразмухамбетова, А. Д. Искакова, А. А. Джумутова // Наука. Образование. Инновации: новые подходы и актуальные исследования : Сборник научных трудов по материалам XX Международной научно-практической конференции, Анапа, 09 июля 2026 года. – Анапа: Общество с ограниченной ответственностью «Научно-исследовательский центр экономических и социальных процессов» в Южном Федеральном округе, 2026. – С. 169-173.

2.2. Нервная система и психическое здоровье

12. **Воронцова, Д. Е.** Роль витамина D в формировании сосудистых когнитивных нарушений / Д. Е. Воронцова, Г. С. Брутян // Медицинская и психосоциальная реабилитация. – 2026. – Т. 2, № 1(3). – С. 27-34.

13. **Оценка** распространённости признаков тревоги и депрессии у студентов при различной D-витаминной обеспеченности организма / А. В. Тарасов, Р. С. Рахманов, Н. А. Скоблина [и др.] // Гигиена и санитария. – 2026. – Т. 105, № 3. – С. 286-292.

14. **Патогенетическая** роль дефицита витамина D в развитии и рецидивировании ДППГ на клиническом примере / М. С. Мидуков, М. Л. Дюбина, Н. И. Гоголева, В. И. Красильников // Наукосфера. – 2026. – № 6-1. – С. 71-76.

2.3. Опорно-двигательная система

15. **Влияние** кальция и витамина D на постменопаузальный остеопороз / Т. Е. Агапова, Т. А. Алексеева, М. М. Захарова, Ю. О. Захаров // СОВРЕМЕННЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ: СОЗИДАТЕЛЬНОЕ развитие : сборник статей VII Международной научно-практической конференции, Петрозаводск, 19 мая 2025 года. – Петрозаводск: Международный центр научного партнерства «Новая Наука» (ИП Ивановская И.И.), 2025. – С. 353-357.

16. **Кутепов, Д. Е.** Роль дефицита витамина D в формировании саркопении / Д. Е. Кутепов, А. А. Федорова, И. Н. Пасечник. – Москва : Центральная государственная медицинская академия, 2026. – 53 с.

17. **Связь** дефицита витамина D и саркопении в свете превентивной медицины: обзор / С. А. Вешнева, Д. В. Казначеева, А. А. Федорова [и др.] // Клиническое питание и метаболизм. – 2025. – Т. 6, № 2. – С. 88-94.

18. **Суттубаева, А. А.** Рахит и дефицит витамина D у детей и подростков: от универсальной профилактики к персонализированной стратегии / А. А. Суттубаева, А. В. Тарасова // Лучшая студенческая статья 2026 : сборник статей II Международного научно-исследовательского конкурса, Пенза, 25 апреля 2026 года. – Пенза: Наука и Просвещение (ИП Гуляев Г.Ю.), 2026. – С. 82-85.

2.4. Репродуктивная и мочевыделительная системы

19. **Братчиков, О. И.** Цитокиновый статус мочи и результаты этиотропной терапии рецидива хронического бактериального цистита при разном уровне сывороточного витамина D / О. И. Братчиков, Е. А. Корягин, И. А. Тюзиков // Эффективная фармакотерапия. – 2025. – Т. 21, № 36. – С. 6-15.

20. **Влияние** дефицита витамина D на рост и развитие плода / Т. Г. Денисова, Т. Н. Сидорова, Э. Н. Васильева [и др.] // Медицина: от науки к практике: Сборник статей IV Международной научно-практической конференции, посвящённой памяти профессора Г.Ю. Стручко, Йошкар-Ола, 22–24 октября 2025 года. Выпуск 4. – Йошкар-Ола: Марийский государственный университет, 2025. – С. 482-486.

21. **Ганчар, Е. П.** Комплексный подход в профилактике плацента-ассоциированных осложнений у женщин группы высокого риска / Е. П. Ганчар, Л. В. Гутикова, М. В. Кажина // Журнал Гродненского государственного медицинского университета. – 2025. – Т. 23, № 6. – С. 588-596.

22. **Доброхотова, Ю. Э.** Современные подходы к профилактике и терапии дефицита витамина D в практике акушера-гинеколога / Ю. Э. Доброхотова, Э. А. Маркова, Е. Г. Гаврилова // РМЖ. Мать и дитя. – 2026. – Т. 9, № 2. – С. 132-143.

2.5. Сердечно-сосудистая система

23. **Алмаммедов, Ф. Ч.** Связь между дефицитом витамина D и провоспалительными цитокинами при хронической сердечной недостаточности / Ф. Ч. Алмаммедов, Г. А. Джафарова // Кардиология в Беларуси. – 2026. – Т. 18, № 1. – С. 31-38.

24. **Влияние** низкого содержания витамина D на риск сердечно-сосудистой патологии у женщин в постменопаузальном периоде / Ю. Б. Семенова, В. В. Смирнов, А. Б. Шаповалова [и др.] // Вестник медицинского института "РЕАВИЗ": реабилитация, врач и здоровье. – 2026. – Т. 16, № 2. – С. 54-61.

25. **Дефицит** витамина D как фактор риска сердечно-сосудистых и метаболических нарушений: современные исследования и практика / В. В. Смирнов, А. Б. Шаповалова, В. С. Василенко [и др.] // Медицина: теория и практика. – 2025. – Т. 10, № 4. – С. 7-21.

2.6. Эндокринная система

26. **Пигарова, Е. А.** Витамин D – недостающий элемент в терапии ожирения и сахарного диабета? / Е. А. Пигарова, И. А. Кацобашвили, Л. К. Дзеранова // Ожирение и метаболизм. – 2026. – Т. 23, № 2. – С. 85-95.

27. **Пруглов, Е. А.** Влияние дефицита витамина D на клинико-метаболические параметры при ожирении и сахарном диабете 1 и 2 типа / Е. А. Пруглов, Н. Е. Передельский // CLV итоговая конференция Военно-научного общества курсантов, студентов и слушателей Военно-медицинской академии имени С.М. Кирова : Сборник трудов конференции, Санкт-Петербург, 15 апреля 2026 года. Том 155. Часть III. – Санкт-Петербург: Военно-медицинская академия им. С.М. Кирова, 2026. – С. 31-35.

28. **Дефицит** витамина D у пациентов с избыточной массой тела: современные стратегии и практические аспекты / Т. Л. Каронова, В. В. Салухов, Ф. Х. Дзгоева [и др.] // Проблемы эндокринологии. – 2025. – Т. 71, № 1. – С. 92-98.

29. **Влияние** витамина D на основные компоненты метаболического синдрома / О. В. Косарева, С. В. Булгакова, Ю. А. Долгих [и др.] // Экспериментальная и клиническая гастроэнтерология. – 2025. – № 3(235). – С. 191-197.

Электронная доставка документов

Уважаемые пользователи!

ГБПОУ «ДМК» «РЕСПУБЛИКАНСКАЯ НАУЧНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ БИБЛИОТЕКА»
ПРЕДЛАГАЕТ

сервисную услугу – электронную доставку документов, при помощи которой у вас будет возможность заказывать и получать электронные копии документов из фондов нашей библиотеки

НА БЕСПЛАТНОЙ ОСНОВЕ!

Заказы принимаются от коллективных и индивидуальных пользователей. Возможность выполнения заказа в каждом конкретном случае определяется специалистом библиотеки. После получения заказа и проверки наличия необходимого документа в фонде создается электронная копия документа, которая и отправляется пользователю на указанный электронный адрес. При невозможности выполнения заказа пользователю направляется сообщение о причинах отказа.

В зависимости от объема и сложности заказ выполняется в течение 1-2 рабочих дней.

Для получения электронных копий документов из фондов библиотеки просим обращаться на электронный адрес: med_library_don@mail.ru или в отдел обслуживания читателей по телефону: +7 (856) 338-07-60, +7 (949) 418-92-25.

Составитель: Шпаковская Н. А.

Ответственный за выпуск: Ладвинская А. А.